

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

TUGAS AKHIR, APRIL 2020

NERY OCTIVANI

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF (CHF)
(STUDI KASUS DI RSUD A PROVINSI JAWA BARAT)**

ABSTRAK

Mortalitas terkait gagal jantung tetap tinggi, terlepas dari terapi medis yang direkomendasikan. Status gizi buruk telah terbukti memiliki hubungan yang kuat dengan kelangsungan hidup yang lebih buruk pada pasien gagal jantung. Yang penting, defisiensi zat gizi adalah faktor yang sangat berpotensi dan berkontribusi terhadap perkembangan gagal jantung. Hal inilah yang menjadi alasan pentingnya asuhan gizi pada pasien gagal jantung/*Congestive Heart Failure* (CHF).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penatalaksanaan asuhan gizi pada pasien dengan diagnosa CHF dengan asupan oral tidak adekuat, perubahan nilai lab terkait gizi, penurunan berat badan yang tidak diharapkan, dan kurangnya pengetahuan terkait gizi. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain studi kasus yang dilakukan pada 1 orang pasien CHF. Data diperoleh melalui Rekam Medik pasien dan wawancara langsung kepada pasien dan keluarga pada bulan Februari 2020.

Intervensi gizi yang diberikan berupa Diet Jantung II dan Diet Hati yang disertai dengan garam rendah. Serta edukasi gizi mengenai pola makan dan pemilihan jenis makanan yang benar. Selama proses asuhan gizi, pasien mengalami peningkatan dan penurunan asupan makan, kadar SGPT dan SGOT mengalami penurunan tetapi masih diatas batas normal, keadaan fisik dan klinis mengalami perbaikan dan status gizi pasien malnutrisi ringan. Diharapkan adanya pengawasan dan dukungan dari keluarga terhadap pola makan dan pengetahuan pasien semakin meningkat terkait makanan yang sehat bagi pasien.

Daftar Pustaka : 28 (2003-2018)

Kata Kunci : CHF, Asuhan Gizi

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH RIAU
NUTRITIONAL DIPLOMA III STUDY PROGRAM**

FINAL PROJECT, APRIL 2020

NERY OCTIVANI

**NUTRITIONAL CARE IN PATIENTS CONGESTIVE HEART FAILURE
(CHF) (CASE STUDY IN A HOSPITAL PROVINCE WEST JAVA)**

ABSTRACT

Mortality associated with heart failure remains high, regardless of recommended medical therapy. Poor nutritional status has been shown to have a strong association with worse survival in heart failure patients. Importantly, nutrient deficiency is a very potential factor and contributes to the development of heart failure. This is the reason for the importance of nutritional care in patients with heart failure / Congestive Heart Failure (CHF).

The purpose of this study was to determine the management of nutritional care in patients with a diagnosis of CHF with inadequate oral intake, changes in laboratory values related to nutrition, unexpected weight loss, and lack of knowledge related to nutrition. This study was an observational study with a case study design conducted on 1 CHF patient. Data obtained through the patient's Medical Record and interviews directly to patients and families in February 2020.

Nutritional interventions provided in the form of Heart Diet II and Heart Diet accompanied by low salt. As well as nutrition education about eating patterns and selection of the right foods. During the nutritional care process, patients experience an increase and decrease in food intake, SGPT dan SGOT levels have decrease but still above normal limits, physical and clinical conditions have improved and the nutritional status of patients with mild malnutrition. It is expected that supervision and support from the family on diet and knowledge of patients will increase regarding healthy food for patients.

Bibliography : 28 (2003-2018)

Keywords : CHF, Nutrition Care