

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI GIZI**

TUGAS AKHIR

FEBY DIANA

**GAMBARAN PENGETAHUAN, ASUPAN GIZI DAN STATUS GIZI
LANZIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI KOTA
PEKANBARU**

xvi + 66 halaman + 11 tabel + 5 lampiran

INTISARI

Meningkatnya populasi lansia dari tahun ke tahun di Indonesia menyebabkan peningkatan masalah kesehatan dan gizi lansia. Asupan gizi optimal dan tingkat pengetahuan gizi pada lansia sangat berpengaruh dalam kesehatan lansia, dengan pola asupan yang seimbang dapat mencegah kemunduran fungsi organ lansia. Kesehatan lansia pada dasarnya terletak pada status gizinya dimana terdapat keseimbangan antara kebutuhan dan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, asupan gizi dan status gizi lansia di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru.

Penelitian ini adalah studi deskriptif dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional* menggunakan data sekunder dari laporan PPG tahun 2019 berupa data lansia di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru. Adapun waktu penyusunan laporan penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2020 – juni 2020. Sampel penelitian ini ditetapkan menggunakan metode *random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 18 orang lansia. Penelitian ini menggunakan analisa univariat dengan variabel pengetahuan gizi, asupan gizi dan status gizi dengan menggunakan kuesioner dan formulir *food recall* 24 jam.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia dengan pengetahuan baik sebesar 78%, sedang 11% dan kurang 11%. Berdasarkan asupan gizi lansia, lansia dengan asupan energi kurang sebesar 61%, baik 28% dan lebih 11%. Jumlah asupan protein kurang sebesar 45%, baik 22% dan lebih 33%. Jumlah asupan lemak kurang sebesar 67% dan lebih 33%. Jumlah asupan karbohidrat kurang sebesar 83% dan baik 17%. Berdasarkan status gizi, lansia dengan status gizi kurus sebesar 11%, normal 61% dan gemuk 28%.

Referensi : 64 (2000-2020)

Kata Kunci : lansia, pengetahuan, asupan gizi, status gizi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI GIZI**

TUGAS AKHIR

FEBY DIANA

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, NUTRITIONAL INTAKE AND
NUTRITIONAL STATUS OF THE ELDERLY IN THE WORKING AREA
OF PAYUNG SEKAKI PUBLIC HEALTH CENTER PEKANBARU**

xv + 66 pages + 11 tables + 5 attachment

ABSTRACT

The increasing population of the elderly from year to year in Indonesia causes an increase in health and nutrition problems of the elderly. Optimal nutritional intake and level of nutritional knowledge in the elderly are very influential in health of the elderly, with a balanced intake pattern can prevent deterioration in the functioning of the elderly organs. Elderly health basically lies in its nutritional status where there is a balance between needs and nutrition. This study aims to determine the description of knowledge, nutritional intake and nutritional status of the elderly in the working area of Payung Sekaki Health Center, Pekanbaru.

This research is a descriptive study using a cross sectional research design using secondary data from PPG 2019 report in the form of elderly data in the working area of Payung Sekaki Health Center, Pekanbaru. The time for preparing this research report was carried out in April 2020 - June 2020. The research sample was determined using a random sampling method with a sample size of 18 elderly people. This study uses univariate analysis with variables of nutritional knowledge, nutritional intake and nutritional status using a questionnaire and 24-hour food recall form.

The results showed that the number of elderly with good knowledge was 78%, moderate 11% and less 11%. Based on nutritional intake of the elderly, the elderly with less energy intake was 61%, moderate 28% and more 11%. The amount of protein intake is less was 45%, moderate 22% and more 33%. Total fat intake was 67% and 33% more. Total carbohydrate intake is less was 83% and good 17%. Based on nutritional status, the elderly with thin nutritional status of 11%, normal 61% and 28% fat.

Reference : 64 (2000-2020)

Keywords : elderly, knowledge, nutrition, nutrition status