

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

TUGAS AKHIR, MEI 2020

ROSKITA DEWI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI DESA
TUALANG KECAMATAN TUALANG KABUPATEN SIAK**

xiii + 35 Halaman + 7 Tabel + 1 Gambar + 2 Lampiran

ABSTRAK

Usia balita merupakan masa dimana proses pertumbuhan dan perkembangan terjadi pesat. Pengetahuan ibu tentang gizi berpengaruh terhadap tumbuh kembang anak. Anak membutuhkan zat gizi yang seimbang. Pengetahuan ibu juga berpengaruh pada pemilihan bahan makanan yang akan dikonsumsi oleh anak balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu dan status gizi balita di Desa Tualang Kecamatan Tualang Kabupaten Siak.

Penelitian ini bersifat kuantitatif menggunakan desain penelitian deskriptif dengan *Desain Cross Sectional*. Penelitian ini menggunakan data sekunder yang diambil dari data survei gizi dan kesehatan pada balita. Survei dilakukan pada saat Praktek Belajar Lapangan dalam mata kuliah Perencanaan Program Gizi pada tahun 2018.

Sampel dalam penelitian ini berjumlah 53 orang ibu yang memiliki anak berumur 12-60 bulan.

Hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan ibu terkait status gizi balita berdasarkan umur berkategori baik umur 21-30 tahun (54,7%), umur 31-40 tahun (39,6%) dan umur 41-50 tahun (5,7%). Berdasarkan pendidikan ibu tamatan SMP (20,8 %), SMA (60,4 %) dan perguruan tinggi (18,9%). Berdasarkan pekerjaan ibu rumah tangga (44%), pegawai negeri (3,8%), pegawai swasta (11,3%), dan wiraswasta (1,9%).

Daftar Pustaka : 34 (2002-2019)
Kata kunci : Pengetahuan, Status Gizi Balita, Umur, Pekerjaan,
Pendidikan

**MINISTRY OF HEALTH, REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH, RIAU
PROGRAM STUDY DIPLOMA III NUTRITION**

FINAL PROJECT, MAY 2020

ROSKITA DEWI

**DESCRIPTION OF MOTHER KNOWLEDGE OF NUTRITIONAL STATUS IN
TUALANG VILLAGE, TUALANG DISTRICT, SIAK REGENCY**

xiii + 35 pages + 7 tables + 1 pictures + 2 attachment

ABSTRACT

Toddler age is a period where the process of growth and development occurs rapidly. Mother's knowledge about nutrition affects the child's growth and development. Children need balanced nutrition. Mother's knowledge also influences the choice of food to be consumed by children under five. This study aims to determine the description of maternal knowledge and nutritional status of toddlers in Tualang Village, Tualang District, Siak Regency.

This research is quantitative using descriptive research design with Cross Sectional Design. This study uses secondary data taken from nutrition and health survey data on infants. The survey was conducted during the Field Learning Practice in the Nutrition Program Planning course in 2018.

The sample in this study amounted to 53 mothers who have children aged 12-60 months.

The results showed that maternal knowledge related to nutritional status of children under five was based on the age category of 21-30 years (54,7%), ages 31-40 years (39,6%) and ages 41-50 years (5,7%). Based on the education of mothers graduating from junior high school (20,8%), high school (60,4%) and college (18,9%). Based on the work of housewives (44%), public servants (3,8%), private employees (11,3%), and entrepreneurs (1,9%).

Referance : 34 (2002-2019)

Keyword : Knowledge, Toddler Nutritional Status, Profession, Age,
Education