

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D III GIZI**

TUGAS AKHIR, MEI 2020

SEPTIA SRI EKA PUTRI

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN HEPATITIS A DENGAN GASTRITIS
xiv, 62 Halaman, 28 Tabel + 18 Gambar, 10 Lampiran**

INTI SARI

Hepatitis A adalah peradangan pada sel-sel hati yang disebabkan oleh infeksi virus hepatitis A. Penyakit penyerta yang memungkinkan pada penderita Hepatitis A adalah Gastritis. Pemberian asuhan gizi pada pasien Hepatitis A dengan Gastritis bertujuan untuk memenuhi asupan guna pemenuhan nutrisi serta membantu meringankan kerja hati dan lambung. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melaksanakan asuhan gizi pada pasien Hepatitis A dengan Gastritis di RS X.

Jenis tugas akhir ini adalah observasional dengan desain studi kasus. Subjek studi kasus ini berjumlah 1 orang yang dipilih secara *purposive sampling*. Pada studi kasus ini, asuhan gizi yang diberikan berupa pemberian makanan sesuai dengan diet yang diberikan dan edukasi yang sesuai dengan masalah dan kebutuhan gizi pasien.

Hasil pengkajian awal pasien memiliki status gizi normal (19.04 kg/m^2) dan kadar SGOT, SGPT tinggi. Pasien mengalami mual, nyeri ulu hati, kembung, tampak lemas dan *jaundice*. Intervensi gizi diberikan berupa diet hati dan lambung serta edukasi gizi terkait pola makan, diet dan informasi gizi terkait penyakit yang diderita. Selama proses asuhan gizi pasien mengalami peningkatan asupan, SGOT dan SGPT menurun, keadaan fisik/klinis mengalami perbaikan, dan berat badan naik. Asupan makan pasien selama 3 hari mengalami peningkatan, akan tetapi peningkatan tersebut belum dalam kategori baik ($>80\%$). Asupan makan hari pertama hingga hari ketiga berturut-turut adalah 58.8%, 68.3% dan 70.8%.

Kata Kunci : Asuhan Gizi, Hepatitis A, Gastritis

Referensi : 65 Referensi (2010 – 2020)

**MINISTRI OF HEALTH, REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC HEALTH, RIAU
PROGRAM STUDY D III NUTRITION**

FINAL PROJECT, MAY 2020

SEPTIA SRI EKA PUTRI

NUTRITIONAL CARE IN PATIENT OF HEPATITIS A WITH GASTRITIS

xiv, 62 Page, 28 Tables + 18 Pictures, 10 Appendices

ABSTRACT

Hepatitis A is inflammation of liver cells caused by the hepatitis A virus. A possible accompanying disease in patients with Hepatitis A is Gastritis. The provision of nutritional nutrition in patients with hepatitis A with gastritis helps to meet nutritional needs and helps ease the work of the heart and stomach. The purpose of this study is to carry out nutritional care in patients with hepatitis A with gastritis in X Hospital.

This type of final project is observational with a case study design. Study subjects selected 1 person selected by purposive sampling. In this case study, nutritional care provided contains food according to the diet provided and education that is appropriate to the patient's nutritional problems and needs.

The results of the initial assessment of the patient had normal nutritional status (19.04 kg / m²) and high SGOT, SGPT levels. Patients relieve nausea, heartburn, bloating, appearing weak and jaundice. Nutritional interventions are given consisting of liver and stomach diets as well as nutrition education related to diet, nutritional information and related illnesses. During the process of nutritional care the patient increases, SGOT and SGPT decrease, physical condition increases, and body improves. Patient eating intake for 3 days increased, but increased in the good category (> 80%). The first day's food intake was completely assisted by 58.8%, 68.3% and 70.8%.

Keywords : Nutrition Care, Hepatitis A, Gastritis

Reference : 65 Reference (2010 – 2020)