

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D III GIZI**

TUGAS AKHIR, MEI 2020

ANNISA SUSILO WATI

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN *CARCINOMA MAMAE* (STUDI KASUS DI
RSUP X BANDUNG)**

xv, 38 Halaman, 11 Tabel + 1 Gambar + 8 Lampiran

INTI SARI

Kanker payudara merupakan salah satu jenis kanker yang umum pada wanita. Kanker payudara merupakan tumor ganas yang tumbuh didalam jaringan payudara. Pemberian asuhan gizi ini bertujuan agar pasien dapat mengetahui pola makan yang teratur dan benar serta untuk mengetahui Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) diet pada pasien *carcinoma mammae* di ruang rawat inap RSUP X Bandung. Oleh karena itu perlu dilakukan asuhan gizi pada pasien *carcinoma mammae*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melaksanakan asuhan gizi pada pasien *carcinoma mammae* di RSUP X Bandung.

Jenis penelitian adalah observasional dengan desain studi kasus. Subjek penelitian ini berjumlah 1 orang yang dipilih secara *purposive sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari 2020 hingga Mei 2020. Intervensi gizi telah dilaksanakan pada tanggal 19 Februari 2020 hingga 21 Februari 2020. Tempat penelitian ini dilaksanakan di Ruang Kemuning Lantai 3 RSUP X Bandung. Pengolahan data dilakukan dengan memeriksa data-data yang telah dikumpulkan baik melalui pengamatan, wawancara dan rekam medik pasien, kemudian data tersebut dikelompokkan menurut jenisnya dan dibandingkan dengan standar yang telah ditetapkan.

Hasil pengkajian gizi awal adalah status gizi pasien normal (IMT 25,7 kg/m²), kadar hemoglobin, hematokrit, limfosit, dan eritrosit rendah, pasien mengalami hilang lemak subkutan, nafsu makan turun, mual dan muntah, perut kembung, nyeri disekitar payudara, dan anoreksia. Intervensi gizi yang diberikan berupa Diet Gizi Seimbang serta edukasi gizi mengenai makanan yang dianjurkan untuk pasien kanker. Selama proses asuhan gizi, pasien mengalami peningkatan asupan makan sesuai dengan kebutuhan, keadaan fisik dan klinis mengalami perbaikan dan status gizi pasien tetap normal. Diharapkan adanya pengawasan dan dukungan dari keluarga terhadap pola makan dan pengetahuan pasien semakin meningkat terkait makanan yang sehat bagi pasien.

Kata Kunci : *Carcinoma Mammae, Asuhan Gizi*
Referensi : 19 Referensi (2007 – 2019)

**MINISTRI OF HEALTH, REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC HEALTH, RIAU
PROGRAM STUDY D III NUTRITION**

FINAL PROJECT, MAY 2020

ANNISA SUSILO WATI

**NUTRITION CARE FOR CARCINOMA MAMAE PATIENTS (CASE STUDY
AT RSUP X BANDUNG)**

xv, 38 Page, 11 Tables + 1 Pictures + 8 Attachment

ABSTRACT

Breast cancer is a type of cancer that is common in women. Breast cancer is a malignant tumor that grows in breast tissue. The provision of nutritional care is intended so that patients can find out regular and correct eating patterns correct and know the Dietary Standard Nutrition Care (PAGT) Process in carcinoma mamae patients in the inpatient room of RSUP X Bandung. Therefore nutritional care needs to be done in patients with carcinoma mamae. The purpose of this study is to carry out nutritional care in patients with carcinoma mamae at RSUP X Bandung.

This type of research is observational with a case study design. The subjects of this study were 1 person chosen by purposive sampling. This research was conducted in February 2020 to May 2020. Nutrition intervention was carried out on 19 February 2020 until 21 February 2020. The place of this research was carried out in Kemuning Room, 3rd Floor of RSUP X Bandung. Data processing is done by checking the data that has been collected either through observation, interviews and medical records of patients, then the data is grouped according to its type and compared with established standards.

The results of the initial nutritional assessment are the nutritional status of normal patients (BMI 25.7 kg/m²), hemoglobin levels, hematocrit, lymphocytes, and low erythrocytes, patients experience subcutaneous fat loss, decreased appetite, nausea and vomiting, flatulence, pain around the breast, and anorexia. Nutritional interventions provided in the form of a Balanced Nutrition Diet and nutritional education about foods recommended for cancer patients. During the nutritional care process, the patient experiences an increase in food intake according to needs, physical and clinical conditions have improved and the nutritional status of patients remains normal. It is expected that supervision and support from the family on diet and knowledge of patients will increase regarding healthy food for patients.

Keywords : Carcinoma Mamae, Nutritional Care

References : 19 (2007 – 2019)