

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D III GIZI**

TUGAS AKHIR, APRIL 2020

TIFANI INDRA PRATIWI

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LANGSAT
KECAMATAN SUKAJADI KOTA PEKANBARU**

xiii, 72 Halaman, 6 Tabel + 2 Gambar, 1 Lampiran

ABSTRAK

Gizi merupakan salah satu faktor penentu utama kualitas SDM. Pemenuhan asupan gizi bagi ibu hamil dipengaruhi oleh banyak faktor. Salah satu faktor yang mempengaruhi asupan gizi ibu hamil antara lain faktor pengetahuan. Kebutuhan zat gizi selama hamil lebih besar dibandingkan dengan sebelum hamil, terutama untuk zat gizi tertentu. Pada setiap tahap kehamilan, seorang ibu hamil membutuhkan gizi yang seimbang, yaitu makanan dengan kandungan zat-zat gizi yang berbeda dan disesuaikan dengan kondisi tubuh dan perkembangan janin.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kerja Gambaran Pengetahuan Gizi Dan Asupan Zat Gizi Makro Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsat Kecamatan Sukajadi Kota Pekanbaru.

Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan desain cross sectional. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang ibu hamil. Penelitian ini dilakukan pada bulan januari 2020 dengan menggunakan data sekunder PPG 2019. Data yang digunakan adalah data dari wilayah kerja Puskesmas Langsat.

Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan gizi ibu hamil lebih banyak dalam kategori sedang dengan presentase 63,3% namun dalam asupan zat gizi makro ibu hamil sebagian besar kurang dengan presentase energi 90%, protein 80%, lemak 90% dan karbohidrat 80%.

Berdasarkan hasil observasi gambaran pengetahuan gizi dan asupan zat gizi makro pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas langsung kecamatan sukajadi kota Pekanbaru diperoleh bahwa tingkat pengetahuan ibu terkait gizi termasuk dalam kategori sedang namun dalam asupan zat gizi makro ibu sebagian besar termasuk dalam kategori kurang diharapkan untuk tenaga kesehatan agar memberi informasi kepada ibu hamil tentang pentingnya asupan gizi bagi ibu hamil.

Referensi : 25 (2010 – 2019)

Kata Kunci : Ibu Hamil, Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro

**MINISTRY OF HEALTH, REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC HEALTH , RIAU
PROGRAM STUDY D III NUTRITION**

FINAL PROJECT, APRIL 2020

TIFANI INDRA PRATIWI

**OVERVIEW OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND MACRO
NUTRIENT INTAKE IN PREGNANT WOMEN IN THE WORKING
AREA OF THE LANGSAT HEALTH CENTER IN SUKAJADI SUB-
DISTRICT, PEKANBARU**

xiii, 72 page, 6 Tables + 3 Pictures, 1 Appendices

ABSTRACT

Nutrition is one of the main determinants of HR quality. Fulfillment of nutritional intake for pregnant women is influenced by many factors. One of the factors that influence the nutritional intake of pregnant women is knowledge. The need for nutrients during pregnancy is greater than before pregnancy, especially for certain nutrients. At each stage of pregnancy, a pregnant woman needs balanced nutrition, which is food with different nutrient content and adjusted to body conditions and fetal development.

The purpose of this study was to determine the Overview of Nutritional knowledge and macro nutrient intake in pregnant women in the working area of the Langsat Health Center In Sukajadi Sub-District, Pekanbaru. The study used a descriptive method with cross sectional design. The sampling technique in this study was total sampling with a total sample of 30 pregnant women. This research was conducted in Januray 2020 using secondary datab PPG 2019. The data used data from the working area of the Langsat Community Health Center.

The results of this study indicate that nutrition knowledge of pregnant women is more in the medium category with a percentage of 63,3% but in the macro nutrient intake of pregnant women is mostly less with a percentage of 90% energy, 80% protein, 90% fat and 80% carbohydrate.

Based on observations on the description of nutritional knowledge and macro-nutrient intake in pregnant women in the working area of Langsat Community Health Center, Sukajadi sub-district, Pekanbaru, it was found that the level of maternal knowledge related to nutrition is included in the medium category, but in the maternal macro-nutrient intake, most are included in the less expected category for labor health to provide information to pregnant women about the importance of nutrition for pregnant women.

References: 25 (2010 - 2019)

Keywords: Pregnant Women, Nutritional Knowledge, Macro Nutrient Intake