

ABSTRAK

Herdina Sundari (April, 2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Sentajo Raya. Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. (I)* Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep (II) Ns. Tesha Hestyana Sari, M.Kep.

Diabetes melitus adalah keadaan hiperglikemi kronik yang disertai berbagai kelainan metabolik akibat gangguan hormonal yang menimbulkan berbagai komplikasi kronik pada mata, ginjal, saraf dan pembuluh darah. Tanda dan gejala diabetes melitus yaitu poliuria, polifagia, kelemahan, gangguan penglihatan, kebas, penurunan berat badan. Saat dilakukan pengkajian didapatkan hasil ny.G berusia 57 tahun, ny.G mengatakan badannya terasa lemah, terasa kebas pada bagian telapak kaki dan nafsu makan akhir-akhir ini menurun. Riwayat penyakit ny.G tidak ada mengalami penyakit lain, ny.G tidak ada mengalami alergi makanan atau obat-obatan, ny.G mengeluhkan kalau badannya terasa lemah dan muda lelah sehingga sulit untuk melakukan aktivitas, ny.G sudah lama mengetahui bahwa dirinya mengalami penyakit DM tetapi kurang untuk melakukan pengobatan rutin sehingga gula darahnya tidak terkontrol. Diagnosa yang muncul ada tiga yaitu ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, intoleransi aktivitas, regimen terapi tidak efektif. Setelah dilakukan asuhan keperawatan ketiga diagnosa dengan masalah tersebut dapat teratasi.

Kata kunci : *Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus (DM)*

ABSTRACT

Herdina Sundari (April, 2020). *Nursing Care To Client Diabetes Melitus Type II in Public Health Center Sentajo Raya. Nursing Care Scientific Papers, Departement of Nursing, Ministry of Health Polytechnic of Riau.* (I) Ns. Syafrisar Meri Agridubella, M.Kep (II) Ns. Tesha Hestyana Sari, M.Kep.

Diabetes melitus is a chronic hyperglycemic state accompanied by various metabolic disorders that cause various chronic complications in the eyes, kidneys, nerves and blood vessels. Sign and symptoms of diabetes melitus namely polyuria, polyphagia, weakness, vision problems, numbness, weight loss. At the time of the assessment, it was found that the results of ny.G was 57 years old, ny.G said his body felt weak, numbness in the soles of his feet and his appetite had recently declined. History of illness ny.G no experience of other illnesses, ny.G no experience of food allergies or drugs, ny.G complained that his body felt weak and young tired so it was difficult to do activities, ny.G had long known that he had DM but was lacking in routine treatment so that his blood sugar was not controlled. There are three diagnoses that appear are, nutritional imbalance is less than the body's needs, activity intolerance, ineffective therapeutic regimen. After nursing care is done, the third diagnosis with the problem is resolved.

Keywords : Nursing Care, Diabetes Melitus (DM)