

## ABSTRAK

Wella Syafputri (2020). *Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.B Dengan Masalah Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir Pekanbaru*. Laporan Tugas Akhir, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep. (II) Husnan S.Kp., MKM.

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Berbagai faktor yang berperan dalam hal ini salah satunya adalah gaya hidup yang modern. Dengan tanda gejala umum sakit kepala/rasa berat di tengkuk, jantung berdebar-debar, mudah lelah, penglihatan kabur, vertigo, mudah marah dan mimisan (Kemenkes RI, 2019). Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini agar penulis mampu melakukan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.B Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir Pekanbaru. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 23 - 28 Oktober 2019. Hasil pengkajian didapatkan salah satu anggota keluarga Tn.B menderita Hipertensi yaitu Ny.N, dengan keluhan adanya nyeri kepala, dengan skala nyeri saat pengkajian adalah 4, dan tengkuk terasa berat, dan kurangnya pengetahuan klien dan keluarga tentang hipertensi. Yang mana didapat dua masalah keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman nyeri dan kurang pengetahuan. Saran untuk penulis selanjutnya adalah studi kasus ini dapat di kembangkan lagi untuk penulis selanjutnya pada asuhan keperawatan keluarga yang lebih rinci lagi untuk menghasilkan asuhan keperawatan keluarga yang lebih berkualitas dan bermanfaat bagi pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, Diagnosa Keperawatan

## **ABSTRACT**

*Wella Syafputri (2020). Family Nursing Care in Mr.B's Family With Hypertension. In the Work Area of Rumbai Health Center in Pekanbaru City. Final Project Report, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Riau Health Ministry Polytechnic. Advisor (I) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep. (II) Husnan S.Kp., MKM.*

*Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg at two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest / calm. Various factors play a role in this case one of them is a modern lifestyle. With signs of general symptoms of headache/severe feeling in the neck, heart palpitations, easy tiredness, blurred vision, vertigo, irritability and nosebleeds (Kemenkes RI, 2019). The purpose of writing this scientific paper is that the writer is able to do the Family Nursing Care of Mr. B with Hypertension in the Work Area of the Rumbai Coastal Puskesmas Pekanbaru. The research method used is descriptive method in the form of case studies. The study was conducted on October 23, 28, 2019. The results of the study found that one of the family members of Mr. B was suffering from hypertension, Mrs.N, with complaints of headache, the pain scale at the time of assessment was 4, and the neck felt heavy, and lack of client knowledge and family about hypertension. Which obtained two nursing problems, namely discomfort, pain, and lack of knowledge. Suggestions for further authors is that this case study can be developed further for further authors on family nursing care in more detail to produce quality family nursing care that is beneficial to patients.*

*Keywords: Family Nursing Care, Hypertension, Nursing Diagnosis*