

## ABSTRAK

Ria Rahayu Sriperdianti (April, 2020). Asuhan Keperawatan Pada Gerontik Dengan Diabetes Melitus di Puskesmas Pangkalan Kuras II. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) H. Husnan, SKp, MKM (II) Ns. Wiwiek Delvira, S. Kep, M.Kep.

Diabetes mellitus adalah keadaan hiperglikemi kronik yang disertai berbagai kelainan metabolik akibat gangguan hormonal yang menimbulkan berbagai komplikasi kronik pada mata, ginjal, saraf dan pembuluh darah. Tanda dan gejala diabetes melitus yaitu poliuria, polifagia, kelemahan, mengantuk, gangguan penglihatan, kebas, penurunan berat badan, dan luka pada kulit yang lambat sembuh. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2018, pada tahun 2017 Indonesia menduduki peringkat ke-6 dunia dengan jumlah penderita DM terbesar yaitu sebanyak 10,3 juta. Tujuan dari Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini yaitu mampu menerapkan Asuhan Keperawatan pada Ny. R dengan masalah Diabetes Mellitus. Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini menggunakan metode proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan dengan 1 partisipan dan dilakukan pada tanggal 08 April hingga 11 April 2020. Hasil dari pengkajian terhadap klien didapatkan 3 diagnosa yaitu ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, intoleransi aktivitas, dan resiko cedera. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam seluruh masalah keperawatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, kerjasama antar tim kesehatan dengan klien dan keluarganya sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan. Dalam hal ini penulis menggunakan metode komunikasi terapeutik agar dapat mendorong klien dan keluarga dalam menerapkan asuhan keperawatan pada klien dengan Diabetes Mellitus.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan gerontik, diabetes mellitus, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh

## ABSTRACT

*Nursing Care In Gerontik Diabetes Melitus in Public Health CenterPangkalan Kuras II. Scientific Writing, Nursing Diploma Program Study, Department of Nursing, Riau Health Ministry Polytechnic. Supervisor (I) H. Husnan, SKp, MKM (II) Ns. Wiwiek Delvira, S. Kep, M.Kep*

*Diabetes mellitus is a chronic hyperglycemic state accompanied by various metabolic disorders that cause various chronic complications in the eyes, kidneys, nerves and blood vessels. Signs and symptoms of diabetes melitus polyuria, polyfagia, weakness, drowsiness, visual disturbances, numbness, weight loss and skin sores that are difficult to heal. Based on the results of basic health research in 2018, in 2017 Indonesia was ranked 6<sup>th</sup> in the world with the largest number of people with diabetes mellitus of 10.3 million. The purpose of this Case Study Scientific Paper is to be able to apply nursing care to Mrs. R with the problem Diabetes Mellitus. This Case Study Scientific Paper Proposal uses a method of approach including assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation and nursing evaluation with 1 participant and carried out on April 8 to April 11 2020. The results of the assessment of the client obtained 3 diagnoses namely nutrient imbalance less than the body's needs, activity intolerance, and risk of injury. After 3x24 hours of nursing action, all of the nursing problems can be resolved. Because of that, collaboration between the health team and the client and family is assential for the successof nursing care. In this case the authors use therapeutic communication methods in order to encourage clients and families to apply nursing care to clients with Diabetes Mellitus.*

*Keywords: gerontic nursing care, diabetes mellitus, nutritional imbalance less than the body's needs*