

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

NURIANI KRISTINA SITUMEANG

**GAMBARAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS
GIZI BALITA (BB/U) DI KECAMATAN RUMBAL PESISIR KOTA
PEKANBARU**

vi, 49 halaman, 5 Tabel, 1 Gambar, 2 Lampiran

INTISARI

Masalah gizi kurang atau buruk pada anak balita. Disebabkan oleh multi faktor, maka dari itu pendekatan penanggulangannya harus melibatkan beberapa sektor yang terkait didalamnya. Masalah gizi memiliki dampak yang sangat luas, tidak saja berdampak terhadap kesehatan, kecacatan, dan kematian, tetapi juga terhadap pembentukan sumber daya manusia (SDM) yang berkualitas dan produktifitas optimal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran riwayat pemberian ASI eksklusif dan status gizi balita (BB/U) di Kecamatan Rumbal Pesisir Kota Pekanbaru.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampling secara *total sampling* berjumlah 54 balita berusia 0-60 bulan. Data balita berupa data BB, TB, jenis kelamin, riwayat pemberian ASI eksklusif. Data ini merupakan data sekunder dari laporan PPG tahun 2019.

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa balita yang tidak mendapatkan ASI eksklusif sebanyak 44 orang balita (81,5%) dan yang tidak mendapatkan ASI eksklusif sebanyak 10 orang balita (18,5%). Untuk balita dengan status gizi buruk sebanyak 1 orang balita (1,8%), balita dengan status gizi kurang sebanyak 3 orang balita (5,5%), balita dengan status gizi baik sebanyak 48 (89%) dan bayi dengan status gizi lebih sebanyak 2 orang balita (3,7%).

Daftar Pustaka : 20 (2002-2019)

Kata Kunci : riwayat pemberian asi eksklusif, status gizi balita

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

NURIANI KRISTINA SITUMEANG

**HISTORICAL DESCRIPTION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND
NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN (WAZ) IN RUMBAI PESISIR
DISTRICT, PEKANBARU CITY**

vi, 49 Pages, 5 Table, 1 Picture, 2 Attachment

ABSTRACT

Malnutrition or malnutrition in children under five. Due to multi factors, the coping approach must involve several related sectors in it. Nutritional problems have a very broad impact, not only on health, disability, and mortality, but also on the formation of quality human resources (HR) and optimal productivity. The purpose of this study was to describe the history of exclusive breastfeeding and nutritional status of children under five (WAZ) in Rumbai Pesisir District, Pekanbaru City.

This research is a descriptive study with cross sectional design. Sampling in total sampling amounted to 54 toddlers aged 0-60 months. Toddler data in the form of BB data, TB, gender, education and work of parents. This data is secondary data from the 2019 PPG report.

The results of this study indicate that there are as many as 44 children under five (81.5%) who do not receive exclusive breastfeeding and 10 children who do not receive exclusive breastfeeding (18.5%). For toddlers with malnutrition status as much as 1 toddler (1.8%), underfives with malnutrition status as many as 3 children under five (5.5%), toddlers with good nutritional status as much as 48 (89%) and infants with more nutritional status as many as 2 children under five (3.7%).

Reference : 20 (2002-2019)

Keywords : history of exclusive breastfeeding, nutritional status of children under five