

## ABSTRAK

Rahma Ditha (2020). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.E dengan masalah Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Dokumentasi, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Ardenny, M.Kep, (II) Ira Oktaviani R. Z, M.Farm., Apt.

Hipertensi disebut *the silent killer* karena sering tanpa keluhan, sehingga penderita baru mengetahui setelah terjadi komplikasi. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang dengan gejala sakit kepala, gelisah, jantung berdebar, pusing, penglihatan kabur, dll. Bila Hipertensi tidak dideteksi secara dini dan mendapat pengobatan yang memadai dapat menyebabkan munculnya komplikasi penyakit lain seperti penyakit jantung, stroke, penyakit ginjal, retinopati, gangguan serebral, dll. Banyak pasien hipertensi dengan tekanan darah tidak terkontrol dan jumlahnya terus meningkat. Tujuan dari penulisan adalah mahasiswa mampu memberikan Asuhan Keperawatan Keluarga Komprehensif dengan metode studi kasus dilakukan pada 10 – 12 Maret 2020. Hasil studi kasus menunjukkan Tn.E mengalami hipertensi dengan dua masalah keperawatan yaitu Gangguan rasa nyaman: nyeri kepala berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah hipertensi dan Kurang pengetahuan berhubungan dengan ketidaktahuan keluarga dalam mengenal penyakit klien dengan hipertensi. Saran untuk penulis selanjutnya adalah semoga studi kasus ini dapat dikembangkan menjadi asuhan keperawatan yang lebih rinci untuk menghasilkan asuhan keperawatan yang lebih berkualitas dan bermanfaat bagi pasien.

Kata Kunci : Hipertensi, Gangguan rasa nyaman, Kurang pengetahuan

## **ABSTRACT**

*Rahma Ditha (2020). Mr.E's Family Nursing Care with Hypertension in the Work Area of the Rumbai Health Center in Pekanbaru City. Case, Documentation Scientific Papers, Pekanbaru Nursing Study Program DIII, Department of Nursing, Riau Health Ministry Polytechnic. Advisor (I) Ns. Ardenny, M.Kep, (II) Ira Oktaviani R. Z, M.Farm., Apt.*

*Hypertension is called the silent killer because it is often without complaints, so that patients only find out after complications occur. Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg at two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest / calm with symptoms of headache, anxiety, palpitations, dizziness, vision blurred, etc. When hypertension is not detected early and received treatment. Adequate complications can lead to the emergence of other diseases such as heart disease, stroke, kidney disease, retinopathy, cerebral disorders, etc. The purpose of writing is that students are able to provide Comprehensive Family Nursing Care with a case study method carried out on March 10-12, 2020. The results of the case study show Mr.E has hypertension with two nursing problems namely disruption of comfort: headache is related to the inability of families to care for members families with hypertension problems and lack of knowledge are related to the inability of families to make appropriate health action decisions. Suggestions for further authors is that this case study can be developed into more detailed nursing care to produce higher quality nursing care and benefit patients.*

*Keywords: Hypertension, discomfort, lack of knowledge*

