

ABSTRAK

Adelia Anjani (April, 2020). Asuhan Keperawatan Pada Gerontik Dengan Hipertensi di Puskesmas Pekanbaru Kota . Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) H. Husnan, S.Kp, MKM (II) Ns. Wiwiek Delvira, S. Kep, M.Kep.

Hipertensi adalah penyakit yang dapat menyerang siapa saja, baik muda maupun tua. Nilai tekanan darah menunjukkan sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg, dan ditandai dengan adanya pasien merasa pusing, mudah marah, suka tidur, rasa berat ditengkuk, mudah lelah, mata berkunang-kunang, gelisah. Hipertensi sering tidak menunjukkan gejala, sehingga baru disadari bila telah menyebabkan gangguan organ seperti gangguan fungsi jantung atau stroke. Tidak jarang hipertensi ditemukan secara tidak sengaja pada waktu pemeriksaan kesehatan rutin atau datang dengan keluhan lain. Pemberian Asuhan Keperawatan merupakan cara untuk mempercepat proses penyembuhan klien dengan masalah Hipertensi. Tujuan dari Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini yaitu mampu menerapkan Asuhan Keperawatan pada klien Hipertensi. Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini menggunakan metode proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan dengan 1 partisipan dan dilakukan pada tanggal 09 April hingga 11 April 2020. Hasil dari pengkajian terhadap klien didapatkan 3 diagnosa yaitu gangguan rasa nyaman nyeri, intoleransi aktivitas, gangguan pola tidur. Dalam hal ini penulis menggunakan teknik wawancara dan observasi. Setelah dilakukan Asuhan Keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil nyeri, intoleransi aktivitas dan gangguan pola tidur, harus ditangani sesuai intervensi dengan baik dan sebagian masalah dapat teratasi sepenuhnya.

Kata Kunci : Hipertensi, Asuhan Keperawatan Lansia, Pencegahan Hipertensi

ABSTRACT

Adelia Anjani (April, 2020). Nursing Care in Gerontik with Hypertension in Pekanbaru City Health Center. Scientific Writing, Nursing Study Program DIII, Department of Nursing, Riau Health Ministry Polytechnic. Supervisor (I) H. Husnan, S.Kp, MKM (II) Ns. Wiwiek Delvira, S. Kep, M.Kep.

Hypertension is a disease that can affect anyone, both young and old. Blood pressure values indicate systolic more than 140 mmHg and diastolic more than 90 mmHg, and are characterized by the patient feeling dizzy, irritable, like sleeping, feeling heavy on the neck, tired easily, dizzy eyes, restlessness. Hypertension is often asymptomatic, so it is only realized when it has caused organ disorders such as impaired heart function or stroke. It is not uncommon for hypertension to be discovered accidentally during a routine health check-up or coming up with other complaints. Providing Nursing Care is a way to speed up the healing process of clients with hypertension problems. The purpose of this Case Study Scientific Paper is to be able to apply Nursing Care to Hypertension clients. This Case Study Scientific Paper uses nursing process methods including assessment, nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation and nursing evaluation with 1 participant and conducted on April 9 to April 11, 2020. The results of the assessment of the client obtained 3 diagnoses, namely disruption of comfort pain, activity intolerance, disturbed sleep patterns. In this case the writer uses interview and observation techniques. After doing Nursing Care for 3 days the results of pain, activity intolerance and disturbance of sleep patterns, must be handled according to the intervention properly and some problems can be completely resolved.

Keywords: Hypertension, Elderly Nursing Care, Prevention of Hypertension