

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK MARMET DAN
PERAWATAN PAYUDARA IBU POST PARTUM TERHADAP
KECUKUPAN ASI PADA BAYI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDOMULYO KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



OLEH :

NURUL SANIA
NIM : P031615301025

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2020**

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK MARMET DAN
PERAWATAN PAYUDARA IBU POST PARTUM TERHADAP
KECUKUPAN ASI PADA BAYI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDOMULYO KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI

Dinyatakan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma IV Kebidanan



OLEH :

NURUL SANIA
NIM : P031615301025

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2020**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Teknik Marmet dan Perawatan Payudara Ibu Post Partum terhadap Kecukupan ASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru

Nama : Nurul Sania

Nomor Induk Mahasiswa : P031615301025

Program Studi : Diploma IV Kebidanan

Tanggal Ujian : 15 April 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Juraida Roito Hrp, SKM, M.Kes
NIP. 196608021989032002

Septi Indah P. S, SST. M.Keb
NIP. 199209072019022001

Penguji I

Penguji II

Yan Sartika, SST, M.Keb
NIP.

Ani Laila, SST, M.Biomed
NIP. 197808052002122003

Direktur

Ketua Jurusan Kebidanan

H. Husnan, S.Kp, MKM
NIP. 19650510198503008

Juraida Roito Hrp, SKM, M.Kes
NIP. 196608021989032002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, 15 APRIL 2020

NURUL SANIA

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK MARMET DAN PERAWATAN
PAYUDARA IBU POSTPARTUM TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA
BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO KOTA
PEKANBARU**

Viii + 92 Halaman + 3 Tabel + 3 Bagan + 17 Lampiran

ABSTRAK

Kecukupan ASI yang tidak tercukupi pada bayi di hari-hari pertama postpartum dapat menjadi pemicu bayi baru lahir diberikan susu formula yang mengakibatkan tidak tercapainya pemberian ASI eksklusif. Beberapa upaya memperlancar ASI untuk memenuhi kecukupan ASI pada bayi yaitu dengan teknik marmet dan perawatan payudara. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kombinasi teknik marmet dan perawatan payudara ibu postpartum terhadap kecukupan ASI pada bayi. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru pada bulan Agustus 2019-April 2020. Jenis penelitian ini adalah *quasy eksperimen*. Populasi penelitian seluruh ibu postpartum yang mempunyai bayi dan berada di BPM Hasna Dewi dan Klinik Pratama Sarinah bulan Januari-Maret 2020. Sampel penelitian berjumlah 20 ibu postpartum dibagi menjadi 2 kelompok dan diambil secara *purposive sampling*. Metode pengumpulan data adalah observasi dengan instrument lembar ceklist. Analisis data menggunakan *Mann-Withney* dengan taraf signifikansi 95%. Hasil penelitian rata-rata skor kecukupan ASI pada bayi lebih tinggi yaitu sebesar 5,7 (SD:0,949) pada kelompok yang dilakukan intervensi kombinasi teknik marmet dan perawatan payudara dibandingkan kelompok intervensi perawatan payudara 4,9 (SD:0,994). Hasil uji *Mann-Withney* menunjukkan ada pengaruh kombinasi teknik marmet dan perawatan payudara ibu postpartum terhadap kecukupan ASI pada ibu bayi ($p=0,021$). Diharapkan Kepala Puskesmas Sidomulyo, Bidan BPM Hasna Dewi dan Klinik Pratama Sarinah dapat mempertimbangkan dan menerapkan kombinasi teknik marmet dan perawatan payudara saat melakukan kunjungan nifas dan neonatus sebagai salah satu alternatif upaya untuk meningkatkan skor kecukupan ASI pada bayi dan untuk menunjang keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci :Teknik Marmet, Perawatan Payudara, Kecukupan ASI
Daftar Pustaka :40 (2009-2019)

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
STUDY PROGRAM OF D IV MIDWIFERY**

GRADUATING PAPER, 15 APRIL 2020

NURUL SANIA

**THE EFFECT OF THE COMBINATION OF MARMET TECHNIQUE
AND POST PARTUM MATERNAL BREAST CARE ON THE
ADEQUACY OF BREAST MILK IN INFANTS IN THE WORKING AREA
OF THE SIDOMULYO COMMUNITY HEALTH CENTER PEKANBARU
CITY**

Viii + 92 Pages + 3 Tables + 3 Charts + 17 Attachments

ABSTRACT

Adequacy of breast milk that is not sufficient in infants in the first days of postpartum can be a trigger for newborns given formula milk which results in not achieving exclusive breastfeeding. Some efforts to expedite breastfeeding to meet the adequacy of breast milk in infants, namely with marmet techniques and breast care. The purpose of this study was to determine the effect of a combination of marmetal techniques and postpartum maternal breast care on the adequacy of breast milk in infants. This research was conducted in the Sidomulyo Community Health Center in Pekanbaru City in August 2019-April 2020. This type of research is a quasy experiment. The study population was all postpartum mothers who had babies and were in BPM Hasna Dewi and Pratama Sarinah Clinic in January-March 2020. The study sample consisted of 20 postpartum mothers divided into 2 groups and taken by *purposive sampling*. Data collection method is observation with checklist sheet instrument. Data analysis using Mann-Withney with a significance level of 95%. The results of the study average breast milk adequacy score in infants was higher at 5.7 (SD:0.949) in the group that carried out a intervention combination of techniques of marmet and breast care compared to the breast care intervention group 4.9 (SD:0.994). *The Mann-Withney* test results showed that there was an effect of a combination of marmetal techniques and postpartum maternal breast care on the adequacy of breast milk in infant mothers ($p=0.021$). It is hoped that the Head of Puskesmas Sidomulyo, Midwife BPM Hasna Dewi and Pratama Sarinah Clinic can consider and apply a combination of techniques of guinea pigs and breast care when conducting puerperal and neonatal visits as an alternative effort to improve the adequacy score of ASI in infants and to support the success of exclusive breastfeeding.

Keywords :Marmet Technique, Breast Care, ASI Adequacy
Reference :40 (2009-2019)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Nurul Sania
Tempat/Tanggal Lahir : Bangkinang, 03 Desember 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : Said Abdullah
Ibu : Murniwaty Amd.Keb, SKM
Alamat : Dusun Kampung Baru RT001/RW003 Salo Timur
Kecamatan Salo Kabupaten Kampar, Provinsi Riau

No	Pendidikan	Alamat	Tahun
1	SDN 008 Salo Timur	Jl. M. Yamin	2010
2	SMP N 1 Bangkinang Kota	Jl. Olahraga No. 25	2013
3	SMA N 1 Bangkinang Kota	Jl. Jendral Sudirman	2016
4	Poltekkes Kemenkes Riau	Jl. Melur No. 103	

**PERNYATAAN
ORISINALITAS SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak ada terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UU No.. 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, April 2020
Mahasiswa

Nama : Nurul Sania
NIM : P031615301025

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Kombinasi Teknik Marmet dan Perawatan Payudara Ibu Post Partum Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru”** ini diselesaikan penulis tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan tahap akhir Program Studi D IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Dalam penulisan skripsi penelitian ini penulis mendapatkan bimbingan, pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini tidak lupa pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Husnan, S. Kp, MKM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Ibu dr. Doris Ulianna. S selaku Plt. Kepala Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru yang menyediakan tempat untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Hj. Juraida Roito Hrp, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dan sebagai Pembimbing I yang telah memberikan masukan, pengarahan, petunjuk dan motivasi serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Lailiyana, SKM, MKM selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.

5. Ibu Septi Indah Permata Sari, SST.M.Keb selaku Dosen Poltekkes Kemenkes Riau dan Pembimbing II yang telah memberikan masukan, pengarahan, petunjuk dan motivasi serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini..
6. Seluruh dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ucapan terima kasih yang tiada terhingga kepada Orang tua, kakak serta seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan banyak dukungan moril maupun materil.
8. Teman-teman seperjuangan DIV Kebidanan yang senantiasa memberikan informasi dan menjadi tempat bertukar pikiran dalam penyelesaian skripsi ini, serta seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat, ampunan dan karuniaNya kepada semua pihak yang telah terlibat dalam membantu penulisan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan baik isi maupun teknik penyusunan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan skripsi penelitian ini. Penulis berharap semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

ABSTRACT

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR ORISINALITAS

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI..... iii

DAFTAR GAMBAR..... v

DAFTAR TABEL vi

DAFTAR BAGAN..... vii

DAFTAR LAMPIRAN viii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 5

1.3 Tujuan..... 7

1.4 Manfaat..... 7

1.5 Ruang Lingkup 8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Nifas 9

2.2 Konsep Payudara 10

2.3 Konsep Dasar ASI..... 13

2.4 Langkah-Langkah Menyusui Yang Benar 21

2.5 Tanda Kecukupan ASI 22

2.6 Metode Melancarkan ASI 23

2.7 Hasil Penelitian Terkait 29

2.8 Kerangka Teori..... 31

BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN

HIPOTESIS

3.1	Kerangka Konsep	32
3.2	Alur Penelitian.....	32
3.3	Definisi Operasional.....	33
3.4	Hipotesis.....	34

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN

4.1	Jenis Penelitian Dan Desain Penelitian	35
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	35
4.3	Populasi dan Sampel	35
4.4	Metode Pengumpulan Data	37
4.5	Instrumen Pengumpulan Data	37
4.6	Pengolahan Dan Analisa Data.....	38

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1	Hasil Penelitian	40
5.2	Pembahasan.....	41

BAB 6 PENUTUP

6.1	Kesimpulan.....	48
6.2	Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	10
Gambar 2.2 Perawatan Payudara	25
Gambar 2.3 Teknik Marmet	28

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 5.1 Rata - Rata Skor Kecukupan ASI pada Bayi Berdasarkan Intervensi Perawatan Payudara dengan dan tanpa Teknik Marmet pada Ibu Post Partum.....	40
Tabel 5.2 Pengaruh Kombinasi Teknik Marmet dan Perawatan Payudara Terhadap Kecukupan ASI pada Bayi	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Kombinasi Teknik Marmet dan Perawatan Payudara Terhadap Kecukupan ASI pada Bayi	31
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	32
Bagan 3.2 Bagan Alur Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian dari Institusi
- Lampiran 2 : Surat izin Puskesmas Sidomulyo
- Lampiran 3 : Surat Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
- Lampiran 4 : Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 5 : Surat Dinas Kesehatan
- Lampiran 6 : Naskah Penjelasan
- Lampiran 7 : Informed Consent
- Lampiran 8 : Lembar Ceklist Kecukupan ASI
- Lampiran 9 : SOP Kombinasi Teknik Marmet dan Perawatan Payudara
- Lampiran 10 : SOP Perawatan Payudara
- Lampiran 11 : Master Tabel
- Lampiran 12 : Output Data Analisis Penelitian
- Lampiran 13 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 14 : Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 16 : Lembar Turnitin Skripsi
- Lampiran 17 : Dokumentasi