

## ABSTRAK

Indah Muliani Permata Sari (2020), Asuhan Keperawatan Pada Tn.Z Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik di Ruang Jasmin RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Dokumentasi, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns.Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep (II) Ns.Ardenny, S.Kep., M.Kep

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah penyakit kronik saluran napas yang ditandai dengan hambatan aliran udara ke dalam paru-paru (khususnya udara ekspirasi) beresifat reversibel dan bersifat kronik progresif yaitu semakin lama semakin memburuk (Kemenkes RI, 2017). Berdasarkan laporan bulanan ruangan Jasmin RSUD Arifin Achmad 2018 terdapat data 136 orang atau 14,15% angka kejadian PPOK dari 961 kunjungan pasien dengan PPOK. Tujuan dari studi kasus ini menggunakan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari: pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan yang dilakukan pada tanggal 13-15 April 2020. Pada pengkajian ditemukan data klien mengeluhkan kesulitan mengeluarkan dahak, sesak nafas setelah melakukan aktifitas dan nafsu makan yang berkurang. Setelah dilakukan pengkajian, terdapat empat diagnosa keperawatan yang ditegakan yaitu: ketidakefektifan bersihan jalan nafas, ketidakefektifan pola nafas, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dan Intoleransi aktifitas. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 x 24 jam, terdapat dua diagnosa masalah teratasi yaitu: ketidakefektifan pola nafas dan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Dua diagnosa keperawatan masalah teratasi sebagian yaitu: ketidakefektifan bersihan jalan nafas dan Intoleransi aktifitas. Saran bagi klien agar dapat melakukan batuk efektif dirumah dan pembatasan dalam melakukan aktifitas berat agar tidak sesak.

**Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Penyakit Paru Obstruktif Kronik.  
Daftar Pustaka : 29 Referensi (2010-2019).**

## **ABSTRACT**

Indah Muliani Permata Sari (2020), *Nursing Care for Mr.Z with Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Jasmin room General Hospital of Arifin Achmad Pekanbaru . Scientific Writing Documentation Study, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Health Ministry Polytechnic. Advisor (I) Ns.Wiwik Delvira,S.Kep., M.Kep, (II) Ns. Ardenny,S.Kep., M.Kep*

*Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic respiratory disease that is characterized by obstruction of the flow of air into the lungs (especially expiratory air) is reversible and progressive chronic nature that is getting worse and worse.(Kemenkes RI, 2017). Based on monthly reports Jasmin Hospital Room Arifin Achamd 2018 there are 136 data people or 14,15% COPD incidence rates from 196 visit by patients with COPD. The purpose of this case study uses the nursing process approach which consists of: assessment, intervention, implementation and evaluation of nursing conducted on 13-15 April 2020. In the study found client data complained of difficulty expelling phlegm, shortness of breath after doing activities and decreased appetite. After the assesment, there are 4 nursing diagnoses that are enforced nemely: Ineffectiveness of the airway cleansin, ineffective breath pattern, Nutrritional imbalance less than the body's needs and intolerance of activities. After taking nursing action for 3 x 24 hours, there are two diagnoses of telratation problems nemely: ineffective pattern and nutritional imbalance less than the body's needs. Two nursing diagnoses are partly related: inffectiveness of airway clearance and activity intolerance. Advice for clients to be able to coungh effectively at home and restrictions ob doing strenuous activities so as not to overcrowd.*

**Keywords: Nursing care, Chronic Obstructive Pulmonary Disease.  
Bibliography: 29 Reference (2010-2019).**