

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny S. DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERUMUTAN
KABUPATEN PELALAWAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**SUJONO
P031914401R060**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III KEPERAWATAN RIAU
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny S. DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERUMUTAN
KABUPATEN PELALAWAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat yaitu Menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi D-III Keperawatan
Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau

**SUJONO
P031914401R060**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III KEPERAWATAN RIAU
TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SUJONO
Nim : P031914401R060
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Menyatakan bahwa saya **tidak melakukan plagiat** dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus saya yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan pada Ny S. Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kerumutan Kabupaten Pelalawan tahun 2020”**, sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya/pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, April 2020

Yang membuat pernyataan

Mengetahui :

Pembimbing I

(Ns. Kurniawati, S.Kep M. Kep.)

NIP. 199011262019032008



(SUJONO)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Sujono Nim. P031914401R060, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pekanbaru, April 2020

Pembimbing Utama



Ns. Kurniawati, S.Kep. M.Kep
NIP.199011262019032008

Pembimbing Pendamping



Ns. Erni Forwaty, S.Kep. M.Kep.
NIP. 198210172006042025

PENGESAHAN

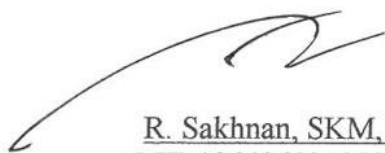
Karya Tulis Ilmiah oleh Sujono P031914401R060, telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 23 April 2020

Ketua Penguji



Ns. Kurniawati, S.Kep. M.Kep
NIP.199011262019032008

Anggota I



R. Sakhnan, SKM, M.Kes
NIP.196406091989031003

Anggota II



Magdalena, SST, M.Kes
NIP.197405062008122002

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Hj. Rusherina, SPd. S.Kep, M.Kes
NIP. 196504241988032002

ABSTRAK

Sujono (2019). Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kerumutan Kabupaten Pelalawan tahun 2020. Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Kurniawati, M.Kep, (2) Ns. Erni Forwaty, M.Kep

Hipertensi merupakan masalah utama di negara maju maupun negara berkembang. Hipertensi juga menjadi penyebab nomor satu kematian di dunia setiap tahunnya. Penyakit hipertensi merupakan penyakit yang harus mendapatkan penanganan yang tepat, karena penyakit ini dapat mengakibatkan komplikasi lain seperti jantung dan stroke yang dapat mengakibatkan kematian. Salah satu cara menurunkan angka kejadian hipertensi adalah dengan memberikan asuhan keperawatan, karena itu penting bagi seorang perawat memberikan asuhan keperawatan kepada pasien hipertensi menyeluruh dan memberikan edukasi dan informasi tentang pola makan dan perilaku hidup sehat. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kerumutan Kabupaten Pelalawan tahun 2020, dilakukan pada bulan April tahun 2020. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa klien mengalami Hipertensi dengan keluhan sakit kepala. Saran untuk penulis yang paling sering berhubungan dengan pasien sangat perlu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan agar mampu merawat pasien secara komprehensif dan optimal. Perawat juga harus bekerjasama dengan tim kesehatan lain (dokter, ahli gizi) dalam melakukan perawatan / penanganan pasien dengan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi

Daftar pustaka : 17 referensi (2011-2017)

ABSTRACT

Sujono (2019). Nursing Care in Mrs S With Hypertension in the Work Area of Public Health Center Kerumutan Pelalawan Regency in 2020. Department of Health Polytechnic Ministry of Health of Riau. Advisor (I) Ns. Kurniawati, M.Kep, (2) Ns. Erni Forwaty, M.Kep

Hypertension is a major problem in both developed and developing countries. Hypertension is also the number one cause of death in the world every year. Hypertension is a disease that must get proper treatment, because this disease can cause other complications such as heart disease and stroke which can cause death. One way to reduce the incidence of hypertension is to provide nursing care, because it is important for nurses to provide complete nursing care for hypertensive patients and provide education and information about healthy eating and health patterns. The purpose of this remembrance is to discuss Nursing Care for Hypertension Clients in the Work Area of the Kerumutan Health Center in Pelalawan Regency in 2020, conducted in April 2020. The results of this case study show that the client increases Hypertension with comforting headaches. Suggestions for the most important authors related to patients really need to improve their knowledge and skills in order to be able to treat patients fully and optimally. Nurses also have to handle other health teams (nutritionists) in treating / handling patients with hypertension.

Keywords: Hypertension

Bibliography : 17 reference (2011 – 2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, berkat RahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada Ny S Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kerumutan Kabupaten Pelalawan”**.

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Husnan, S.Kep. MKM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau ini.
3. Ibu Idayanti, S.Pd. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Bapak Harno, SKM, selaku Kepala Puskesmas Kerumutan Kabupaten Pelalawan, dan seluruh staf Puskesmas Kerumutan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus.

5. Ibu Ns. Kurniawati, M.Kep, sebagai Pembimbing Utama yang telah memberikan motivasi serta bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Ibu Ns. Erni Forwaty, M.Kep, sebagai Pembimbing pendamping yang telah memberikan motivasi serta bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Rekan-rekan seperjuangan di kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau khususnya Program Studi Diploma III Keperawatan program RPL yang telah memberikan suport dan dukungannya.
8. Dan semua pihak yang berperan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis sudah berusaha semaksimal mungkin dalam menyelesaikannya dan masih perlunya penyempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan masukan berupa saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kelancaran dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini. Atas bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu penulis mengucapkan terima kasih. Semoga Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi pihak yang memerlukan.

Pekanbaru, April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.	ii
PERNYATAAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
PENGESAHAN KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Manifestasi Klinik	15
2.1.6 Komplikasi	15
2.2 Asuhan Keperawatan Hipertensi	18
2.2.1 Pengkajian	18
2.2.2 Diagnosa	24
2.2.3 Perencanaan Keperawatan	24
2.2.4 Pelaksanaan Keperawatan	30
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	31

BAB 3	TINJAUAN STUDI KASUS	
3.1	Pengkajian.....	33
3.2	Analisa Data	41
3.3	Diagnosa Keperawatan	42
3.4	Perencanaan	42
3.5	Implementasi Keperawatan	47
3.6	Evaluasi keperawatan	47
BAB 4	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1	Pengkajian	52
4.2	Diagnosa Keperawatan	53
4.3	Perencanaan	54
4.4	Implementasi Keperawatan	56
4.5	Evaluasi	58
4.6	Keterbatasan Penelitian	59
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan	60
5.2	Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa	8
Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan	24
Tabel 3.1 Pengkajian	35
Tabel 3.2 Analias data	41
Tabel 3.4 Perencanaan Perawatan	42
Tabel 3.5 Implementasi dan Evaluasi Perawatan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Phatway Hipertensi.....	14
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Izin Dari Puskesmas
- Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang air Kecil
BB	: Berat Badan
b.d	: Berhubungan Dengan
cc	: mililiter
oC	: Derajat Celcius
dg	: Dengan
E,V,M	: Eyes move ment, respon Verbal, respon Motorik
GCS	: Gaslow Coma Scale
Hb	: Hemoglobin
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi
IV	: Intravena
Kg	: Kilogram
KH	: Kriteria Hasil
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
mg	: miligram
Na+	: Natrium
PQRST	: Provokatif, Quality, Regio, Severty, Time
RR	: Respiratori Rate
S	: Suhu
Sbb	: Sebagai berikut
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Planning
TD	: Tekanan Darah
Tpm	: Tetes per menit
TTV	:Tanda-Tanda Vital
WHO	: World Health Organization
WIB	: Waktu Indonesia bagian Barat