

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus Asuhan Keperawatan Gerontik dengan masalah Gout Arthritis di Puskesmas Pangkalan Kerinci pada tanggal 30 Maret 2020 sampai dengan 2 April 2020, penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Hasil pengkajian pada Tn.S didapatkan klien mengatakan nyeri dan kemerahan, kebas pada bagian kaki kanan dan bagian pinggang setelah bangun pagi mau sholat subuh. Klien jarang melakukan aktivitas diluar rumah, merasakan nyeri saat digerakkan dan biasa membeli obat diapotik untuk menghilangkan nyeri di kaki. Klien kurang mengetahui tentang penyakit yang dideritanya dan kurang mengetahui tentang makanan yang dihindari dan dianjurkan.
- b. Diagnosa keperawatan yang muncul yaitu gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan penekanan pada sendi, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kekakuan pada sendi. Namun kurang pengetahuan tentang penyakit berhubungan dengan kurang terpapar informasi tentang asam urat berbeda dengan masalah keperawatan ditinjau teoritis.
- c. Rencana tindakan keperawatan disusun untuk mengatasi semua masalah keperawatan Tn. S dengan masalah gout arthritis yaitu agar klien tidak mengalami nyeri, gangguan mobilitas fisik, dan klien mengetahui informasi tentang penyakit asam urat.

- d. Implementasi keperawatan sesuai dengan intervensi yang diberikan kepada Tn.S tetapi terdapat beberapa intervensi di tinjauan teoritis yang tidak diimplementasikan dalam studi kasus.
- e. Hasil evaluasi yang dilakukan oleh penulis selama 4 hari perawatan pada Tn.S dengan masalah gout arthritis didapatkan beberapa diagnosa teratasi dan teratasi sebagian yaitu, diagnosa teratasi adalah gangguan mobilitas fisik dan kurang pengetahuan, diagnosa teratasi sebagian adalah gangguan rasa nyaman nyeri.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang penulis bisa berikan untuk perbaikan dan peningkatan mutu asuhan keperawatan adalah :

- a. Bagi institusi

Lebih mengoptimalkan kurikulum belajar khususnya mata kuliah keperawatan gerontik dan promosi kesehatan, sehingga dapat menciptakan tenaga kesehatan khususnya perawat yang handal dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat khususnya pada klien yang menderita gout arthritis

- b. Bagi Puskesmas Pangkalan Kerinci

- 1) Meningkatkan mutu dalam memberikan pelayanan keperawatan khususnya pada klien dengan masalah gout arthritis.
- 2) Memberikan Asuhan Keperawatan sesuai dengan tindakan yang dibutuhkan klien.

c. Bagi mahasiswa

Dianjurkan untuk meningkatkan kemampaun dan pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan gerontik yang optimal dan komprehensif serta bertanggung jawab kepada klien dengan masalah gout arthritis