

ABSTRAK

Verent Rivanda (2020). Asuhan Keperawatan pada Tn.L dengan hipertensi di ruangan krisan RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Nia Khusniyati M, S.Kep, M.Kep (II) Ns. Syafrisar Meri A. M.Kep.

Hipertensi merupakan gangguan kesehatan yang di tandai adanya tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg (Mujahidullah, 2012:105). Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada seorang klien dengan hipertensi secara komprehensif mulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan sampai dengan evaluasi keperawatan yang dilakukan pada tanggal 25 Februari - 28 Februari 2020. Hasil dari pengkajian didapatkan, tekanan darah dipengaruhi oleh curah jantung dan tahanan perifer. Nyeri akut, sakit kepala berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskuler serebral. Penurunan curah jantung berhubungan dengan peningkatan afterload, vasokonstriksi, iskemia miokard, hipertropi ventricular. Intoleransi aktivitas berhubungan dengan kurang pengetahuan dan krisis situasional. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam maka masalah keperawatan nyeri kepala klien mengatakan nyerinya berkurang, skala nyeri 2 (1-10), penurunan curah jantung pada klien mulai stabil dilihat dari tekanan darah yang terkontrol dan intoleransi aktivitas Klien mengatakan sudah mulai bisa bergerak tanpa bantuan ibu dan perawat.

Kata kunci: Hipertensi, Tekan darah, Nyeri, Tanda-Tanda Vital, Tekanan Sistolik, Tekanan Diastolik

Referensi: 2010- 2018

ABSTRACT

Verent Rivanda (2020). Asuhan Keperawatan pada Tn.L dengan hipertensi di ruangan krisan RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Nia Khusniyati M, S.Kep, M.Kep (II) Ns. Syafrisar Meri A. M.Kep.

Hypertension is a health disorder characterized by a systolic pressure of more than 140 mmHg and a diastolic pressure of more than 90 mmHg (Mujahidullah, 2012: 105). The purpose of this scientific paper is to describe the implementation of nursing care on a client with a comprehensive hipertensi ranging from assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implrmrntation to nursing evaluation conducted on February 25 - February 28, 2020. The results of the assessment are obtained, blood pressure is affected by cardiac output and peripheral arrest. Acute pain, headaches associated with increased cerebral vascular pressure. Decreased cardiac output is associated with increased afterload, vasoconstriction, myocardial ischemia, ventricular hypertrophy. Activity intolerance is related to lack of knowledge and situational crisis. After 3x24 hours of nursing action, the client's headache nursing problem says the pain is reduced, the pain scale 2 (1-10), the decrease in cardiac output in the client begins to stabilize, seen from controlled blood pressure and activity intolerance. The client says he has begun to move without help mother and nurse.

Keywords: *Hypetension, Blood pressure, Pain, Vital Signs, Systolic Pressure, Diastolic Pressure*

References: *2010-2018*