

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN D III GIZI**

TUGAS AKHIR, MEI 2020

NABILAH ABIYYAH

Studi Literatur Ketepatan Besar Porsi Dengan Standar Porsi Makanan Pada Pasien di Rumah Sakit

xii, 60 Halaman, 2 Lampiran

INTISARI

Penyelenggaraan makanan merupakan salah satu sarana penunjang dalam pelayanan kesehatan dengan menyediakan makanan diet yang memenuhi standar gizi dan kesehatan. Besar porsi seringkali menjadi hal yang salah apabila sedang menyajikan makanan, terutama dalam pemorsian makanan. Pemorsian makanan harus sesuai dengan standar porsi yang telah ditentukan oleh pihak instalasi gizi rumah sakit. Tujuan penelitian adalah memperoleh gambaran ketepatan besar porsi dengan standar porsi makanan pada pasien di Rumah Sakit.

Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2020 – Juni 2020. Jenis penelitian ini studi literatur. Literatur yang dipelajari yaitu penelitian dari tahun 2009- 2019, terdiri dari literatur nasional dan literatur internasional yang berkaitan dengan ketepatan besar porsi dengan standar porsi makanan pada pasien di rumah sakit.

Hasil beberapa penelitian di rumah sakit menunjukkan ketidaktepatan besar porsi dengan standar porsi terbesar pada menu makanan biasa non diet yaitu nasi. Diharapkan pihak rumah sakit khususnya petugas gizi perlu meningkatkan fungsi instalasi gizi dalam pengawasan proses distribusi makanan, memberikan pelatihan kepada petugas gizi, dan menentukan peralatan yang sesuai standar untuk mengatasi ketidaktepatan besar porsi yang disajikan terhadap standar porsi.

Daftar Pustaka : 31 (2004-2019)

Kata Kunci : Besar porsi, standar porsi, penyelenggaraan makanan

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN D III GIZI**

TUGAS AKHIR, MEI 2020

NABILAH ABIYYAH

Literature Review : Accuracy Of Food Portion According To Standard Portion In Hospital

xii, 60 Page, 2 Attachment

ABSTRACT

The food arrangement provides one of the tools to supplement health services by providing diets that meet nutrition and health standards. Large portions are often wrong when serving food, especially in food retention. Food distribution should be up to the standard portion prescribed by hospital nutrition installations. The purpose of the study is to get an accurate picture of a large portion by the standard portions in a hospital patient.

The study is carried out in January 2020 - June 2020. This kind of research is literature review. The literature studied is a study from 2009 to 2019, consisting of national literature and international literature relating to the accuracy of food portions according standard portions in the hospital.

The results of several studies at the hospital showed an inaccurate food portion with the standard portion of the largest non-diets in the usual diet namely rice. It is expected that hospitals, especially nutrition workers will need to improve the function of nutrition installation in supervising the food distribution process, providing training to nutrition workers, and determining equipment that is in accordance with standards to overcome inaccuracies in the portion served to standard servings.

Bibliography : 31 (2004-2019)

Keywords : Food portion, standard portion, food service