

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Pengkajian gizi berdasarkan antropometri adalah normal, ureum dan kreatinin tinggi, tekanan darah tinggi dan anemia, serta adanya komplikasi jantung dan hipertensi. pasien adalah status gizi Normal, ureum dan kreatinin tinggi dan tekanan darah tinggi.
2. Diagnosis gizi meliputi domain intake (asupan energi inadekuat), domain klinis (perubahan nilai Lab terkait gizi) domain behavior (Ketidak siapan diet atau merubah perilaku makan)
3. Intervensi diberikan berupa edukasi dan konseling gizi terkait dengan diet pada pasien GGK dengan komplikasi pemberian diet tinggi protein, rendah garam III, Tinggi Fe serta pemberian motivasi terkait diet yang sesuai dengan keadaan pasien
4. Hasil monitoring dan evaluasi adalah menerapkan diet GGK dengan komplikasi dan mampu menerapkan perilaku makan yang baik di rumah

5.2 Saran

1. Pasien melakukan catering diet sesuai dengan penyakit yang dideritanya
2. Pasien menyewa pembantu yang paham akan penyakit yang dideritanya pasien.