

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D III GIZI**

TUGAS AKHIR, MEI 2020

ANTI YULIANTI C.A

**ASUHAN GIZI PADA PASEIN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN
KOMPLIKASI DI RS X**

Os + 66 Halaman + Tabel 10 + Gambar 1 +5 Lampiran

INTISARI

Pasien yang mengalami GGK mempunyai prevelensi komorbiditas yang tinggi, komorbiditas memberikan pengaruh negatif terhadap kemampuan untuk bertahan hidup pada pasien hemodialisis, Asupan makan juga sangat diperlukan oleh pasien GGK untuk mempertahankan status gizi pasien serta tidak memperparah fungsi ginjal pasien. Oleh karena itu perlunya diadakan asuhan gizi pada pasien GGK dengan komplikasi .Tujuan daripenelitian ini adalah untuk melakukan asuhan gizi pada GGK dengan komplikasi di RS X

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain studi kasus pada 1 orang pasien GGK dengan komplikasi. Lokasi penelitian adalah di RS X pada januari. Data yang diperoleh berupa antropometri, kebiasaan makan dan penyebab GGK yang diperoleh melalui data rekam medik pasien dan juga wawancara langsung dengan pasien pada bulan januari 2020.

Hasil pengukuran status gizi pasien didapatkan IMT yaitu Normal serta hasil pemeriksaan labaratorium ureum, kreatinin mulai menurun. Intervesi yang diberikan berupa diet tinggi protein, Rendah Garam III, Tinggi Fe. Selama proses asuhan gizi pasien mengalami peningkatan asupanmual menurun, keadaanfisik/klinis mengalami perbaikan, dan berat badan Os turun setelah melakukan HD. Hasil intervensi selama 3 hari didapatkan bahwasanya hasil lab terkait ureum dan kreatinin menurun dan asupan makan pasien selama 3 hari mengalamipeningkatan, akan tetapi dihari kedua asupan makan Os menurun setelah melakukan HD mengakibatkan nafsu makan menurun dan mual. Asupan Os selama 3 hari sudah mencapai dikategori baik yaitu (>80%)

Kata Kunci : gagal ginjal kronik, asuhan gizi, asuhan gizi terstandar

Referensi : 20 Referensi (2006– 2020)

**MINISTRI OF HEALTH, REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC HEALTH, RIAU
PROGRAM STUDY D III NUTRITION**

FINAL PROJECT, APRIL 2020

ANTI YULIANTI C.A

**NUTRITIONAL CARE IN CHRONIC KIDNEY FAILED PATIENTS WITH
COMPLICATIONS IN REGIONAL HOSPITAL X**

OS, 66Page, 10 Tables + 1 Pictures, 5 Appendices

ABSTRACT

Patients who have chronic renal failure have a high prevalence of comorbidity, comorbidity has a negative influence on the ability to survive in hemodialysis patients. Feed intake is also very necessary for patients with chronic renal failure to maintain the nutritional status of the patient and does not worsen the patient's kidney function. Therefore it is necessary to hold nutritional care for patients with chronic renal failure. The purpose of this study is to conduct nutritional care for chronic renal failure with complications in Regional Hospital X

This research is a descriptive study with case study design in 1 patient with chronic renal failure. The location of the study was in Regional Hospital X in January. Data obtained in the form of anthropometry, eating habits and causes of chronic renal failure were obtained through patient medical record data and also direct interviews with patients in January 2020.

The results of the measurement of the nutritional status of the patient obtained BMI that is Normal and the results of laboratory urea examination, creatinine began to decline. Interventions were given in the form of high protein, Low Salt III, High Fe diets. During the nutritional care process the patient experienced an increase in decreased nausea intake, physical / clinical condition improved, and Os weight decreased after HD. The results of the intervention for 3 days showed that the lab results related to urea and creatinine decreased and the patient's food intake for 3 days increased, but on the second day Os decreased food intake after doing HD resulting in decreased appetite and nausea. Os intake for 3 days has reached a good category that is (> 80%)

Keywords : chorinic kidney failure, nutrition care, standardized nutrition care processes

Reference : 20 Reference (2006 – 2020)