

BAB III

METODOLOGI

3.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain studi kasus berupa asuhan gizi.

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian dilaksanakan di RS X pada Januari sampai Mei 2020 Proses asuhan gizi berlangsung selama 4 hari

3.3 Subjek Penelitian

Subjek penelitian ini adalah pasien GGK dengan komplikasi dengan kriteria sebagai berikut :

1. Merupakan pasien rawat inap di RS X.
2. Pasien mampu berkomunikasi dengan baik
3. Pasien GGK yang telah melakukan hemodialisis
4. Bersedia menjadi subjek penelitian

3.4 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

3.4.1 Data Primer

Merupakan sumber data yang diperoleh langsung dari subjek penelitian, data primer meliputi :

- a. Data karakteristik pasien yaitu
 1. Data umum pasien seperti nama, umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan
 2. Sosial budaya seperti status sosial ekonomi, budaya, kepercayaan/agama,
 3. Riwayat penyakit seperti keluhan utama yang terkait dengan masalah gizi, riwayat penyakit dulu dan sekarang, penyakit kronik atau resiko komplikasi, riwayat penyakit keluarga. Data ini diperoleh dengan melakukan wawancara langsung kepada pasien ataupun keluarga pasien.
- b. Data antropometri yaitu data tinggi badan (TB) yang didapatkan dengan alat ukur yaitu *microtoise* dan berat badan (BB) pasien didapatkan dengan alat ukur yaitu timbangan.

- c. Data riwayat gizi yaitu data asupan makanan pasien termasuk komposisi, pola makan, diet saat ini yang dapat diperoleh dengan cara melakukan metode *food recall* 1 x 24 jam. Metode *food recall* dilaksanakan melalui observasi dan wawancara.

3.4.2 Data Sekunder

Data sekunder meliputi :

- a. Data gambaran umum lokasi penelitian yang diperoleh dari bagian umum RS X.
- b. Data biokimia berupa data tes hasil laboratorium terkait gizi, data ini diperoleh dari catatan rekam medis pasien dan data hasil laboratorium terkait gizi pada penyakit ginjal adalah albumin, kalium, fosfor, kalsium, gula darah, kolesterol dan hb
- c. Data pemeriksaan fisik/klinis berupa data terkait evaluasi sistem tubuh, penampilan keseluruhan, sistem pencernaan serta tanda-tanda vital yang diperoleh dari catatan rekam medis pasien data pemeriksaan fisik/klinis yang terkait dengan gagal ginjal adalah, pemeriksaan nadi, adanya edema pada pasien, cukup otot dan simpanan lemak, tekanan darah pada batas normal.

3.5 Pengolahan dan Analisa Data

Pengolahan data dilakukan dengan memeriksa data-data yang telah dikumpulkan baik melalui pengamatan, wawancara dan rekam medik pasien, kemudian data tersebut dikelompokkan menurut jenisnya dan dibandingkan dengan standar yang telah ditetapkan. Data monitoring dan evaluasi diperoleh dengan membandingkan antropometri, biokimia, klinis/fisik, tingkat konsumsi sebelum dan setelah dilakukan monitoring.