

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

MELIA HUSNI

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN ANAK
MENINGITIS (STUDI KASUS)**

xiv, 59 halaman, 10 Tabel, 2 Gambar, 4 Lampiran

INTISARI

Meningitis merupakan salah satu penyakit infeksi yaitu peradangan pada selaput meninges yang menyelubungi otak. Penyebab dari meningitis ini dapat berupa bakteri, virus, jamur, parasit dan akibat adanya trauma kepala yang menyebabkan rusaknya meningen. Masalah dari penyakit meningitis ini yaitu adanya gangguan pertumbuhan sehingga menyebabkan malnutrisi dan berkurangnya masukan nutrisi baik karena mual, muntah dan turunnya nafsu makan (*anoreksia*). Tujuan asuhan gizi ini dilakukan yaitu untuk meningkatkan asupan makan pasien hingga sesuai dengan kebutuhan seharusnya dan mencapai berat badan normal.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif observasional dengan metoda studi kasus (*case study*). Subjek penelitian ini adalah pasien anak Meningitis yang di pilih menggunakan metode *purposive sampling*. Proses asuhan gizi ini dilaksanakan selama 4 hari pada tanggal 20 Februari 2020- 23 Februari 2020.

Hasil pengkajian gizi awal adalah status gizi pasien yaitu gizi kurang dan diakhir asupan makan pasien selama empat hari intervensi sudah mencapai 80% dari kebutuhan total. Intervensi yang diberikan berupa diet TKTP (Tinggi Energi Tinggi Protein) serta edukasi mengenai bentuk makanan, dan jenis makanan yang dibatasi dan tidak dianjurkan kepada pasien dan keluarga.

Pasien dilakukan asuhan gizi meliputi skrining gizi, pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi dan monitoring evaluasi.

Daftar Pustaka : 39 (2002-2017)

Kata Kunci : Proses Asuhan Gizi Terstandar, Meningitis, Diet TKTP

MINISTRY OF HEALTH, REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH, RIAU
NUTRITIONAL STUDY PROGRAM

MELIA HUSNI

THE STANDARDIZED NUTRITIONAL CARE PROCESS FOR
MENINGITIS CHILDREN PATIENT (A CASE STUDY)

xiv, 59 Pages, 10 Table, 2 Picture, 4 Attachment

ABSTRACT

Meningitis is an infectious disease that is inflammation of the meninges membrane that envelops the brain. The cause of meningitis can be in the form of bacteria, viruses, fungi, parasites and due to head trauma that causes meningen damage. The problem with meningitis is a growth disorder that causes malnutrition and reduced nutrient intake due to nausea, vomiting and decreased appetite (anorexia). The purpose of this nutritional care is to increase the patient's food intake to fit his needs and achieve normal weight.

This type of research is an observational descriptive study with a case study method. The subjects of this study were selected Meningitis pediatric patients using a purposive sampling method. This nutritional care process was carried out for 4 days on February 20 2020 - February 23 2020.

The results of the initial nutritional assessment are the nutritional status of the patient, which is malnutrition and at the end of the patient's food intake during the four days of the intervention has reached 80% of the total needs. The interventions provided were TKTP (High Protein High Energy) diet and education about the form of food, and types of food that were restricted and not recommended to patients and families.

Patients undergoing nutritional care include nutrition screening, nutritional assessment, nutritional diagnosis, nutritional interventions and evaluation monitoring.

Bibliography : 39 (2002-2017)

Keyword : Standardized Nutrition Care Process; Meningitis; TKTP (High Energy High Protein) diet