

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D III GIZI**

TUGAS AKHIR, MEI 2020

WINDA MAULIANI

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN CAD DISERTAI CHF, DAN
BRONKOPNEUMONIA**

xiv, 70 Halaman, 18 Tabel + 3 Gambar, 7 Lampiran

INTISARI

Coronary Artery Disease (CAD) merupakan salah satu gangguan kardiovaskular. Seseorang dengan CAD rentan untuk menderita penyakit gagal jantung. Gagal jantung kongestif (CHF) adalah penyakit penyerta dari pneumonia yang dialami pasien usia lanjut. Salah satu jenis pneumonia adalah bronkopneumonia. Pemberian asuhan gizi pada pasien CAD disertai CHF dan Bronkopneumonia bertujuan untuk memenuhi asupan guna pemenuhan nutrisi serta membantu meringankan kerja jantung dan mengurangi keluhan pasien. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui penatalaksanaan asuhan gizi pada pasien CAD disertai CHF dan Bronkopneumonia.

Studi kasus yang dilakukan adalah asuhan gizi pada 1 orang pasien CAD disertai CHF dan Bronkopneumonia. Data diperoleh melalui Rekam Medik dan wawancara langsung dengan pasien pada bulan Februari 2020. Asuhan gizi yang diberikan pada pasien dalam bentuk pemberian makanan sesuai dengan diet yang diberikan dan edukasi yang sesuai dengan masalah dan kebutuhan gizi pasien.

Berdasarkan hasil pengamatan selama 3 hari menunjukkan bahwa tidak ada perubahan nilai antropometri pada pasien dan status gizi pasien dalam kategori normal. Nilai hasil laboratorium Leukosit pasien mengalami penurunan hingga mencapai nilai normal. Hasil pemeriksaan fisik/klinis pasien mulai membaik. Rata – rata asupan makan pasien selama 3 hari menunjukkan bahwa asupan selama intervensi hari kedua mengalami peningkatan dibanding hari pertama tetapi tidak sampai 60% dari kebutuhan sehari. Sedangkan untuk hari ketiga hanya sampai sarapan dan selingan karena pasien pulang, tetapi asupan sarapan paginya menjadi meningkat dibandingkan hari pertama dan kedua walaupun hanya meningkat secara bertahap.

Kata Kunci : Asuhan Gizi, CAD, CHF, Bronkopneumonia

Referensi : 55 referensi (2009-2019)

**MINISTRI OF HEALTH, REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC HEALTH, RIAU
PROGRAM STUDY D III NUTRITION**

FINAL PROJECT, MAY 2020

WINDA MAULIANI

**NUTRITIONAL CARE IN CAD PATIENTS WITH CHF, AND
BRONCOPNEUMONIA**

xiv, 70 Page, 18 Tables + 3 Pictures, 7 Appendices

ABSTRACT

Coronary Artery Disease (CAD) is a cardiovascular disorder. Someone with CAD is prone to suffer from heart failure. Congestive heart failure (CHF) is a concomitant disease of pneumonia in elderly patients. One type of pneumonia is bronchopneumonia. The provision of nutritional care to CAD patients accompanied by CHF and bronchopneumonia aims to meet the intake for the fulfillment of nutrients and help ease the work of the heart and reduce patient complaints. The purpose of this case study is to determine the management of nutritional care in CAD patients with CHF and bronchopneumonia.

Case studies conducted were nutritional care in 1 CAD patient accompanied by CHF and bronchopneumonia. Data obtained through Medical Records and direct interviews with patients in February 2020. Nutrition care provided to patients in the form of feeding according to the diet provided and education in accordance with the patient's nutritional problems and needs.

Based on observations for 3 days showed that there was no change in anthropometric values in patients and the nutritional status of patients in the normal category. The patient's Leukocyte laboratory value has decreased to reach normal values. The patient's physical / clinical examination results begin to improve. The average patient's food intake for 3 days shows that the intake during the second day intervention has increased compared to the first day but not up to 60% of daily needs. Whereas for the third day only until breakfast and distraction because the patient went home, but their breakfast intake increased compared to the first and second days even though it only increased gradually.

Keywords : Nutrition Care, CAD, CHF, Bronchopneumonia

Reference : 55 reference (2009-2019)