

**HUBUNGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG)
DENGAN TEKANAN DARAH SISTOLIK INTRADIALISIS
PADA PASIEN DIALISIS DI UNIT HEMODIALISA
RSUD ARIFIN ACHMAD PEKANBARU**

KARYA TULIS AKHIR

Oleh:

**VHOUNIC THASSA VITA HERNANINGSIH
NIM. P032514301R143**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
KEPERAWATAN PEKANBARU
2026**

**HUBUNGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG)
DENGAN TEKanan DARAH SISTOLIK INTRADIALISIS
PADA PASIEN DIALISIS DI UNIT HEMODIALISA
RSUD ARIFIN ACHMAD PEKANBARU**

Karya Tulis Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Oleh:

VHOUNIC THASSA VITA HERNANINGSIH
NIM. P032514301R143



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
KEPERAWATAN PEKANBARU
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS AKHIR
OLEH VHOUNIC THASSA VITA HERNANINGSIH
DENGAN NIM P032514301R143 TELAH DIPERIKSA DAN DISETUJUI
UNTUK DIUJIKAN PADA TANGGAL 17 JUNI 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIP. 198210172006042025

Pembimbing Pendamping



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP.197011232003121002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS AKHIR
OLEH VHOUNIC THASSA VITA HERNANINGSIH
DENGAN NIM P032514301R143 TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PADA
TANGGAL 17 JUNI 2026

Dewan Penguji

Ketua



Ns. Erni Forwaty, S.Kep.,
M.Kep
NIP. 198210172006042025

Penguji I



Ns. Nia Khusniati, S.Kep
M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198903232019022001

Penguji II



Ns. Syafrisat Meri Agritubella,
S.Kep., M.Kep
NIP. 198702192018012001

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vhounic Thassa Vita Hernaningsih

NIM : P032514301R143

Program studi : RPL Sarjana Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Akhir yang saya teliti ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 12 Juni 2026

Mengetahui
Pembimbing II

Yang Membuat Pernyataan

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP.197011232003121002

Vhounic Thassa Vita Hernaningsih
NIM. P032514301R134

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini dengan baik. Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, serta karunia Nya berupa kesehatan lahir dan batin, kesempatan, kekuatan, dan kesabaran, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini dengan baik.
2. Ibu Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H.Kes, selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Pd., S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.
4. Ibu Ns. Usraleli, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.
5. Bapak Robi Dwi Putra, S.Sos., M.Si selaku wakil direktur bidang umum SDM dan pendidikan di RSUD Arifin Achmad yang telah memberikan izin untuk melakukan pengambilan data sebagai bahan penelitian dalam penyusunan Karya Tulis Akhir ini.

6. Ibu Ns. Agustianingsih, S.Kep selaku kepala ruangan hemodialisa RSUD Arifin Achmad Pekanbaru yang telah mengizinkan, memberikan waktu, dan memberikan arahan kepada penulis untuk melakukan penelitian dalam penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
7. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing utama sekaligus ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, serta telah meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
8. Bapak Dr.Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, dan telah meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
9. Ibu Ns. Nia Khusniati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep M.B selaku dosen penguji I yang telah memberi masukan dan saran dalam Karya Tulis Akhir ini.
10. Ibu Ns. Syafrisari Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji II yang telah memberi masukan dan saran dalam Karya Tulis Akhir ini.
11. Terimakasih saya sampaikan kepada Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberi arahan, saran, dan dukungan kepada penulis.
12. Terimakasih kepada Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang memberikan ilmu dan mendidik penulis.

13. Bapak Herry, yang selalu mendukung setiap langkah penulis dan mendidik serta mengarahkan penulis. Terimakasih untuk do'a, dedikasi, dukungan, motivasi yang diberikan kepada penulis.
14. Kepada Ibu Purwantiningsih. Penulis selalu berterimakasih untuk segala bantuan, dukungan, kesabaran dan do'a yang diberikan. Terimakasih untuk kebesaran hati dalam mendidik penulis.
15. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ade Octaviani, Zen Karina Caroline, dan Agtama yang telah menjadi tempat berbagi cerita, mendengarkan segala keluh kesah, serta memberikan motivasi saat penulis merasa lelah dan kehilangan semangat. *May all the good you do come back to you as wonderful things in your life.*
16. Terimakasih kepada semua teman terdekat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah menghibur penulis selama masa perkuliahan.
17. Terakhir pada diri saya sendiri terimakasih untuk segala usaha, proses dalam belajar, kesabaran dan waktu untuk mendedikasikan diri. Penulis berharap semoga Karya Tulis Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru 08 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
BIODATA PENULIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iiiv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviiix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	10
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Hemodialisa	12
2.1.1 Definisi Hemodialisa	12
2.1.2 Tujuan Hemodialisa.....	12
2.1.3 Prinsip Hemodialisa.....	13
2.1.4 Indikasi Hemodialisa	14
2.1.5 Kontraindikasi Hemodialisa	14
2.1.6 Prosedur Hemodialisa.....	14

2.1.7 Komplikasi Hemodialisa	15
2.2 Konsep <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG)	17
2.2.1 Definisi <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG).....	17
2.2.2 Cara Menghitung <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG).....	17
2.2.3 Klasifikasi <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG)	19
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG)	20
2.3 Konsep Tekanan Darah	21
2.3.1 Definisi Tekanan Darah	21
2.3.2 Jenis Tekanan Darah	21
2.3.3 Klasifikasi Tekanan Darah	22
2.3.4 Pengukuran Tekanan Darah	22
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Pasien Hemodialisa.....	22
2.3.6 Hubungan <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) Dengan Tekanan Darah	22
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS ...	31
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	31
3.2 Definisi Operasional	32
3.3 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB 4 METODE PENELITIAN	34
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	34
4.2 Waktu Dan Tempat Penelitian	34
4.3 Populasi Dan Sampel	35
4.4 Jenis Data Dan Cara Pengumpulan Data	37
4.5 Instrumen Dan Bahan Penelitian	39
4.6 Uji Validitas Dan Reabilitas.....	39
4.7 Prosedur penelitian.....	40
4.8 Etika Penelitian	41
4.9 Pengolahan Dan Analisa Data	43
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
5.1 Hasil.....	47
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	47
5.1.2 Gambaran Subyek Penelitian.....	48
5.1.3 Fokus Studi.....	51
5.2 Pembahasan	51
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	62
6.1 Kesimpulan	62
6.2 Saran	63

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah	22
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik	48
Tabel 5.2 Karakteristik Berat Badan Kering Dan Interdialytic Weight Gain.....	48
Tabel 5.3 Klasifikasi Interdialytic Weight Gain.....	49
Tabel 5.4 Karakteristik Tekanan Darah Sistolik.....	50
Tabel 5.5 Hubungan IDWG Dengan Tekanan Darah Sistolik Intradialisis.....	50

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	31

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

mmHg : Milimeter Merkuri

Kg : Kilogram

Daftar Singkatan

ACE-I : *Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitors*

APD : Alat Pelindung Diri

ARB : *Angiotensin II Receptor Blocker*

BBK : Berat Badan Kering

CCB : *Calcium Channel Blocker*

CKD : *Chronic Kidney Disease*

GGK : Gagal Ginjal Kronik

HD : Hemodialisa

IDWG : *Interdialytic Weight Gain*

IRR : *Indonesian Renal Registry*

PAHO : *Pan American Health Organization*

PTM : Penyakit Tidak Menular

QB : *Quick of Blood*

RBV : *Relative Blood Volume*

SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TBV	: <i>Total Blood Volume</i>
UFG	: <i>Ultra Filtration Goal</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	71
Lampiran 2 Formulir Kesiadaan Pembimbing 1	72
Lampiran 3 Formulir Kesiadaan Pembimbing 2	73
Lampiran 4 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Akhir.....	74
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 6 Surat Izin Pengumpulan Data	77
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian RSUD	78
Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	79
Lampiran 9 <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran 10 Lembar Observasi.....	81
Lampiran 11 Lembar Konsultasi pembimbing 1.....	83
Lampiran 12 Lembar Konsultasi pembimbing 2	85
Lampiran 13 Lembar Pengkajian Karakteristik Pasien Hemodialisa	87
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	89
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Proposal Penguji 1	91
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Proposal Penguji 2	92
Lampiran 17 Tabulasi Data Penelitian	93
Lampiran 18 Uji Statistik	96