

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MELUR
KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**SANTI NORA ROSENSIA BR MANURUNG
NIM.P032314401172**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MELUR
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**SANTI NORA ROSENSIA BR MANURUNG
NIM.P032314401172**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Santi Nora Rosensia Br. Manurung

NIM : P032314401172

Tempat/Tanggal Lahir : Kotapinang, 14 Maret 2006

Agama : Kristen

Nama Ayah : Continius Manurung

Nama Ibu : Risma Br. Silaban

Alamat : Lading Tinggal, Kec. Tapung Hulu, Kab. Kampar

Email : snora0146@gmail.com

Riwayat Pendidikan:

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	SD	SDN 033 Senama Nenek	2013-2017
2.	SMP	SMPN 1 Tap.Hulu	2018-2020
3.	SMA	SMK TARUNA SATRIA PEKANBARU	2020-2023
4.	DIPLOMA	Poltekkes Kemenkes Riau	2023-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Santi Nora Rosensia Br Manurung
NIM : P032314401172
Program Studi : D3 Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 08 Juni 2026

Pembuat Pernyataan

Santi

Manurung

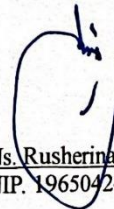
Mengetahui

Pembimbing Utama



Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Rusherina, S.Pd., M. Kes
NIP. 196504241988032002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS INI
TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 12 JUNI 2026**

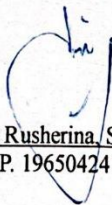
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Rusherina, S.Pd., M. Kes
NIP. 196504241988032002

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA STROKE NON HEMORAGIK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MELUR KOTA
PEKANBARU

Telah diuji

Pekanbaru, 12 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji :
Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN.4012078602

()

Anggota Penguji

Penguji I :
Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN.4022106901

()

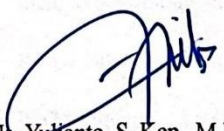
Penguji II :
Husnan, S.KP., MKM
NIDN.4010056501

()

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

()
Ns. Syafrisan Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan yang maha esa karena atas rahmat Nya peneliti dapat menyelesaikan seminar hasil ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya karya tulis ilmiah , peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rully Hevrialni SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk memperoleh ilmu di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep. Mpd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
4. Ibu Ns. Hj. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp. Kep.K selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini
5. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., M. Kes Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd.,S.Kep., M.Kes Selaku Penguji I yang telah memberikan kritik, saran, masukan, serta arahan yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak Husnan, S. KP., MKM Selaku Penguji II yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang bermanfaat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi lebih baik.
8. Seluruh Dosen dan staf pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama peneliti menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
9. Teristimewa Kedua orangtua yang paling berjasa dalam hidup saya Bapak Continius Manurung Dan Risma Br Silaban. Terimakasih Atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan Pendidikan. Terimakasih Atas Kasih sayang, cinta, do'a dan motivasi, semangat, nasihat yang tiada hentinya yang diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Cinta kasih saudara kandung saya, Sandi Manurung, Sanda Manurung, Dan Sanni Manurung. Terimakasih atas segala doa, usaha, dan support yang telah diberikan dalam proses Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Pekanbaru, 05 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Batasan Usia Lansia	8
2.2 Konsep Penyakit Stroke.....	8

2.2.1	Definisi Stroke	8
2.2.2	Klasifikasi stroke	8
2.3	Stroke Non Hemoragik pada Lansia	9
2.3.1	Definisi Stroke Non Hemoragik	9
2.3.2	Etiologi Stroke Non Hemoragik	9
2.3.3	Manifestasi Klinik	10
2.3.4	Patofisiologi	11
2.3.5	Pathway	12
2.3.6	Faktor Resiko Stroke Non Hemoragic	13
2.3.7	Komplikasi	13
2.3.8	Pemeriksaan Penunjang	14
2.3.9	Penatalaksanaan Medis	14
2.4	Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	15
2.4.1	Definisi	15
2.4.2	Penyebab	15
2.5	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Stroke	16
2.5.1	Pengkajian Keperawatan	16
2.5.2	Diagnosa Keperawatan	28
2.5.3	Intervensi	29
2.5.4	Implementasi Keperawatan	31
2.5.5	Evaluasi	32
BAB 3	METODE PENELITIAN	33
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	33
3.2	Subjek Penelitian	33
3.3	Fokus Studi	34
3.4	Definisi Operasional	34
3.4.1	Asuhan Keperawatan Lansia	34
3.4.2	Stroke Non Hemoragik	34
3.4.3	Gangguan Mobilitas Fisik	35
3.5	Instrumen Penelitian	35
3.6	Metode Pengumpulan Data	35
3.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian	36

3.8	Analisa Data	36
3.9	Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Hasil Studi Kasus.....	38
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	38
4.1.2	Pengkajian.....	38
4.1.3	Analisa data.....	43
4.1.4	Intervensi keperawatan	44
4.1.5	Implementasi dan Evaluasi	45
4.2	Pembahasan	49
4.2.1	Pengkajian Keperawatan.....	49
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	51
4.2.3	Intervensi Keperawatan	52
4.2.4	Evaluasi Keperawatan.....	55
4.3	Keterbatasan Peneliti	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		57
5.1	Kesimpulan.....	57
5.2	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....		60

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Barthel Indeks dalam Pemenuhan Kemandirian Lansia	24
Tabel 2. 2 Pengkajian Fungsional dengan menggunakan Katz.....	25
Tabel 2. 3 Pengkajian MMSE (Mini Mental Stase Exam).....	26
Tabel 2. 4 Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ)	27
Tabel 2. 5 Intervensi Gangguan Mobilitas Fisik	29
Tabel 4. 1 Identitas pasien.....	38
Tabel 4. 2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	39
Tabel 4. 3 Riwayat Kesehatan	39
Tabel 4. 4 pola fungsional	40
Tabel 4. 5 Pemeriksaan fisik	41
Tabel 4. 6 Pengkajian khusus	42
Tabel 4. 7 Analisa Data	43
Tabel 4. 8 Intervensi Keperawatan.....	44
Tabel 4. 9 Implementasi dan Evaluasi.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Stroke Non Hemoragik.....	12
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Persetujuan Judul Proposal KTI.....	64
Lampiran 2 Format Kesiediaan Pembimbing 1.....	65
Lampiran 3 Format Kesiediaan Pembimbing 2.....	66
Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data	67
Lampiran 5 Surat Izin Pra Penelitian	68
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	69
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	70
Lampiran 8 Surat Dinas Kesehatan.....	71
Lampiran 9 Surat Permohonan Pengajuan Kaji Etik	72
Lampiran 10 Surat Keterangan Lolos Kaji etik	73
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	74
Lampiran 12 Surat Selesai Melaksanakan Riset	75
Lampiran 13 Format Pengkajian Gerontik.....	76
Lampiran 14 SOP Range Of Motion.....	91
Lampiran 15 Dokumentasi kegiatan	95

DAFTAR SINGKATAN

CRT: *Capillary Refill Time*

CT-Scan: *Computed Tomography Scan*

DPP: Dewan Pengurus Pusat

DVT: *Deep Vein Thrombosis*

GCS: *Glasgow Coma Scale*

KTI : Karya Tulis Ilmiah

MMSE: Mini Mental State Examination

MRI: Magnetic Resonance Imaging

PET: Positron Emission Tomography

PPNI: Persatuan Perawat Nasional Indonesia

ROM: *Range of Motion*

SDKI: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SIKI: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI: Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SNH: Stroke Non Hemoragik

SOP: Standard Operating Procedure

SPMSQ: *Short Portable Mental Status Questioner*

TIA: *Transient Ischemic Attack*

UPTD: Unit Pelaksana Teknis Daerah

WHO : *World Health Organization*

WSO : *World Stroke Organization*