

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2021). *Guidelines for adult stroke rehabilitation and recovery: A guideline for healthcare professionals from the American Heart Association/American Stroke Association*. *Stroke*, 52(6), e255–e343.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2019). *Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes* (9th ed.). Elsevier.
- Bushnell, C., McCullough, L. D., & Awad, I. A. (2018). Guidelines for the prevention of stroke in women. *Stroke*, 49(3), 1–45.
- Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru. (2024). *Profil kesehatan Kota Pekanbaru tahun 2024*. Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru.
- Feigin, V. L., Stark, B. A., Johnson, C. O., Roth, G. A., Bisignano, C., Abady, G. G., Abbasifard, M., Abbasi-Kangevari, M., Abd-Allah, F., & Murray, C. J. L. (2022). Global, regional, and national burden of stroke and its risk factors, 1990–2019. *The Lancet Neurology*, 21(10), 795–820.
- Hanna, K. L., Rowland, M., & Lindsay, M. P. (2024). Sex differences in stroke risk factors and outcomes: A review. *Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases*, 33(2), 1–10.
- Haryanti, S. (2023). *Etika Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hasanah, U. (2025). Terapi genggam bola terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Dr. Moewardi. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 9(1), 55–62.
- Hicks, A. L., Martin, K. A., Ditor, D. S., Latimer, A. E., Craven, C., & Bugaresti, J. (2013). Long-term exercise training in persons with spinal cord injury: Effects on strength, arm ergometry performance, and psychological well-being. *Spinal Cord*, 41(1), 34–43. <https://doi.org/10.1038/sj.sc.3101390>
- Hidayat, A. A., & Uliyah, M. (2022). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia* (Edisi Revisi). Jakarta: Salemba Medika.

- Kasanah, A. L., Rahmawati, I., & Putri, S. M. (2025). Efektivitas latihan genggam bola karet terhadap kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke non hemoragik. *Jurnal Ilmu Keperawatan Klinis*, 10(1), 14–22.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Analisis lansia di Indonesia*. Pusat Data dan Teknologi Informasi Kemenkes RI.
- Kisner, C., & Colby, L. A. (2018). *Therapeutic exercise: Foundations and techniques* (7th ed.). F. A. Davis Company.
- Mills, J. P., Kaye, A. D., & Manchikanti, L. (2024). Health literacy and patient outcomes: A contemporary review. *Journal of Public Health Research*, 13(1), 1–10.
- Muqarrobin, M., Hidayat, R., & Lestari, N. (2025). Pengaruh latihan genggam bola karet terhadap kekuatan otot ekstremitas atas pasien stroke non hemoragik di Puskesmas Labuapi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 8(1), 33–40.
- Nutbeam, D., & Lloyd, J. E. (2021). Understanding and responding to health literacy as a social determinant of health. *Annual Review of Public Health*, 42, 159–173.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). Jakarta: EGC.
- Royani, S. (2025). Pengalaman lansia penderita stroke dalam menjalani terapi genggam bola karet di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang: Studi kualitatif. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 7(1), 45–53.
- Sakdiah, N., Prasetyo, B., & Wulandari, R. (2025). Latihan genggam bola karet terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 9(2), 101–109.
- Sari, D. (2024). *Pengaruh Latihan Genggam Bola Karet terhadap Kekuatan Otot Tangan pada Pasien Stroke Non Hemoragik*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan*, 12(3), 78–85.

- Sari, N. P., Handayani, S., & Wibowo, A. (2024). Hubungan latihan genggam bola karet dengan peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas pasien stroke non hemoragik. *Jurnal Keperawatan Klinis Indonesia*, 12(1), 40–48.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2021). *Brunner & Suddarth Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (14th ed.). Wolters Kluwer.
- Soares, J. R., et al. (2025). Reliability of Manual Muscle Testing in Applied Kinesiology: A Systematic Review. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Suharto, T. (2021). Transformasi kualifikasi tenaga kerja dan nilai ekonomi ijazah sekolah menengah di Indonesia (1975–1995). *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 16(1), 45–58.
- World Stroke Organization. (2022). *Global stroke fact sheet 2022*. World Stroke Organization.