

**PENGARUH LATIHAN GENGAM BOLA KARET TERHADAP
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS AKHIR

Oleh :

FERLY FERDIAN
NIM. P032514301R133



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
PEKANBARU**

2026

PENGARUH LATIHAN GENGAM BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI KOTA PEKANBARU

Karya Tulis Akhir ini disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Pekanbaru

Oleh :

FERLY FERDIAN
NIM. P032514301R133



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

N a m a : Ferly Ferdian

N I M : P032514307R133

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Akhir yang saya tulis ini benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui Pembimbing II

Pekanbaru 07 April 2016

Yang Membuat Pernyataan Tanda Tangan




Ira Oktaviani, S.Farm., Apt., M.Farm
NIP. 198610212019022001

Ferly Ferdian
NIM. P032514301R133

LEMBAR PERSETUJUAN

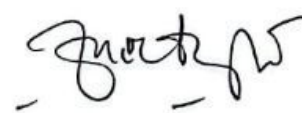
Karya Tulis Akhir oleh Ferly Ferdian (P032514301R133) telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pekanbaru, 15 Juni 2026

Pembimbing I


Ns. Yoza Misra Fatni, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP.198509292010122006

Pembimbing II


Ira Oktaviani, S.Farm., Apt., M.Farm
NIP.198610212019022001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Akhir oleh Ferly Ferdian (P032514301R133) telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 17 Juni 2026

Dewan Penguji

Ketua

Penguji I

Penguji II


Ns. Yoza Misra Fatmi,
M.Kep.,Sp.Kep.M.B

NIP.198509292010122006



Ns. Erni Forwaty, M.Kep

NIP.198210172006042025



Ns. Usraleli, M.Kep

NIP.197407252002122003

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH

NIP. 197207141992031003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



NAMA : FERLY FERDIAN
TEMPAT/TANGGAL LAHIR : PADANG/13 JANUARI 2004
JENIS KELAMIN : LAKI-LAKI
AGAMA : ISLAM
ALAMAT : JL. SUKA KARYA
NAMA AYAH : SABIL PUTRA DEWA
NAMA IBU : YUSNELI

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	JENIS PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN LULUS
1.	TK TANJUNG MAKMUR	SILAUT	2010
2.	SDN 02 SILAUT	SILAUT	2016
3.	SMPN 2 SILAUT	SILAUT	2019
4.	SMKN 4 PEKANBARU	PEKANBARU	2022
5.	POLTEKKES KEMENKES RIAU	PEKANBARU	2025
6.	POLTEKKES KEMENKES RIAU	PEKANBARU	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini dengan baik. Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam Ujian Akhir Program di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Akhir ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. Mpd, MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Usraleli, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Riau sekaligus Dosen Penguji II yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam memberikan masukan atau arah untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
4. Ibu Sri Elvida Basyar, S.Psi, S.Tr.Keb, selaku Kepala Puskesmas Simpang Tiga dan staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga
5. Bapak drg. Harvandy Anwir, M.K.M., M.H, selaku Kepala Puskesmas Langsung dan staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Langsung
6. Bapak Yuhendri, S.K.M, selaku Kepala Puskesmas Sapta Taruna dan staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Sapta Taruna
7. Bapak Predy, S.K.M., M.Kes, selaku Kepala Puskesmas Umban Sari dan staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari

8. Ibu drg. Gina Novi Carina, selaku Kepala Puskesmas Sidomulyo dan staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo
9. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberikan motivasi, dorongan dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
10. Ibu Ira Oktaviani, S.Farm., Apt., M.Farm selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta masukan selama penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
11. Ibu Ns. Erni Forwaty, M.Kep selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam memberikan masukan atau arah untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
12. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
13. Teristimewa rasa hormat dan sayang saya berikan kepada kedua orang tua saya yakni Bapak Sabil Putra Dewa dan Ibu Yusneli yang luar biasa memberikan penuh kasih sayang, telah membesarkan, mendidik dan menyekolahkan penulis serta memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya demi keberhasilan penulis.
14. Teman-teman mahasiswa/I Poltekkes Kemenkes Riau Jurusan Keperawatan dan semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.
15. Terakhir kepada yang teristimewa dengan NIM 2405110527 yang telah sabar dan selalu menemani dalam proses pembuatan tugas akhir saya.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik	7
2.1.1 Definisi Stroke Non Hemoragik.....	7
2.1.2 Klasifikasi Stroke Non Hemoragik	7
2.1.3 Faktor Risiko Stroke Non Hemoragik	7
2.1.4 Manifestasi Klinis Stroke Non Hemoragik	7

2.1.5	Patofisiologis Stroke Non Hemoragik	8
2.2	Latihan Genggam Bola Karet.....	8
2.2.1	Definisi Latihan Genggam Bola Karet.....	8
2.2.2	Etiologi Latihan Genggam Bola Karet.....	8
2.2.3	Durasi dan Efektivitas Latihan Genggam Bola Karet.....	8
2.3	Kekuatan Otot pada Pasien Stroke	9
2.3.1	Definisi Kekuatan Otot	9
2.3.2	Penilaian Kekuatan Otot	9
2.4	Pengaruh Latihan Genggam Bola Karet dengan Peningkatan Kekuatan Otot	10
2.5	Kerangka Teori Penelitian	12
BAB 3	KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	14
3.1	Kerangka Konsep	14
3.2	Definisi Operasional.....	15
3.3	Hipotesis	16
BAB 4	METODOLOGI PENELITIAN	17
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	17
4.2	Waktu dan Tempat	17
4.3	Populasi dan Sampel	18
4.3.1	Populasi	18
4.3.2	Sampel.....	18
4.3.3	Teknik Sampling	18
4.4	Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	19
4.5	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	20
4.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	21
4.7	Prosedur Penelitian.....	22
4.8	Etika Penelitian.....	23
4.9	Pengelohan dan Analisa Data	24
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	27
5.1	Hasil Penelitian.....	27

5.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	27
5.1.2	Karakteristik Responden	28
5.1.3	Analisa Univariat	31
5.1.4	Uji Normalitas	32
5.1.5	Analisa Bivariat.....	33
5.2	Pembahasan	34
5.2.1	Karakteristik Responden	34
5.2.2	Analisa Univariat	39
5.2.3	Pengaruh Latihan Genggam Bola Karet terhadap Kekuatan Otot ..	41
5.3	Keterbatasan Penelitian	42
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		44
6.1	Kesimpulan.....	44
6.2	Saran	45
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Sebelumnya	5
Tabel 3.2 Definisi Operasional	15
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Pasien Stroke Non Hemoragik Berdasarkan Usia di Kota Pekanbaru	28
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pasien Stroke Non Hemoragik Berdasarkan Jenis Kelamin di Kota Pekanbaru	29
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Stroke Non Hemoragik Berdasarkan Pendidikan di Kota Pekanbaru	29
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Stroke Non Hemoragik Berdasarkan Pekerjaan di Kota Pekanbaru	30
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Stroke Non Hemoragik Berdasarkan Lama Menderita Stroke di Kota Pekanbaru	30
Tabel 5.6 Kekuatan Otot Responden Sebelum Intervensi di Kota Pekanbaru 2026	31
Tabel 5.7 Kekuatan Otot Responden Sesudah Intervensi Minggu Pertama di Kota Pekanbaru 2026	31
Tabel 5.8 Kekuatan Otot Responden Sesudah Intervensi Minggu Kedua di Kota Pekanbaru 2026	32
Tabel 5.9 Hasil Uji Normalitas Kekuatan Otot Sebelum Intervensi, Sesudah Minggu Pertama, dan Sesudah Minggu Kedua pada Pasien Stroke Non Hemoragik	32
Tabel 5.10 Analisis Pengaruh Terapi Genggam Bola Karet terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke Non Hemoragik	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	13
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar SOP Latihan Genggam Bola Karet	49
Lampiran 2. Lembar SOP Pengukuran <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT)	51
Lampiran 3. Lembar Observasi Kekuatan Otot	53
Lampiran 4. Jadwal Kegiatan.....	57
Lampiran 5. Hasil Uji Statistik.....	58
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan	61
Lampiran 7. Formulir Pengajuan Judul.....	66
Lampiran 8. Formulir Kesediaan Pembimbing.....	67
Lampiran 9. Surat Izin Pra Penelitian	69
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	70
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas	71
Lampiran 12. Surat Keterangan Kaji Etik.....	72
Lampiran 13. Log Book Bimbingan Proposal	73
Lampiran 14. Log Book Bimbingan Hasil.....	75
Lampiran 15. Lembar Revisi Proposal	77
Lampiran 16. Lembar Revisi Hasil	79
Lampiran 17. Lampiran Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	81