

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH DEFISIT
PENGETAHUAN DI UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**REGINA MONALISA
NIM. P032214472055**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH DEFISIT
PENGETAHUAN DI UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan



REGINA MONALISA

NIM. P032214472055

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Regina Monalisa

NIM : P032214472055

Program Studi : DIII Keperawatan PSDKU

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 8 April 2025

Pembuat Pernyataan



Regina Monalisa

NIM: P032214472055

Pembimbing Utama

Ns. Elmukhsinur., S.Kep., M.Biomed
NIP.197310071997032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep.Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Tanggal 13 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Elmukhsinur., S.Kep., M.Biomed
NIP.197310071997032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep,Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA
PASIEEN GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH DEFISIT
PENGETAHUAN DI UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 13 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji
Ns. Elmukhsinur., S.Kep., M.Biomed
NIDN. 3407107302

(.....)

Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001

(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama

Ns. Deswita., M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah studi kasus ini dengan baik. karya tulis ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya tulis ilmiah ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau Diluar Kampus Utama.
5. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep M.Biomed selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, dan arahan kepada peneliti .
6. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, dan arahan kepada peneliti .
7. Bapak/Ibu dosen beserta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi D-III Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang memberikan bekal ilmu dan dukungan untuk saya.

8. Terimakasih kepada Bapak saya Bernianto H beserta keluarga yang sudah memberikan saya dukungan semangat dan motivasi selama saya berkuliah.
9. Terimakasih kepada Subjek penelitian Gout arthritis Ny R pada UPTD Puskesmas Pekan Heran kabupaten indragiri Hulu yang telah meyediakan waktunya sebagai responden.
10. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian karya tulis ilmiah.

Peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 4 April 2026



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat penelitian	7
1.4.1 Teoritis	7
1.4.2 Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan Lansia	8
2.1.3 Tipe Lansia.....	9
2.2 Konsep <i>Gout arthritis</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Gout Arthritis</i>	10
2.2.2 Manifestasi Klinis <i>Gout Arthritis</i>	11
2.2.3 Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	11
2.2.4 Klasifikasi <i>Gout Arthritis</i>	12
2.2.5 Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	13
2.2.6 Komplikasi <i>Gout Arthritis</i>	16
2.3 Konsep Defisit Pengetahuan	16
2.3.1 Definisi Defisit Pengetahuan	16
2.3.2 Gejala dan Tanda Defisit Pengetahuan	17
2.4 Asuhan Keperawatan Gerontik dengan <i>Gout arthritis</i>	18
2.4.1 Pengkajian.....	18
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	22
2.4.3 Intervensi Keperawatan	23
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	25
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	26
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	26
3.2 Subjek Studi Kasus	26
3.3 Fokus Studi.....	27

3.4 Definisi Operasional	27
3.5 Instrumen Studi Kasus	28
3.6 Metode Pengumpulan Data	28
3.6.1 Wawancara.....	28
3.6.2 Pemeriksaan fisik dan observasi	28
3.6.3 Studi Dokumentasi.....	29
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	29
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	29
3.9 Etika Studi Kasus	30
3.9.1 Inform Consent (Lembar Persetujuan)	30
3.9.2 Anonymity (Tanpa Nama)	30
3.9.3 Confidentially (Kerahasiaan)	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Studi Kasus	31
4.1.1 Gambaran Lokasi	31
4.1.2 Pengkajian Asuhan Keperawatan Lansia Pada Subjek <i>Gout Arthritis</i> Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan	32
4.1.3 Analisis Data dan Diagnosis Keperawatan Lansia Pada Subjek <i>Gout</i> <i>Arthritis</i> Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan	36
4.1.4 Intervensi Keperawatan Lansia Pada Subjek <i>Gout Arthritis</i> Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan	37
4.1.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Lansia Pada Subjek <i>Gout</i> <i>Arthritis</i> Dengan Masalah Keperawatan Defisist Pengetahuan.....	38
4.2 Pembahasan	41
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	41
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	42
4.2.3 Intervensi Keperawatan	42
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	44
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	45
4.3 Keterbatasan Penelitian	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.1.1 Pengkajian	47
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	47
5.1.3 Intervensi Keperawatan	47
5.1.4 Implementasi Keperawatan	48
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	48
5.2 Saran	48
5.2.1 Bagi Peneliti	48
5.2.2 Bagi Subjek penderita <i>Gout Arthritis</i>	49
5.2.3 Bagi UPTD Puskesmas Pekan Heran	49
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	49

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan	23
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Data Umum	32
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	32
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	32
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan Pada Subjek <i>Gout arthritis</i>	33
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu pada Subjek	33
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik Pada Subjek <i>Gout arthritis</i>	33
Tabel 4.7 Personal Hygiene dan Kebiasaan	34
Tabel 4.8 Analisis Data dan Diagnosis Keperawatan Subjek	36
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan Subjek	37
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subjek	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Pra Penelitian
Lampiran 6	Surat Izin Penelitan
Lampiran 7	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 8	Format Pengkajian Gerontik
Lampiran 9	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 10	Surat Lolos kaji etik
Lampiran 11	Lembar Konsultasi
Lampiran 12	Lembar Revisi
Lampiran 13	SOP Pegecekan asam urat pada pasien <i>Gout arthritis</i>
Lampiran 14	Kuisisioner Asam Urat
Lampiran 15	Satuan acara penyuluhan gout arthritis
Lampiran 16	Leaflet PHBS Pada Penderita Asam Urat
Lampiran 17	Dokumentasi