

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RUANG RAWAT INAP SARAF
RSUD INDRASARI RENGAT**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**NUR HIKMAH
NIM.P032314472017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RUANG RAWAT INAP SARAF
RSUD INDRASARI RENGAT**

Karya Tulis Ilmiah Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**NUR HIKMAH
NIM.P032314472017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Hikmah

Nim : P032314472017

Program Studi : Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 14 April 2026

Pembuat pernyataan



Nur Hikmah

NIM.P032314472017

Mengetahui

Pembimbing Utama


Ns. Elmukhsinur S. Kep. M. Biomed
NIP.197310071997032001

Pembimbing Pendamping


Ns. Sri Novita Yuliet M. Kep. Sp. Kep. K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Tanggal 14 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Elmukhsinur, S.Kep.M.Biomed
NIP.197310071997032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep.Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG RAWAT INAP SARAF RSUD INRDASARI RENGAT

Telah Diuji
Pada Tanggal 14 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns.Elmukhsinur,S.Kep.M.Biomed
NIDN. 3407107302


(.....)

Anggota Penguji I Penguji Anggota 1

Ns. Sety Julita,M.Kep
NIDN. 3403078001


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Deswita,M.Kep
NIDN. 3428127401


(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan keperawatan
Poltekes kemenkes riau


Ns. Yulianto,S.Kep.M.pd.MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII keperawatan Diluar
kampus utama


Ns. Deswita,M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Bdn., Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu drg. Dwiyana Syahputri selaku direktur RSUD Indrasari Rengat yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Indrasari Rengat.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku ketua jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep, selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Poltekkes Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan serta meluangkan waktunya dalam menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini dengan baik.
6. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep.. Sp.Kep.K selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan arahan serta meluangkan waktu dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Bapak/Ibu dosen seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu dan dukungan kepada peneliti.
8. Terkhususnya peneliti persembahkan kepada orang tua. Terimakasih atas segala pengorbanan yang tulus, kasih sayang yang di berikan. Mereka

mampu senantiasa memberikan yang terbaik, selalu menjadi support system bagi Peneliti, yang tidak pernah memaksa Peneliti harus ini itu, selalu mendoakan sehingga membuat peneliti dapat menyelesaikan studi.

9. Kepada teman-teman seperjuangan peneliti selama dibangku perkuliahan terimakasih telah setia meluangkan waktunya untuk membantu serta menjadi tempat dan pendengar terbaik.
10. Kepada responden dan keluarga terima kasih, karna telah bersedia menjadi responden penelitian, atas keiklasan, kerjasama dan kepercayaan yang telah diberikan.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu diperlukan saran dan kritik yang membangun senantiasa peneliti harapkan. Akhir kata, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 31 Maret 2026



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Penyakit Stroke.....	8
2.1.1 Pengertian Stroke Non Hemoragik.....	8
2.1.2 Etiologi Stroke Non Hemoragik	8
2.1.3 Faktor Risiko	10
2.1.4 Klasifikasi Stroke Non Hemoragik	11
2.1.5 Patofisiologi.....	13
2.1.6 Pathway Stroke Non Hemoragik.....	16
2.1.7 Manifestasi Klinis.....	17
2.1.8 Komplikasi	18
2.1.9 Penatalaksanaan.....	18
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.2 Konsep gangguan mobilitas fisik.....	21
2.2.1 Pengertian.....	22
2.2.2 Etiologi	22
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	23
2.3 Konsep Dasar Kekuatan Otot.....	24
2.3.1 Definisi Kekuatan Otot.....	24
2.3.2 Pengukuran Kekuatan Otot.....	24
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan Otot	25
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Stroke Non Hemoragik.....	27
2.4.1 Pengkajian	27
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	37
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	38

2.4.4 Implementasi	41
2.4.5 Evaluasi	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	42
3.1 Jenis Dan Desain Studi Kasus.....	42
3.2 Subjek Studi Kasus	42
3.3 Fokus Studi	42
3.4 Definisi Operasional	43
3.5 Instrument Studi Kasus	43
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	43
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
3.8 Analisa Data.....	44
3.9 Etika Penelitian	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Studi Kasus	47
4.1.1 Gambaran Lokasi.....	47
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus.....	47
4.2 Pembahasan.....	59
4.2.1 Pengkajian	59
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	61
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	62
4.2.4 Implementasi Keperawatan	63
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	64
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	67
5.2.1 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau.....	67
5.2.2 Bagi RSUD Indrasari Rengat	67
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	68
5.2.4 Bagi Responden Dan Keluarga	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik	38
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Berdasarkan SIKI	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Data Umum Responden	48
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Responden.....	48
Tabel 4.3 Pengkajian Keperawatan Responden.....	49
Tabel 4.4 Hasil Pengkajian Pemeriksaan Fisik Pada Responden	50
Tabel 4.5 Hasil Analisa Data Pada Responden.....	51
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan Responden.....	52
Tabel 4.7 Implementasi Dan Evaluasi Responden.....	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Stroke Non Hemoragik.....	16

DAFTAR SINGKATAN

CT Scan	: Computed Tomography Scan
CVA	: <i>Cerebrovascular Accident</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
Hb	: Hemoglobin
LED	: Laju Endap Darah
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
TIA	: Transient Ischemic Attack
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SNH	: Stroke Non Hemoragik

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Surat Izin Pra Penelitian dan Balasan
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian Dan Balasan
Lampiran 5	Surat Lolos Kaji Etik
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Format Pengkajian
Lampiran 8	SOP Mengukur Kekuatan Otot
Lampiran 9	SOP Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM)
Lampiran 10	Leaflet ROM
Lampiran 11	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 12	Lembar Konsultasi
Lampiran 13	Lembar Revisi
Lampiran 14	Dokumentasi