ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG RAWAT INAP SARAF RSUD INDRASARI RENGAT

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS

NUR HIKMAH
NIM.P032314472017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG RAWAT INAP SARAF RSUD INDRASARI RENGAT

Karya Tulis Ilmiah Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma lll Keperawatan Diluar Kampus Utama
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

NUR HIKMAH
NIM.P032314472017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI Dlll KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Hikmah

Nim : P032314472017

Program Studi : Diploma lll Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 14 April 2026

Pembuat pernyataan

METERAI TEMPEL 10000 C8974ANX355546212

Nur Hikmah

NIM.P032314472017

Mengetahui :

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ns.Elmukhsinur,S.Kep.M.Biomed	Ns. Sri Novita Yuliet,M.Kep.Sp.Kep.K
NIP.197310071997032001	NIP.198607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Tanggal 14 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama

Ns.Elmukhsinur,S.Kep.M.Biomed
NIP.197310071997032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Sri Novita Yuliet,M.Kep.Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG RAWAT INAP SARAF RSUD INRDASARI RENGAT

Telah Diuji

Pada Tanggal 14 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns.Elmukhsinur,S.Kep.M.Biomed
NIDN. 3407107302

(.....)

Anggota Penguji I
Penguji Anggota 1

Ns. Sety Julita,M.Kep
NIDN. 3403078001

(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Deswita,M.Kep
NIDN. 3428127401

(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan keperawatan
Poltekes kemenkes riau

Ns.Yulianto,S.Kep.M.pd.MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi Dlll keperawatan Diluar kampus utama

Ns. Deswita,M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini peneliti mengucapkam terimaksih kepada:

1. Ibu Bdn., Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu drg. Dwiyana Syahputri selaku direktur RSUD Indrasari Rengat yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Indrasari Rengat.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku ketua jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep, selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Poltekkes Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan serta meluangkan waktunya dalam menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini dengan baik.
6. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep.. Sp.Kep.K selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan arahan serta meluangkan waktu dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Bapak/Ibu dosen seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu dan dukungan kepada peneliti.
8. Terkhususnya peneliti persembahkan kepada orang tua. Terimakasih atas segala pengorbanan yang tulus, kasih sayang yang di berikan. Mereka

mampu senantiasa memberikan yang terbaik, selalu menjadi support system bagi Peneliti, yang tidak pernah memaksa Peneliti harus ini itu, selalu mendoakan sehingga membuat peneliti dapat menyelesaikan studi.

9. Kepada teman-teman seperjuangan peneliti selama dibangku perkulihan terimakasih telah setia meluangkan waktunya untuk membantu serta menjadi tempat dan pendengar terbaik.
10. Kepada responden dan keluarga terima kasih, karna telah bersedia menjadi responden penelitian, atas keiklasan, kerjasama dan kepercayaan yang telah diberikan.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu diperlukan saran dan kritik yang membangun senantiasa peneliti harapkan. Akhir kata, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 31 Maret 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN ..... **i**
HALAMAN SAMPUL DALAM ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Teoritis 6
1.4.2 Praktis 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **8**
2.1 Konsep Dasar Penyakit Stroke 8
2.1.1 Pengertian Stroke Non Hemoragik 8
2.1.2 Etiologi Stroke Non Hemoragik 8
2.1.3 Faktor Risiko 10
2.1.4 Klasifikasi Stroke Non Hemoragik 11
2.1.5 Patofisiologi 13
2.1.6 *Pathway* Stroke Non Hemoragik 16
2.1.7 Manifestasi Klinis 17
2.1.8 Komplikasi 18
2.1.9 Penatalaksanaan 18
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang 19
2.2 Konsep gangguan mobilitas fisik 21
2.2.1 Pengertian 22
2.2.2 Etiologi 22
2.2.3 Manifestasi Klinis 23
2.3 Konsep Dasar Kekuatan Otot 24
2.3.1 Definisi Kekuatan Otot 24
2.3.2 Pengukuran Kekuatan Otot 24
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan Otot 25
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Stroke Non Hemoragik 27
2.4.1 Pengkajian 27
2.4.2 Diagnosis Keperawatan 37
2.4.3 Intervensi Keperawatan 38

2.4.4 Implementasi 41
2.4.5 Evaluasi 41
BAB 3 METODE PENELITIAN 42
3.1 Jenis Dan Desain Studi Kasus 42
3.2 Subjek Studi Kasus 42
3.3 Fokus Studi 42
3.4 Definisi Operasional 43
3.5 Instrument Studi Kasus 43
3.6 Metode Pengumpulan Data 43
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 44
3.8 Analisa Data 44
3.9 Etika Penelitian 45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 47
4.1 Hasil Studi Kasus 47
4.1.1 Gambaran Lokasi 47
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kaus 47
4.2 Pembahasan 59
4.2.1 Pengkajian 59
4.2.2 Diagnosis Keperawatan 61
4.2.3 Intervensi Keperawatan 62
4.2.4 Implementasi Keperawatan 63
4.2.5 Evaluasi Keperawatan 64
4.3 Keterbatasan Penelitian 65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 66
5.1 Kesimpulan 66
5.2 Saran 67
5.2.1 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau 67
5.2.2 Bagi RSUD Indrasari Rengat 67
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 68
5.2.4 Bagi Responden Dan Keluarga 68
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik 38

Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Berdasarkan SIKI 39

Tabel 3.1 Definisi Operasional 43

Tabel 4.1 Data Umum Responden 48

Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Responden.....48

Tabel 4.3 Pengkajian Keperawatan Responden.....49

Tabel 4.4 Hasil Pengkajian Pemeriksaan Fisik Pada Responden 50

Tabel 4.5 Hasil Analisa Data Pada Responden.....51

Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan Responden.....52

Tabel 4.7 Implementasi Dan Evaluasi Responden.....55

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 *Pathway* Stroke Non Hemoragik.....16

DAFTAR SINGKATAN

CT Scan	: Computed Tomography Scan
CVA	: *Cerebrovascular Accident*
GCS	: *Glasgow Coma Scale*
Hb	: Hemoglobin
LED	: Laju Endap Darah
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
ROM	: *Range Of Motion*
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
TIA	: Transient Ischemic Attack
WHO	: *World Health Organization*
SNH	: Stroke Non Hemoragik

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan

Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian dan Balasan

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dan Balasan

Lampiran 5 Surat Lolos Kaji Etik

Lampiran 6 *Informed Consent*

Lampiran 7 Format Pengkajian

Lampiran 8 SOP Mengukur Kekuatan Otot

Lampiran 9 SOP Latihan *Range Of Motion* (ROM)

Lampiran 10 Leaflet ROM

Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 12 Lembar Konsultasi

Lampiran 13 Lembar Revisi

Lampiran 14 Dokumentasi