

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Di UPTD Puskesmas Pekan Heran.

Regina Monalisa¹, Elmukhsinur², Sri Novita Yuliet³.

Email: reginamonalisa4@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Di Luar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Gout arthritis merupakan penyakit yang disebabkan oleh tingginya kadar asam urat dalam darah yang dapat menimbulkan nyeri pada persendian. Pada lansia, masalah yang sering muncul adalah kurangnya pengetahuan mengenai penyakit, penyebab, serta pencegahannya sehingga dapat memperburuk kondisi kesehatan. Berdasarkan data yang didapatkan di UPTD Puskesmas Pekan Heran tahun 2025 terdapat 56 orang lansia yang menderita *Gout arthritis*. Tujuan dari penelitian ini untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, pelaksanaan keperawatan dan evaluasi keperawatan gerontik pada pasien *Gout arthritis* dengan masalah defisit pengetahuan di UPTD Puskesmas Pekan Heran dengan metode studi kasus pada tanggal 29 Maret-3 April 2026. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi tentang *gout arthritis*. Intervensi yang diberikan ialah edukasi kesehatan mengenai *gout arthritis*. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 6 hari, subjek mampu menjelaskan kembali tentang penyakit gout arthritis, memahami pola makan yang dianjurkan dan yang harus dihindari, serta menunjukkan perilaku yang lebih baik dalam pengelolaan penyakitnya. Selain itu terdapat penurunan kadar asam urat yang menunjukkan adanya dampak positif dari intervensi yang diberikan. Dengan demikian, masalah keperawatan defisit pengetahuan sudah teratasi.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Gerontik, *Gout Arthritis*, Defisit Pengetahuan.

ABSTRACT

Gerontic Nursing Care for Gout Arthritis Patients with Knowledge Deficit Problems at the Pekan Heran Community Health Center UPTD

Regina Monalisa¹, Elmukhsinur², Sri Novita Yuliet³

Email: reginamonalisa4@gmail.com

DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus Outside the Main Campus of the Riau Ministry of Health Polytechnic

Gout arthritis is a disease caused by high levels of uric acid in the blood that can cause pain in the joints. In the elderly, a common problem is a lack of knowledge about the disease, its causes, and prevention, which can worsen health conditions. Based on data obtained at the Pekan Heran Community Health Center UPTD in 2025, there were 56 elderly people suffering from Gout Arthritis. The purpose of this study was to describe nursing care, nursing diagnoses, nursing planning, nursing implementation and evaluation of geriatric nursing in Gout Arthritis patients with knowledge deficit problems at the Pekan Heran Community Health Center UPTD using a case study method on March 29-April 3, 2026. The results showed that the established nursing diagnosis was a knowledge deficit related to lack of exposure to information about Gout Arthritis. The intervention provided was health education about Gout Arthritis. After 6 days of nursing actions, the subjects were able to explain Gout Arthritis again, understand the recommended diet and what to avoid, and demonstrate better behavior in managing their disease. In addition, there was a decrease in uric acid levels, indicating a positive impact of the intervention given. Thus, the problem of nursing knowledge deficit has been resolved.

Keywords: Gerontic Nursing Care, Gout Arthritis, Knowledge Deficit