

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diit
Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Tia Venicha¹, Sri Novita Yuliet², Alice Rosy³
Email: ichavenicha935@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan peningkatan glukosa darah (hiperglikemia), disebabkan karena ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan insulin. Menurut data pemegang program Diabetes Melitus tahun 2024 terdapat 4.398 penderita di wilayah Kabupaten Indragiri Hulu. Ketidakpatuhan adalah perilaku individu atau pemberi asuhanan tidak mengikuti rencana perawatan atau pengobatan yang disepakati dengan tenaga kesehatan, sehingga menyebabkan hasil perawatan atau pengobatan tidak efektif. Tujuan dibuatnya karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah ketidakpatuhan diit di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Intervensi keperawatan yang diberikan adalah dukungan tanggung jawab pada diri sendiri dan edukasi kesehatan terkait aturan diit diabetes melitus. Implementasi keperawatan dilakukan selama 6 hari pada tanggal 31 Maret 2026 sampai 5 April 2026. Hasil menunjukkan adanya peningkatan pemahaman subjek terkait diit Diabetes Melitus, subjek mulai menerapkan pola makan yang baik dalam kehidupan sehari-hari, meskipun masih terdapat ketidakkonsistenan dalam pelaksanaannya. Dapat disimpulkan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah ketidakpatuhan diit yang dilakukan selama 6 hari dapat teratasi.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Ketidakpatuhan Diit

ABSTRACT

Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Dietary Non-Compliance Issues in the Work Area of the Pekan Heran Community Health Center (UPTD)

Tia Venicha¹, Sri Novita Yuliet², Alice Rosy³
Email: ichavenicha935@gmail.com

*DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus Riau Ministry of Health
Polytechnic*

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder characterized by increased blood glucose (hyperglycemia), caused by an imbalance between insulin supply and demand. According to data from the Diabetes Mellitus program holder in 2024, there were 4,398 sufferers in the Indragiri Hulu district. Non-compliance is the behavior of individuals or caregivers not following the care or treatment plan agreed upon with health workers, resulting in ineffective care or treatment results. The purpose of this scientific paper is to describe nursing care for Diabetes Mellitus patients with dietary non-compliance problems in the work area of the Pekan Heran Community Health Center UPTD. This study uses a descriptive method in the form of a case study with a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnosis, nursing interventions, nursing implementation, and nursing evaluation. The nursing interventions provided are self-responsibility support and health education related to Diabetes Mellitus dietary rules. The nursing intervention was implemented for six days, from March 31, 2026, to April 5, 2026. Results showed an increase in the subjects' understanding of the Diabetes Mellitus diet. They began to incorporate healthy eating habits into their daily lives, although there were still inconsistencies in their implementation. It can be concluded that the nursing care provided to Diabetes Mellitus patients with dietary non-compliance over six days was successful.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Dietary Non-Compliance