

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKPATUHAN DIIT
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**TIA VENICHA
NIM.P032314472054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKPATUHAN DIIT
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di
Program Studi Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan
Kementerian Kesehatan Poltekkes Riau



**TIA VENICHA
NIM.P032314472054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tia Venicha

Nim : P032314472054

Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Instuti : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikirkan saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 7 April 2026

Pembuat Pernyataan



Pembimbing Utama



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp. Kep. K
NIP.198607122008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 197802042006042010

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan

Tanggal, 15 April 2026

OLEH

Pembimbing Utama



Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep, Sp. Kep. K
NIP.198607122008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 197802042006042010

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKPATUHAN DIIT DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 15 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep, Sp. Kep. K
NIDN. 4012078602

()

Anggota Penguji I

Ns. Deswita, M. Kep
NIDN. 3428127401

()

Anggota Penguji II

Ns. Sety Julita, M. Kep
NIDN. 3403078001

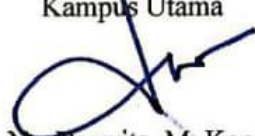
()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S. Kep, M. Pd, MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan Diluar
Kampus Utama


Ns. Deswita, M. Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, S. KM selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah memberi dukungan kepada peneliti.
3. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M. Kep selaku Ketua Pogram Studi Diploma III Keperawatan di Luar Kampus Utama
5. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep, Sp. Kep. K selaku Dosen Pembimbing 1 yang dengan penuh keiklasan dan kesabaran memberi bimbingan, arahan, dan perhatian dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dari awal hingga akhir.
6. Ibu Ns. Alice Rosy, M. Kep selaku Dosen Pembimbing II yang banyak membantu memeberi masukan dan arahan dalam penelitian karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Deswita, M. Kep selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik, saran serta masukan yang sangat bermanfaat untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Ns. Sety Julita, M. Kep selaku Penguji II yang juga telah meluangkan waktu untuk memberi kritik seta saran yang bermaaf untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Subjek penelitian yang bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Data yang diberikan sangat membantu proses penelitian ini.

10. Seluruh Bapak dan Ibu Staf Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang memberikan bekal ilmu yang sangat bermanfaat untuk peneliti.
11. Teristimewa kedua orang tua yang peneliti cintai dan sayangi, yaitu Bapak Hadi Kuswanto dan Ibu Ita Rohayati. Peneliti mengucapkan terimakasih karena telah berperan sebagai orang tua yang baik, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada peneliti dalam menjalankan pendidikan hingga saat ini. Tidak lupa Kakak saya Mayana Evendy yang banyak sekali memotivasi, membantu, dan turut mendoakan agar peneliti cepat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Kasus ini. Juga adek tersayang Elicia Akifa yang turut menghibur, dan memberi semangat kepada peneliti.
12. Teman-teman saya angkatan tahun 2023, terutama Nuriati dan Selvi Afrianti yang hingga saat ini masih saling mendukung, dan membantu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 15 April 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	 7
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	7
2.2 Konsep Dasar Ketidakpatuhan.....	20
2.3 Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus	21
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Subjek Studi Kasus	32
3.3 Fokus Studi	32
3.4 Definisi Oprasional	33
3.5 Instrumen Studi Kasus	33
3.6 Metode Pengumpulan Data	34
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.8 Analisis Data/ Penyajian Data.....	35
3.9 Etika Studi Kasus	36
 BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	 37
4.1 Hasil Studi Kasus	37

4.2 Pembahasan.....	47
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Melitus	9
Tabel 2.2 Diagnosis Keperawatan.....	23
Tabel 2.3 Luaran Berdasarkan Tautan SDKI dan SLKI	24
Tabel 2.4 Luaran Utama Keperawatan.....	25
Tabel 2.5 Intervensi Berdasarkan Tautan SDKI dan SLKI.....	26
Tabel 2.6 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Identitas Subjek.....	38
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Subjek	38
Tabel 4.3 Pengkajian Keperawatan.....	38
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	39
Tabel 4.5 Analisa Data dan Diagnosis Keperawatan	40
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 4.7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus.....	12

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
HGP	: <i>Hepatic Glucose Production</i>
BBR	: Berat Badan Relatif
BB	: Berat Badan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PAD	: <i>Perifer Arterial Disease</i>
BMI	: <i>Body Mass Indeks</i>
TB	: Tinggi Badan
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
GDS	: Glukosa Darah Sewaktu
SOP	: Standar Operasional Prosedur
3J	: Jenis, Jumlah, Jam

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penulis
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Pra Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 *Informed Consent*
- Lampiran 9 Format Pengkajian
- Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 11 *Leaflet*
- Lampiran 12 SOP Pemeriksaan GDS
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 Dokumentasi