

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN BAHAYA
KESEHATAN ROKOK ELEKTRIK DENGAN
PERILAKU MEROKOK ELEKTRIK PADA
GENERASI Z DI KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS AKHIR

**RAHMADHANI
NIM. P032514301R136**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN BAHAYA
KESEHATAN ROKOK ELEKTRIK DENGAN
PERILAKU MEROKOK ELEKTRIK PADA
GENERASI Z DI KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Pekanbaru

RAHMADHANI
NIM. P032514301R136



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rahmadhani

NIM : P032514301R136

Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru/26 Oktober 2003

Alamat : Jl. Dwikora No.16, Kelurahan Sukamulya,
Kecamatan Sail, Kota Pekanbaru

Nama Orang Tua

Ayah : Yusnedi

Ibu : Sasmita

Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	PAUD Mahkota Dewa	Kota Pekanbaru	2008-2010
2	SD N 74 Pekanbaru	Kota Pekanbaru	2010-2016
3	SMP N 1 Pekanbaru	Kota Pekanbaru	2016-2019
4	SMA N 9 Pekanbaru	Kota Pekanbaru	2019-2022
5	Poltekkes Kemenkes Riau	Kota Pekanbaru	2022-2025
6	RPL Poltekkes Kemenkes Riau	Kota Pekanbaru	2025-2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmadhani
Nim : P032514301R136
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui Pembimbing II

Pekanbaru, Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan
Tanda Tangan



Fathul Jannah, S. Farm., M. Sc., Apt.
NIP. 198804292018012001



Rahmadhani
NIM: P032514301R136

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Akhir oleh Rahmadhani dengan NIM P032514301R136 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

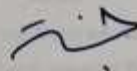
Pekanbaru, 17 Juni 2026

Pembimbing I



Husnan, S.Kp., MKM
NIP. 196505101985031008

Pembimbing II



Fathul Jannah, S. Farm., M. Sc., Apt
NIP. 198804292018012001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Akhir oleh Rahmadhani dengan NIM P032514301R136 telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 19 Juni 2026.

Dewan Penguji

Ketua



Husnan, S.Kp., MKM
NIP. 196505101985031008

Penguji I



Ns. Usraleli, M.Kep
NIP. 197407252002122003

Penguji II



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Mengetahui,

Ketua

**Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau**



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini dengan baik. Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevriani, SST., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk memperoleh ilmu di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan juga selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini.
3. Ibu Ns. Usraleli, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini.
4. Bapak Husnan S.Kp., MKM selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini.
5. Ibuk Fathul Jannah, S. Farm., M. Sc., Apt selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini.

6. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu saya dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Karya Tulis Akhir ini.
7. Teristimewa, kepada keluarga tercinta, Ayah, Mama dan Kakak penulis yang selalu senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan semangat yang tulus kepada penulis. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
8. Kepada seluruh teman teman seangkatan RPL Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih sudah memberi dukungan dan berteman baik dengan penulis.
9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Akhir ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk penyempurnaan Karya Tulis Akhir ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 19 Juni 2026

Rahmadhani

DAFTAR ISI

COVER DEPAN	i
COVER DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Rokok Elektrik	6
2.1.1 Definisi Rokok Elektrik	6
2.1.2 Kandungan Rokok Elektrik	8
2.1.3 Dampak Rokok Elektrik Bagi Kesehatan	9
2.2 Pengetahuan	10
2.2.1 Definisi Pengetahuan	10
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	11
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.2.4 Pengukuran Pengetahuan	13
2.3 Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik	14
2.3.1 Pengertian Perilaku	14

2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	14
2.3.3 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Penggunaan Rokok.....	15
Elektrik.....	15
2.3.4 Kategori Pengukuran Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik.....	16
2.4 Generasi Z	16
2.4.1 Definisi Generasi Z	16
2.4.2 Karakteristik Generasi Z	17
2.5 Hubungan Pengetahuan dan Perilaku.....	19
2.6 Kerangka Teori.....	20
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DO DAN HIPOTESIS	21
3.1 Kerangka Konsep	21
3.2 Definisi Operasional.....	22
3.3 Hipotesis.....	23
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	22
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	22
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	25
4.2.1 Waktu Penelitian.....	25
4.2.2 Tempat Penelitian	25
4.3 Populasi dan Sampel	25
4.3.1 Populasi.....	25
4.3.2 Sampel	26
4.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	27
4.4.1 Jenis Data.....	27
4.5 Instrumen dan Bahan Penelitian.....	28
4.6 Uji Validitas dan Reabilitas.....	30
4.7 Prosedur Penelitian.....	31
4.8 Etika Penelitian.....	33
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Data	34
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
5.1 Hasil Penelitian.....	36
5.1.1 Analisis Univariat	36
5.1.2 Analisis Bivariat	38

5.2 Pembahasan	39
5.2.1 Gambaran Karakteristik Responden dan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik.....	39
5.2.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Bahaya Kesehatan Rokok Elektrik...	39
5.2.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Penggunaan Rokok Elektrik.....	40
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	47
6.1 Kesimpulan.....	47
6.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN- LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Kerangka Teori	20
Tabel 3.1 Kerangka Konsep.....	21
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.....	22
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Generasi Z di Kota Pekanbaru (N = 400)	36
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Variabel Dependen Perilaku Merokok Elektrik Responden	37
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Variabel Independen Tingkat Pengetahuan Bahaya Kesehatan Rokok Elektrik	37
Tabel 5.4 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Bahaya Kesehatan dengan Perilaku Merokok Elektrik Responden Generasi Z (N = 400)	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	51
Lampiran 2. Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	52
Lembar 3. Lembar Konsultasi Pembimbing 1	53
Lembar 4. Lembar Konsultasi Pembimbing 2	55
Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Bahaya Kesehatan Merokok Elektrik dan Perilaku Merokok Elektrik	57
Lampiran 6. Lembar Revisi Proposal Penguji 1	60
Lampiran 7. Lembar Revisi Proposal Penguji 2	61
Lampiran 8. <i>Informed Consent (Google Form)</i>	62
Lampiran 9. Output SPSS	63