

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN TUBERCULOSIS PARU
DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG RAWAT INAP PARU RSUD INDRASARI RENGAT**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**M. FARHAN ALFARIZI
NIM. P032314472013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN TUBERCULOSIS PARU
DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG RAWAT INAP PARU RSUD INDRASARI RENGAT**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politektik Kesehatan Kemenkes Riau



**M.FARHAN ALFARIZI
NIM. P032314472013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Farhan Alfarizi

NIM : P032314472013

Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 13 April .2026

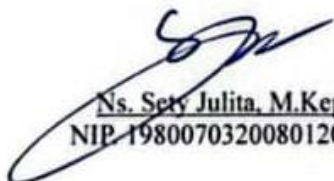
Pembuat Pernyataan



M. Farhan Alfarizi
NIM. P032314472013

Mengetahui,

Pembimbing Utama


Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

Pembimbing Pendamping


Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 1978020420060422010

HALAMAN PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan**

TANGGAL 15 APRIL 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Sety Julita, M. Kep
NIP.198007032008012022

Pembimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP.1978020420060422010

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG RAWAT INAP PARU RSUD INDRASARI RENGAT

Telah Diuji

Pada Tanggal 15 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

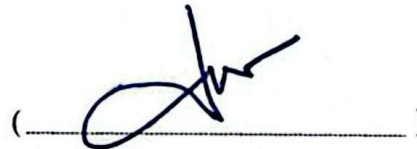
Ns. Sety Julita, M. Kep
NIDN.3403078001



Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Deswita, M. Kep
NIDN.3428127401



Penguji Anggota II

Ns. Elmukhsinur, S.Kep,M.Biomed
NIDN.3407107302



Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.19720714192031003

Ketua
Program Studi DIII Keperawatan Di
Luar Kampus Utama


Ns. Deswita, M. Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Bdn., Rully Hevrialni, SST., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Drg. Dwiyana syahputri selaku Direktur RSUD Indrasari Rengat.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama.
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I.
6. Ibu Ns. Alice rosy, M.Kep selaku Dosen Pembimbing II.
7. Teristimewa untuk Papa dan Mama serta seluruh keluarga yang tak henti-hentinya memberikan perhatian, semangat, kasih sayang, nasehat, motivasi, bimbingan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

9. Kepada subjek saya Ny. Q dan yang telah setuju untuk saya teliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 13 April 2026

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and lines, positioned above the name 'Peneliti'.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Tuberkulosis.....	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Klasifikasi	9
2.1.4 Manifestasi Klinik.....	12
2.1.5 Patofisiologi	14
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	15
2.1.7 Penatalaksanaan Medik.....	16
2.1.8 Pathway Tuberculosis Paru	18
2.2 Konsep Pola Nafas Tidak Efektif.....	19
2.2.1 Defensi Pola Nafas Tidak Efektif	19
2.2.2 Faktor Penyebab Pola Nafas Tidak Efektif.....	19
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	21
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Tuberkulosis	22
2.3.1 Pengkajian.....	22
2.3.2 Diagnosis keperawatan	24
2.3.3 Intervensi Keperawatan	25
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	26
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	29
3.2 Subjek Penelitian.....	29
3.2.1 Kriteria inklusi	29
3.2.2 Kriteria Eksklusi	30

3.3 Fokus Studi.....	30
3.4 Defenisi Operasional.....	30
3.5 Instrumen Studi Kasus	31
3.6 Metode Pengumpulan Data	31
3.6.1 Wawancara	31
3.6.2 Observasi Dan Pemeriksaan Fisik	31
3.6.3 Studi Dokumentasi.....	32
3.7 Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	32
3.8 Analisa Data	32
3.8.1 Pengumpulan Data	32
3.8.2 Mereduksi Data	32
3.8.3 Penyajian Data	33
3.8.4 Kesimpulan	33
3.9 Etika Penelitian	33
3.9.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan).....	33
3.9.2 Anonymity (Tanpa Nama)	33
3.9.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....	34
BAB 4 HASIL STUDI KASUS.....	35
4.1 Hasil Studi Kasus	35
4.1.1 Gambaran Lokasi	35
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus	36
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Pengkajian.....	45
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	46
4.2.3 Intervensi Keperawatan	46
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	47
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	48
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	49
BAB 5 PENUTUP.....	50
5.1 Kesimpulan	50
5.1.1 Pengkajian.....	50
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	50
5.1.3 Intervensi Keperawatan	51
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	51
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	51
5.2 Saran.....	52
5.2.1 Bagi Rumah Sakit Indrasari Rengat.....	52
5.2.2 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	52
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	52
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan.....	24
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 2.3 SOAP	27
Tabel 3.1 Batasan dan Istilah	30
Tabel 4.1 Identitas Diri Subjek.....	36
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Subjek	36
Tabel 4.3 Hasil Pengkajian	37
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Fisik	37
Tabel 4.5 Hasil Analisa Data	39
Tabel 4.6 Diagnosis Keperawatan	40
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan	40
Table 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Tuberculosis Paru.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 : Surat Pra Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Pra Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 : Kaji Etik
- Lampiran 8 : *Informed Consent*
- Lampiran 9 : Format Pengkajian
- Lampiran 10 : SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 11 : SAP Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 12 : Leaflet Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Prposal Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 15 : Dokumentasi Kegiatan