ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN TUBERCULOSIS PARU DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG RAWAT INAP PARU RSUD INDRASARI RENGAT

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS

M. FARHAN ALFARIZI
NIM. P032314472013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN TUBERCULOSIS PARU DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG RAWAT INAP PARU RSUD INDRASARI RENGAT

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawtan Politektik Kesehatan Kemenkes Riau

M.FARHAN ALFARIZI
NIM. P032314472013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Farhan Alfarizi

NIM : P032314472013

Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 13 April .2026

Pembuat Pernyataan

METERAI TEMPEL

M. Farhan Alfarizi
NIM. P032314472013

Mengetahui,

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ns. Sety Julita, M.Kep	Ns.Alice Rosy, M. Kep
NIP. 198007032008012022	NIP. 1978020420060422010

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan

TANGGAL 15 APRIL 2026

Oleh

Pembimbing Utama

Ns. Sety Julita, M. Kep
NIP.198007032008012022

Pembimbing Pendamping

Ns.Alice Rosy, M. Kep
NIP.197802042006042201 0

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG RAWAT INAP PARU RSUD INDRASARI RENGAT

Telah Diuji

Pada Tanggal 15 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji
Ns. Sety Julita, M. Kep (_____)
NIDN.3403078001

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Deswita, M. Kep (_____)
NIDN.3428127401

Penguji Anggota II

Ns. Elmukhsinur, S.Kep,M.Biomed (_____)
NIDN.3407107302

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau	Ketua Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Ns. Yulianto,S.Kep.,M.Pd.,MPH NIP.19720714192031003	Ns. Deswita,M.Kep NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Bdn., Rully Hevrialni, SST., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Drg. Dwiyana syahputri selaku Direktur RSUD Indrasari Rengat.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama.
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I.
6. Ibu Ns. Alice rosy, M.Kep selaku Dosen Pembimbing II.
7. Teristimewa untuk Papa dan Mama serta seluruh keluarga yang tak henti-hentinya memberikan perhatian, semangat, kasih sayang, nasehat, motivasi, bimbingan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

9. Kepada subjek saya Ny. Q dan yang telah setuju untuk saya teliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 13 April 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN ..... **i**
HALAMAN SAMPUL DALAM ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 3
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.4.1 Teoritis 4
1.4.2 Praktis 4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **6**
2.1 Konsep Dasar Tuberkulosis 6
2.1.1 Pengertian 6
2.1.2 Etiologi 6
2.1.3 Klasifikasi 9
2.1.4 Manifestasi Klinik 12
2.1.5 Patofisiologi 14
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik 15
2.1.7 Penatalaksanaan Medik 16
2.1.8 Pathway Tuberculosis Paru 18
2.2 Konsep Pola Nafas Tidak Efektif 19
2.2.1 Defensi Pola Nafas Tidak Efektif 19
2.2.2 Faktor Penyebab Pola Nafas Tidak Efektif 19
2.2.3 Tanda dan Gejala 21
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Tuberkulosis 22
2.3.1 Pengkajian 22
2.3.2 Diagnosis keperawatan 24
2.3.3 Intervensi Keperawatan 25
2.3.4 Implementasi Keperawatan 26
2.3.5 Evaluasi Keperawatan 26
BAB 3 METODE PENELITIAN **29**
3.1 Jenis dan Desain Penelitian 29
3.2 Subjek Penelitian 29
3.2.1 Kriteria inklusi 29
3.2.2 Kriteria Ekslusi 30

3.3 Fokus Studi 30
3.4 Defenisi Operasional 30
3.5 Instrumen Studi Kasus 31
3.6 Metode Pengumpulan Data 31
3.6.1 Wawancara 31
3.6.2 Observasi Dan Pemeriksaan Fisik 31
3.6.3 Studi Dokumentasi 32
3.7 Lokasi Dan Waktu Studi Kasus 32
3.8 Analisa Data 32
3.8.1 Pengumpulan Data 32
3.8.2 Mereduksi Data 32
3.8.3 Penyajian Data 33
3.8.4 Kesimpulan 33
3.9 Etika Penelitian 33
3.9.1Informed Consent (Lembar Persetujuan) 33
3.9.2 Anonymity (TanpaNama) 33
3.9.3 *Confidentiality* (Kerahasian) 34
BAB 4 HASIL STUDI KASUS 35
4.1 Hasil Studi Kasus 35
4.1.1 Gambaran Lokasi 35
4.1.2 Interprestasi Hasil Studi Kasus 36
4.2 Pembahasan 44
4.2.1 Pengkajian 45
4.2.2 Diagnosis Keperawatan 46
4.2.3 Intervensi Keperawatan 46
4.2.4 Implementasi Keperawatan 47
4.2.5 Evaluasi Keperawatan 48
4.3 Keterbatasan Studi Kasus 49
BAB 5 PENUTUP 50
5.1 Kesimpulan 50
5.1.1 Pengkajian 50
5.1.2 Diagnosis Keperawatan 50
5.1.3 Intervensi Keperawatan 51
5.1.4 Implementasi Keperawatan 51
5.1.5 Evaluasi Keperawatan 51
5.2 Saran 52
5.2.1 Bagi Rumah Sakit Indrasari Rengat 52
5.2.2 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau 52
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 52
DAFTAR PUSTAKA
DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan..... 24
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan..... 25
Tabel 2.3 SOAP..... 27
Tabel 3.1 Batasan dan Istilah 30
Tabel 4.1 Identitas Diri Subjek..... 36
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Subjek 36
Tabel 4.3 Hasil Pengkajian 37
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Fisik 37
Tabel 4.5 Hasil Analisa Data 39
Tabel 4.6 Diagnosis Keperawatan 40
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan 40
Table 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 41

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Pathway Tuberculosis Paru……... 18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti
Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan
Lampiran 3 : Surat Pra Penelitian
Lampiran 4 : Surat Balasan Pra Penelitian
Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian
Lampiran 7 : Kaji Etik
Lampiran 8 : *Informed Consent*
Lampiran 9 : Format Pengkajian
Lampiran 10 : SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Lampiran 11 : SAP Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Lampiran 12 : Leaflet Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Prposal Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 15 : Dokumentasi Kegiatan