

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

KARYA TULIS AKHIR

Oleh:

EMANUELLA BR TOBING
NIM:P0325514301R132



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RIAU JURUSAN KEPERAWATAN PRODI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2026**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

Karya tulis akhir studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Oleh:

EMANUELLA BR TOBING
NIM:P0325514301R132



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RIAU JURUSAN KEPERAWATAN PRODI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Akhir Oleh Emanuella Br Tobing Dengan NIM P032514301R132
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pekanbaru 18 Juni 2026

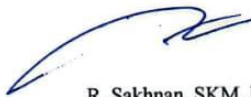
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Idayanti S. Pd., S. Kep., M. Kes
NIP. 196910221994032002

Pembimbing Pendamping



R. Sakhnan, SKM, M. Kes
NIP. 196406091989031003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Akhir Oleh Emanuella Br Tobing dengan NIM P032514301R132 telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 18 Juni 2026

Ketua

Penguji I

Penguji II



Ns. Idayanti S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002



Ns. Yulianto S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003



Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp. Kep.MB
NIP. 198509292010122006

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kemenkes Riau



Ns. Yulianto S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Emanuella Br Tobing

NIM : P032514301R132

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Juni 2026

Mengetahui
Pembimbing Pendamping



R. Sakhnan, SKM, M.Kes
NIP. 196406091989031003

Yang Membuat Pernyataan



Emanuella Br Tobing
P032514301R132

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini dengan baik. Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D4 Keperawatan Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesainya Karya Tulis Akhir ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevriani, SST., Bdn. M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh ilmu di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Sri Elfida Basyar, S.Psi, S.Tr.Keb selaku Kepala Puskesmas Simpang Tiga yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Simpang Tiga. Seluruh staf dan tenaga kesehatan di Puskesmas Simpang Tiga yang telah membantu penulis selama pengumpulan data dan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir.
3. Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini.
4. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini.
6. Bapak R. Sakhnan, SKM., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi, serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini.

7. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan memberikan masukan selama penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
8. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M. Kep., Sp. Kep.M.B selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan memberikan masukan selama penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
9. Teristimewa rasa hormat dan terima kasih kepada kedua orang tua terkasih yaitu Bapak Joni L. Tobing dan Ibu Helya Manalu yang telah memberikan motivasi, dukungan, semangat, bantuan moril serta materil yang diberikan dari penulis kecil hingga sampai seperti sekarang ini, dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan membimbing penulis.
10. Terima kasih kepada abang, kakak, dan kedua adik penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, dan motivasi selama proses penyusunan karya tulis akhir ini.
11. Terima kasih kepada sahabat penulis, Delvi Dwiningsih Tamba, Suci Jelita Napitupulu, dan Septina Anjelika Siagian, yang senantiasa kebersamaan selama proses penyusunan karya tulis akhir ini.
12. Terima kasih kepada pemilik NIM 2210612081 yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan karya tulis akhir ini hingga dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis berharap karya tulis akhir ini dapat memberikan manfaat serta menjadi referensi bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 14 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
1.1 Konsep Tekanan Darah	7

1.1.1 Definisi Tekanan Darah	7
2.2 Konsep Hipertensi	7
2.2.1 Hipertensi	7
2.2.2 Etiologi Hipertensi	8
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	8
2.2.3 Manifestasi klinis Hipertensi	9
2.2.4 Penatalaksanaan Hipertensi	9
2.3. Konsep Kepatuhan	10
2.3.1 Definisi Kepatuhan	10
2.3.2 Faktor ketidakpatuhan	10
2.3.3 Faktor Perilaku Patuh	10
2.3.4 Pengukuran Tingkat Kepatuhan	11
2.3.5 Kepatuhan minum obat	12
BAB 3 KERANGKA KONSEP	14
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	14
3.2 Definisi Operasional	15
3.3 Hipotesis	16
BAB 4 METODE PENELITIAN	17
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	17
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	17
4.3 Populasi dan Sampel	17
4.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	19
4.5 Instrumen dan Bahan penelitian	19
4.6 Uji Validasi dan Rehabilitas	20
4.7 Prosedur Penelitian	21
4.8 Etika Penelitian	22

4.9 Pengolahan Dan Analisa Data.....	23
BAB 5 HASIL PEMBAHASAN.....	26
5.1 Hasil.....	26
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	26
5.1.2 Karakteristik Responden	27
5.1.3 Uji Normalitas	30
5.1.4 Analisis Univariat.....	31
5.1.5 Hasil Analisis Bivariat.....	32
5.2 Pembahasan	33
5.2.1 Analisis univariat.....	33
5.2.2 Analisis Bivariat.....	38
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	41
6.1 Kesimpulan	41
6.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. 1Kategori Hipertensi	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	15
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	35
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	35
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden BerdasarkanPekerjaan.....	36
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden BerdasarkanStatus.....	36
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Responden BerdasarkanTinggal Bersama	37
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Responden BerdasarkanLama Menderita	37
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan mengonsumsi obat.....	38
Tabel 5. 9 Hasil Uji Normalitas kuesioner Kepatuhan Minum obat	39
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Responden Tingkat Kepatuhan Minum Obat.....	39
Tabel 5.11Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Tekanan Darah.	39
Tabel 5. 12 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah.....	40
Tabel 5. 13 Analisis Kekuatan Variabel	41