

ABSTRAK

Emanuella Br Tobing (2026). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru*. Karya Tulis Akhir, Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes (2) R. Sakhnan, SKM., M.Kes

Tujuan Studi: Mengetahui hubungan kepatuhan minum obat hipertensi terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Metodologi: Penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional pada 99 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) dan pengukuran tekanan darah. Analisis data dilakukan menggunakan uji Rank Spearman. Hasil: Sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan minum obat kategori sedang (44,4%) dan tekanan darah kategori sedang (86,9%). Hasil uji Rank Spearman menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi sebesar $-0,374$. Hasil ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dan tekanan darah, dengan arah hubungan negatif. Manfaat: Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pasien hipertensi sehingga tekanan darah dapat lebih terkontrol dan risiko komplikasi dapat diminimalkan.

Kata kunci: hipertensi, kepatuhan minum obat, tekanan darah

ABSTRACT

Emanuella Br Tobing (2026). The Relationship between Hypertension Medication Adherence and Blood Pressure in Hypertension Patients in the Simpang Tiga Community Health Center Work Area, Pekanbaru. Final Paper, Applied Nursing Undergraduate Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic. Supervisors: (1) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes (2) R. Sakhnan, SKM., M.Kes

Study Objective: To determine the relationship between hypertension medication adherence and blood pressure in hypertensive patients in the Simpang Tiga Community Health Center work area, Pekanbaru. Methodology: A quantitative study using a cross-sectional approach involving 99 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were collected using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire and blood pressure measurements. Data analysis was performed using the Spearman Rank test. Results: Most respondents had moderate medication adherence (44.4%) and moderate blood pressure (86.9%). The Spearman Rank test results showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of -0.374. These results indicate a significant relationship between medication adherence and blood pressure, with a negative correlation. Benefits: The results of this study are expected to provide a basis for healthcare professionals in improving medication adherence in hypertensive patients, thereby improving blood pressure control and minimizing the risk of complications.

Keywords: hypertension, medication adherence, blood pressure