

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**CINTA KASIH ANUGERAH ILLAHI
NIM. P032314472007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**CINTA KASIH ANUGERAH ILLAHI
NIM. P032314472007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cinta Kasih Anugerah Illahi
NIM : P032314472007
Program Studi : Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 7 April 2026

Pembuat Pernyataan



Cinta Kasih Anugerah Illahi
NIM. P032314472007

Pembimbing Utama

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 19780204 200604 2 010

Pembimbing Pendamping

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp.Kep.K
NIP.19860712 200812 2 002

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan

Tanggal, 8 April 2026

OLEH

Pembimbing Utama



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 19780204 200604 2 010

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuhet, M.Kep, Sp.Kep.K
NIP.19860712 200812 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
PASIEIN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

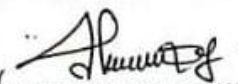
Telah Diuji

Pada Tanggal 8 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801

()

Anggota Penguji I

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401

()

Anggota Penguji II

Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M Biomed
NIDN. 3407107302

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 19720714 199203 1 003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan Diluar
Kampus Utama

()
Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 19741228 200501 2 004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb,M.H.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, S.KM selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah memberikan dukungan dan membantu kegiatan penelitian ini.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd,MPH. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Alice, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta masukkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns.Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp.Kep.K selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta masukkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak/Ibu Dosen beserta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang memberikan bekal ilmu dan dukungan untuk peneliti.
8. Serta Keluarga Ny. R selaku subjek penelitian yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Rasa terima kasih yang paling dalam peneliti haturkan kepada kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan doa yang tiada hentinya kepada peneliti. Serta menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi peneliti sehingga mampu menyelesaikan penelitian ini.
10. Terima kasih juga untuk teman-teman seperjuangan di masa perkuliahan, yang telah membersamai dari awal hingga akhir perjalanan perkuliahan ini. Serta teman-teman seperjuangan satu bimbingan, terima kasih atas semangat, kebersamaan, dan saling menguatkan.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 30 Maret 2026

Peneliti

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Cinta Kasih Anugerah Illahi¹ Alice Rosy² Sri Novita Yuliet³

Email: cintakasihanagerah@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Diabetes Melitus (DM) merupakan masalah kesehatan masyarakat kronis yang terjadi akibat ketidakmampuan pankreas memproduksi insulin secara adekuat. Data Puskesmas Pekan Heran menunjukkan peningkatan kasus yang signifikan sebesar 109,22% pada tahun 2025, yaitu dari 477 penderita menjadi 998 penderita. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran penerapan asuhan keperawatan keluarga pada pasien DM dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus pada sebuah keluarga yang berfokus pada pencapaian lima tugas kesehatan keluarga. Intervensi keperawatan dilakukan secara intensif selama enam hari berturut-turut melalui metode edukasi interaktif dan penyusunan menu diet seimbang bersama keluarga. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan keterlibatan keluarga dalam perawatan penderita DM. Setelah enam hari intervensi, keluarga mampu mengenal masalah kesehatan, mengambil keputusan tindakan yang tepat, merawat anggota keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan yang mendukung kesembuhan, serta memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan dengan baik.

Kesimpulannya, dukungan perawat melalui pendekatan intensif dalam pemenuhan tugas keluarga sangat krusial dalam meningkatkan manajemen kesehatan keluarga lebih efektif.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Keluarga, Diabetes Melitus, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif

ABSTRACT

Family Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Ineffective Family Health Management in the Pekan Heran Public Health Center Working Area

Cinta Kasih Anugerah Illahi¹, Alice Rosy², Sri Novita Yuliet³

Email: cintakasihanagerah@gmail.com

*DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus
Riau Ministry of Health Polytechnic*

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic public health problem caused by the inability of the pancreas to produce adequate insulin. Data from the Pekan Heran Health Center showed a significant increase in cases by 109.22% in 2025, from 477 patients to 998 patients. Objective: This study aims to describe the implementation of family nursing care for DM patients with ineffective family health management issues. Methods: The research design used was descriptive in the form of a case study on a family, focusing on the achievement of five family health tasks. Nursing interventions were carried out intensively for six consecutive days through interactive education methods and compiling a balanced diet menu with the family. Results: The results showed an increase in family knowledge and involvement in the care of DM patients. After six days of intervention, the family was able to recognize health problems, make appropriate treatment decisions, care for sick family members, modify a health-supportive environment, and utilize health care facilities properly. Conclusion: In conclusion, nurse support through an intensive approach in fulfilling family tasks is crucial in enhancing more effective family health management.

Keywords: Nursing Care, Family, Diabetes Mellitus, Ineffective Family Health Management

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Teoritis.....	7
1.4.2 Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Keluarga	9
2.1.1 Definisi Keluarga	9
2.1.2 Ciri Ciri Keluarga.....	9
2.1.3 Fungsi Keluarga	10
2.1.4 Tugas Keluarga.....	11
2.1.5 Jenis & Bentuk Keluarga.....	13
2.1.6 Tahap Perkembangan Keluarga.....	15
2.1.7 Tingkat Kemandirian Keluarga	22
2.2 Konsep Keperawatan Keluarga	23
2.2.1 Definisi Keperawatan Keluarga	23
2.2.2 Sejarah Keperawatan Keluarga	24
2.2.3 Tujuan Keperawatan Keluarga	24
2.3 Konsep Penyakit Diabetes Melitus	25
2.3.1 Definisi DM.....	25
2.3.2 Klasifikasi DM	26
2.3.3 Etiologi Diabetes Melitus.....	28
2.3.4 Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	30
2.3.5 Patofisiologi Diabetes Melitus	33
2.3.6 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus.....	34
2.3.7 Manifestasi klinis	35
2.3.8 Komplikasi Diabetes Melitus	37
2.3.9 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	39

2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Diabetes Melitus ..	51
2.4.1 Pengkajian Keperawatan Keluarga	51
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	54
2.4.3 Intervensi.....	56
2.4.4 Implementasi	59
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	60
BAB 3 METODE PENELITIAN	62
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	62
3.2 Subyek Studi Kasus.....	62
3.3 Fokus Studi.....	63
3.4 Definisi Operasional.....	63
3.5 Instrumen Studi Kasus	63
3.6 Metode Pengumpulan Data	64
3.6.1 Wawancara	64
3.6.2 Pemeriksaan fisik	64
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	65
3.7.1 Tempat Penelitian	65
3.7.2 Waktu.....	65
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	65
3.8.1 Pengumpulan Data	65
3.8.2 Penyajian Data.....	65
3.9 Etika Studi Kasus	65
3.9.1 <i>Informed Consent</i> Atau Lembar Persetujuan	65
3.9.2 Anonimitas Atau Tanpa Identitas	66
3.9.3 Kerahasiaan	66
3.9.4 Manfaat.....	66
3.9.5 Keadilan	66
3.9.6 Tidak Merugikan	66
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	67
4.1 Hasil Studi Kasus	67
4.1.1 Gambaran Lokasi	67
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus	69
4.1.3 Analisis Data	85
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	86
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	87
4.1.6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	89
4.2 Pembahasan.....	99
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	100
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	102
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	104
4.2.4 Implementasi Keperawatan	105
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	107
4.3 Keterbatasan Penelitian	111
BAB 5 PENUTUP.....	113
5.1 Kesimpulan.....	113

5.1.1 Pengkajian	113
5.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	113
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	114
5.1.4 Implementasi Keperawatan	114
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	114
5.2 Saran.....	115
5.2.1 BagiInstitusi Pendidikan	115
5.2.2 Bagi UPTD Puskesmas Pekan Heran.....	115
5.2.3 Bagi Keluarga Pasien	116
5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya	116

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Golongan Obat	49
Tabel 2.2 Diagnosis Keperawatan.....	55
Tabel 2.3 Asuhan Keperawatan Berdasarkan SDKI, SLKI dan SIKI	56
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	63
Tabel 4.1 Komposisi Keluarga	70
Tabel 4.2 Pemeriksaan Fisik	83
Tabel 4.3 Analisis Data	85
Tabel 4.4 Rencana Askep Berdasarkan SDKI, SLKI dan SIKI	88
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi	90

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Diabetes Melitus Tipe I.....	27
Gambar 2.2 Diabetes Melitus Tipe II.....	28
Gambar 2.3 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus.....	34
Gambar 4.1 Genogram.....	70
Gambar 4.2 Denah Rumah.....	75

DAFTAR SINGKATAN

ART	: Asisten Rumah Tangga
ASKEP	: Asuhan Keperawatan
BB	: Berat Badan
DIII	: Diploma III
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DM	: Diabetes Melitus
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
HR	: <i>Heart Rate</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KK	: Kepala Keluarga
NIDN	: Nomor Induk Dosen Nasional
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NIP	: Nomor Induk Pegawai
Ny	: Nyonya
PERKENI	: Perkumpulan Endrokrinologi Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PSDKU	: Program Studi Di Luar Kampus Utama
PTM	: Penyakit Tidak Menular
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, Planning</i>
SPO	: Standar Prosedur Operasional
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
Tn	: Tuan
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 : Formulir Penentuan Judul
- Lampiran 4 : Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Pra Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 : *Informed Consent*
- Lampiran 11 : Format Pengkajian Keluarga
- Lampiran 12 : Standar Prosedur Operasional (SPO) Pemeriksaan GDS
- Lampiran 13 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Manajemen Kesehatan Pada Keluarga dengan Diabetes Melitus
- Lampiran 14 : Media Edukasi *Leaflet & Poster*
- Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian