

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Cinta Kasih Anugerah Illahi¹ Alice Rosy² Sri Novita Yuliet³

Email: cintakasihanagerah@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Diabetes Melitus (DM) merupakan masalah kesehatan masyarakat kronis yang terjadi akibat ketidakmampuan pankreas memproduksi insulin secara adekuat. Data Puskesmas Pekan Heran menunjukkan peningkatan kasus yang signifikan sebesar 109,22% pada tahun 2025, yaitu dari 477 penderita menjadi 998 penderita. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran penerapan asuhan keperawatan keluarga pada pasien DM dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus pada sebuah keluarga yang berfokus pada pencapaian lima tugas kesehatan keluarga. Intervensi keperawatan dilakukan secara intensif selama enam hari berturut-turut melalui metode edukasi interaktif dan penyusunan menu diet seimbang bersama keluarga. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan keterlibatan keluarga dalam perawatan penderita DM. Setelah enam hari intervensi, keluarga mampu mengenal masalah kesehatan, mengambil keputusan tindakan yang tepat, merawat anggota keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan yang mendukung kesembuhan, serta memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan dengan baik.

Kesimpulannya, dukungan perawat melalui pendekatan intensif dalam pemenuhan tugas keluarga sangat krusial dalam meningkatkan manajemen kesehatan keluarga lebih efektif.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Keluarga, Diabetes Melitus, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif

ABSTRACT

Family Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Ineffective Family Health Management in the Pekan Heran Public Health Center Working Area

Cinta Kasih Anugerah Illahi¹, Alice Rosy², Sri Novita Yuliet³

Email: cintakasihanagerah@gmail.com

*DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus
Riau Ministry of Health Polytechnic*

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic public health problem caused by the inability of the pancreas to produce adequate insulin. Data from the Pekan Heran Health Center showed a significant increase in cases by 109.22% in 2025, from 477 patients to 998 patients. Objective: This study aims to describe the implementation of family nursing care for DM patients with ineffective family health management issues. Methods: The research design used was descriptive in the form of a case study on a family, focusing on the achievement of five family health tasks. Nursing interventions were carried out intensively for six consecutive days through interactive education methods and compiling a balanced diet menu with the family. Results: The results showed an increase in family knowledge and involvement in the care of DM patients. After six days of intervention, the family was able to recognize health problems, make appropriate treatment decisions, care for sick family members, modify a health-supportive environment, and utilize health care facilities properly. Conclusion: In conclusion, nurse support through an intensive approach in fulfilling family tasks is crucial in enhancing more effective family health management.

Keywords: Nursing Care, Family, Diabetes Mellitus, Ineffective Family Health Management