

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi Pasien Dengan Ketidakpatuhan Minum Obat
Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Nuriati¹,Ns.Alice Rosy,M.Kep²,Ns.Elmukhsinur,S.Kep,M.Biomed³

Email : nuriati066@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan global dengan prevalensi yang terus meningkat. Ketidakpatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi menjadi salah satu faktor utama kegagalan terapi dan dapat meningkatkan risiko komplikasi serius seperti stroke, penyakit jantung dan gagal ginjal. Berdasarkan data di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran, terjadi peningkatan signifikan jumlah penderita hipertensi dari tahun 2024 sebanyak 1.857 kasus menjadi 4.185 kasus pada tahun 2025, sehingga diperlukan upaya penanganan yang optimal, salah satunya melalui peran keluarga dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi dengan ketidakpatuhan minum obat di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi dari tanggal 12-17 Maret 2026. Subjek penelitian adalah pasien hipertensi dengan masalah ketidakpatuhan minum obat yang melibatkan keluarga sebagai sistem pendukung utama dalam perawatan. Hasil menunjukkan bahwa pemberian asuhan keperawatan keluarga melalui edukasi, dukungan, dan pendampingan dapat meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan serta membantu mengontrol tekanan darah. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa peran dan keterlibatan keluarga sangat penting dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi sehingga dapat mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Keluarga, Hipertensi, Ketidakpatuhan

ABSTRACT

Family Nursing Care for Hypertensive Patients with Non-Compliance with Medication in the Work Area of the Pekan Heran Community Health Center UPTD

Nuriati¹, Ns. Alice Rosy, M.Kep², Ns Elmukhsinur, S.Kep,M.Biomed³
Email: nuriati066@gmail.com

Diploma III Nursing Study Program Outside the Main Campus of the Health Polytechnic Riau Ministry of Health

Hypertension is a non-communicable disease that is a global health problem with increasing prevalence. Non-compliance in taking antihypertensive medication is one of the main factors in therapy failure and can increase the risk of serious complications such as stroke, heart disease and kidney failure. Based on data in the working area of the Pekan Heran Community Health Center (UPTD), there was a significant increase in the number of hypertension sufferers from 1,857 cases in 2024 to 4,185 cases in 2025, so optimal treatment efforts are needed, one of which is through the role of the family in improving medication compliance. The purpose of this study was to describe the implementation of family nursing care for hypertensive patients with non-compliance with medication in the working area of the Pekan Heran Community Health Center (UPTD). The research method used was a case study with a nursing care approach that included assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation from March 12-17, 2026. The research subjects were hypertensive patients with non-compliance with medication who involved the family as the main support system in care. The results show that providing family nursing care through education, support, and mentoring can improve patient adherence to treatment and help control blood pressure. The study concluded that the role and involvement of families is crucial in improving medication adherence in hypertensive patients, thus preventing complications and improving their quality of life.

Keywords: Nursing Care, Family, Hypertension, Non-Compliance