

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI
PASIEN DENGAN KETIDAKPATUHAN MINUM
OBAT DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**NURIATI
NIM.P03231447204**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI
PASIEEN DENGAN KETIDAKPATUHAN MINUM
OBAT DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**NURIATI
NIM.P03231447204**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nuriati
Nim : P032314472046
Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Instuti : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 06 April 2026

Pembuat Pernyataan



Nuriati

P032314472046

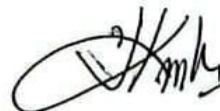
Mengetahui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 19780204 200604 2 010



Ns. Elmukhsinur, S. Kep, M. Biomed
NIP. 19731007 199703 2 001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Pematang Reba, 07 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Alice Rosy.M.kep
NIP. 19780204 200604 2 010

Pembimbing Pendamping



Ns.Elmukhsinur.S.kep,M.Biomed
NIP.19731007 199703 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pematang Reba, 07 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns.Alice Rosy,M.Kep
NIDN.3404027801

()

Angota Penguji Penguji Anggota I

Ns.Deswita,M.Kep
NIDN.3428127401

()

Penguji Anggota II

Ns. Yulianto,S.Kep.,M.Pd.,MPH
NIDN.3414077201

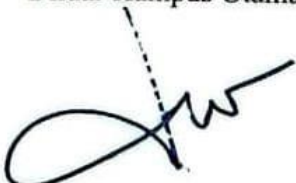
()

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto,S. Kep, M.Pd, MPH
NIP.197207141992031003

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama

()
Ns.Deswita,M. Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini,peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Bdn,Rully Hevrialni,SST, M.Keb,MH,Selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat,S.KM selaku kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah memberikan dukungan dan membantu kegiatan penelitian ini
3. Bapak Ns.Yulianto,S,Kep,MPD,MPH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ibu Ns.Deswita,M.Kep Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan di Luar Kampus Utama
5. Ibu Ns.Alice Rosy,M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran memberikan dorongan,perhatian,bimbingan,pengarahan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini mulai dari awal hingga akhir.
6. Ibu Ns. Elmukhsinur,S.Kep,M.Biomed selaku pembimbing II yang banyak membantu dan memberikan masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

7. Kepada Bapak/Ibu dosen beserta seluruh staf poltekkes kemenkes riau program studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu dan dukungan kepada peneliti.
8. Kepada responden Peneliti mengucapkan terima kasih atas partisipasinya dalam penelitian ini. Semoga data yang diberikan dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.
9. Kepada yang teristimewa peneliti ucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada kedua orang peneliti beserta kedua adik yang telah memberikan dukungan. peneliti mampu melewati ini semua dengan lancar . Terimakasih juga atas doa, pengorbanan, dukungan serta motivasi yang diberikan sehingga kuliah dapat berjalan dengan lancar dan menyelesaikan kti dengan tepat waktu.
10. Terimakasih juga untuk nenek, ata, oom, tante dan usu yang telah memberikan support ataupun bantuannya selama masa kuliah dan dukungan selama proses kti.
11. Terakhir untuk sahabat–sahabat seperjuangan, Tia Venicha dan Selvi Afrianti selama dibangku perkuliaha, terimakasih telah setia meluangkan waktunya untuk membantu serta menjadi tempat pendengar terbaik sampai akhirnya kita sama sama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang menentukan.

Pematang Reba, 08 April 2026



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Keluarga	8
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	14
2.3 Ketidakpatuhan	23
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	36
3.2 Subjek studi kasus	36
3.3 Fokus Studi	37
3.4 Definisi Operasional	37
3.5 Instrumen Studi Kasus	37
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	38
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	38
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	39
3.9 Etika Studi Kasus.....	39
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Studi Kasus.....	41
4.2 Pembahasan	55
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	63

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Data Umum	42
Tabel 4.2 Susunan Anggota Keluarga.....	42
Tabel 4.3 Penjelasan Genogram Keluarga	42
Tabel 4.4 Tipe Keluarga.....	42
Tabel 4.5 Suku Bangsa Dan Agama	43
Tabel 4.6 Pendapatan Keluarga Dan Pengeluaran	43
Tabel 4.7 Aktifitas Rekreasi.....	43
Tabel 4.8 Riwayat Dan Tahapan Perkembangan Keluarga	43
Tabel 4.9 Karakteristik Rumah	43
Tabel 4.10 Karakteristik Tetangga.....	44
Tabel 4.11 Struktur Keluarga.....	44
Tabel 4.12 Fungsi Keluarga	44
Tabel 4.13 Fungsi Perawatan Kesehatan	45
Tabel 4.14 Stres Dan Koping Keluarga	45
Tabel 4.15 Pemeriksaan Fisik	46
Tabel 4.16 Harapan Keluarga Terhadap Petugas Kesehatan	47
Tabel 4.17 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	47
Tabel 4.18 Analisa Data.....	48
Tabel 4.19 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 4.20 Implementasi Keperawatan.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Proses Terjadinya Penyakit Hipertensi	20

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
TB	:Tinggi Badan
IPPA	: Inspeksi,Palpasi,Perkusi,Auskultasi
JK	: Jenis Kelamin
SOP	: Strategi Operasional Pelaksana
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
IMT	: Indeks Massa Tubuh

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Pra Penelitian
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 8	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 9	Format Pengkajian Keluarga
Lampiran 10	Leaflet
Lampiran 11	Sap Penyuluhan Hipertensi
Lampiran 12	Sop Mengukur Tekanan Darah
Lampiran 13	Lembar Konsultasi
Lampiran 14	Dokumentasi