

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERCULOSIS
PARU DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI
DI RUANG RAWAT INAP PARU
RSUD INDRASARI RENGAT**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**RENDY SAPUTRA
NIM. P032314472050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERCULOSIS
PARU DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI
DI RUANG RAWAT INAP PARU
RSUD INDRASARI RENGAT**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



RENDY SAPUTRA

NIM. P032314472050

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rendy Saputra

NIM : P032314472050

Program Studi : Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bahkan mengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 15 April 2026

Pembuat Pernyataan



Rendy Saputra

NIM. P032314472050

Mengetahui

Pemimbing Utama

Pemimbing Pendamping


Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022


Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep.Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan

Tanggal, 15 April 2026

OLEH

Pembimbing Utama



NIP. 198007032008012022

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep.Sp.Kep.K

NIP. 198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI DI RUANG RAWAT INAP PARU RSUD INDRASARI RENGAT

Telah Diuji
Pada Tanggal 15 April 2026

Tim Penguji

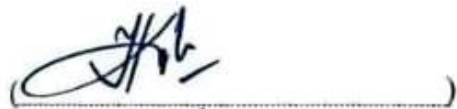
Ketua Penguji

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN.3403078001



Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Ns. Elmuksinur, S.Kep., M.Biomed
NIDN.3407107302
Penguji Anggota II



Ns. Deswita, M.Kep
NIDN.3428127401



Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.19720714192031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan PSDKU
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Dipolma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb,M.H.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd,MPH. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu drg. Dwiwana Syahputri selaku Direktur RSUD Indrasari Rengat. yang telah memberikan dukungan dan membantu kegiatan penelitian ini.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ibu Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta masukkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Sri Novita Yuliet, S.Kep, Ners, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta masukkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak/Ibu Dosen beserta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang memberikan bekal ilmu dan dukungan untuk peneliti.
8. Serta Ny.T yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Rasa terima kasih yang paling dalam peneliti haturkan kepada kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan doa yang tiada hentinya kepada peneliti. Serta menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi peneliti sehingga mampu menyelesaikan penelitian ini.
10. Terima kasih juga untuk teman-teman seperjuangan di masa perkuliahan, yang telah kebersamai dari awal hingga akhir perjalanan perkuliahan ini. Serta teman-teman seperjuangan satu bimbingan, terima kasih atas semangat, kebersamaan, dan saling menguatkan.

Peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 10 Maret 2026



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
1.4.1 Manfaat teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Tuberculosis Paru	7
2.1.1 Definisi Tuberculosis Paru	7
2.1.2 Etiologi Tuberculosis Paru	7
2.1.3 Klasifikasi Tuberculosis Paru.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinik	10
2.1.5 Patofisiologi.....	12
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik	14
2.1.7 Penatalaksanaan Medik	15
2.1.8 Pathway Tuberculosis Paru	18
2.2 Konsep Defisit Nutrisi	19
2.2.1 Defenisi Nutrisi	19
2.2.2 Macam-Macam Nutrisi.....	19
2.2.3 Defenisi Defisit Nutrisi.....	21
2.2.4 Tanda Dan Gejala	21
2.2.5 Penyebab Defisit Nutrisi.....	22
2.3 Konsep dasar Asuhan Keperawatan Tuberculosis Paru.....	23
2.3.1 Pengkajian	23
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	27
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	28
2.3.4 Implementasi Keperawatan	29
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	30
BAB 3 METODE STUDI KASUS	32
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	32

3.2 Subjek Studi Kasus	32
3.2.1 Kriteria Inklusi:	32
3.2.2 Kriteria Eksklusi:	33
3.3 Fokus Studi	33
3.4 Definisi Operasional	33
3.5 Instrumen Studi Kasus	33
3.6 Metode Pengumpulan Data	34
3.6.1 Wawancara	34
3.6.2 Observasi Dan Pemeriksaan Fisik	34
3.6.3 Studi Dokumentasi	34
3.7 Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	35
3.8 Analisa Data	35
3.8.1 Pengumpulan Data	35
3.8.2 Mereduksi Data	35
3.8.3 Penyajian Data	35
3.8.4 Kesimpulan	35
3.9 Etika Studi Kasus	36
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	36
3.9.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	36
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	36
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Studi Kasus	37
4.1.1 Gambaran Lokasi	37
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus	37
4.2 Pembahasan	48
4.2.1 Pengkajian	49
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	50
4.2.3 Intervensi Keperawatan	51
4.2.4 Implementasi Keperawatan	52
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	53
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.1.1 Pengkajian	55
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	55
5.1.3 Intervensi Keperawatan	56
5.1.4 Implementasi Keperawatan	56
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	57
5.2 Saran	57
5.2.1 Bagi RSUD Indrasari Rengat	57
5.2.2 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	57
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	58
5.2.4 Bagi Responden	58
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan	27
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	29
Tabel 3.1 Batasan dan Istilah	33
Tabel 4.1 Identitas diri Subjek	38
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Subjek	38
Tabel 4.3 Hasil Pengkajian Keperawatan Subjek	39
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Fisik Subjek.....	40
Tabel 4.5 Hasil Analisa Data Subjek	42
Tabel 4.6 Diagnosis Keperawatan.....	42
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Tuberculosis Paru	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Pra Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Pra Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 *informed consent*
- Lampiran 9 Format Pengkajian
- Lampiran 10 SOP Menghitung Indeks Masa Tubuh (IMT)
- Lampiran 11 Leaflet Edukasi Nutrisi
- Lampiran 12 SAP Edukasi Nutrisi
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Proposal Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan