ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI DI RUANG RAWAT INAP PARU RSUD INDRASARI RENGAT

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

RENDY SAPUTRA

NIM. P032314472050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI DI RUANG RAWAT INAP PARU RSUD INDRASARI RENGAT

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

RENDY SAPUTRA

NIM. P032314472050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Rendy Saputra
NIM	: P032314472050
Program Studi	: Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bahkan mengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 15 April 2026

Pembuat Pernyataan

METERAI TEMPEL

Rendy Saputra

NIM. P032314472050

Mengetahui

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ns. Sety Julita, M.Kep	Ns. Sri Novita Yuliet,M.Kep.Sp.Kep.K
NIP. 198007032008012022	NIP. 198607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan

Tanggal, 15 April 2026

OLEH

Pembimbing Utama

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

Pembimbing Pendamping

Ns. Sri Novita Yuliet,M.Kep.Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN
TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI
DI RUANG RAWAT INAP PARU RSUD INDRASARI RENGAT

Telah Diuji
Pada Tanggal 15 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sety Julita, M.Kep (_____)
NIDN.3403078001
Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Ns. Elmuksinur, S.Kep., M.Biomed (_____)
NIDN.3407107302
Penguji Anggota II

Ns. Deswita, M.Kep (_____)
NIDN.3428127401

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau	Ketua Prodi DIII Keperawatan PSDKU Poltekkes Kemenkes Riau
Ns. Yulianto,S.Kep.,M.Pd.,MPH NIP.19720714192031003	Ns. Deswita,M.Kep NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Dipolma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M.Keb,M.H.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd,MPH. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu drg. Dwiyana Syahputri selaku Direktur RSUD Indrasari Rengat. yang telah memberikan dukungan dan membantu kegiatan penelitian ini.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ibu Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta masukkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Sri Novita Yuliet, S.Kep, Ners, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta masukkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak/Ibu Dosen beserta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang memberikan bekal ilmu dan dukungan untuk peneliti.
8. Serta Ny.T yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Rasa terima kasih yang paling dalam peneliti haturkan kepada kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan doa yang tiada hentinya kepada peneliti. Serta menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi peneliti sehingga mampu menyelesaikan penelitian ini.
10. Terima kasih juga untuk teman-teman seperjuangan di masa perkuliahan, yang telah membersamai dari awal hingga akhir perjalanan perkuliahan ini. Serta teman-teman seperjuangan satu bimbingan, terima kasih atas semangat, kebersamaan, dan saling menguatkan.

Peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 10 Maret 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN ..... **i**
HALAMAN SAMPUL DALAM ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Studi Kasus 5
1.3.1 Tujuan umum 5
1.3.2 Tujuan khusus 5
1.4 Manfaat Studi Kasus 5
1.4.1 Manfaat teoritis 5
1.4.2 Manfaat praktis 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1 Konsep Dasar Tuberculosis Paru 7
2.1.1 Definisi Tuberculosis Paru 7
2.1.2 Etiologi Tuberculosis Paru 7
2.1.3 Klasifikasi Tuberculosis Paru 7
2.1.4 Manifestasi Klinik 10
2.1.5 Patofisiologi 12
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik 14
2.1.7 Penatalaksanaan Medik 15
2.1.8 Pathway Tuberculosis Paru 18
2.2 Konsep Defisit Nutrisi 19
2.2.1 Defenisi Nutrisi 19
2.2.2 Macam-Macam Nutrisi 19
2.2.3 Defenisi Defisit Nutrisi 21
2.2.4 Tanda Dan Gejala 21
2.2.5 Penyebab Defisit Nutrisi 22
2.3 Konsep dasar Asuhan Keperawatan Tuberculosis Paru 23
2.3.1 Pengkajian 23
2.3.2 Diagnosis Keperawatan 27
2.3.3 Intervensi Keperawatan 28
2.3.4 Implementasi Keperawatan 29
2.3.5 Evaluasi Keperawatan 30
BAB 3 METODE STUDI KASUS **32**
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus 32

3.2 Subjek Studi Kasus 32
3.2.1 Kriteria Inklusi: 32
3.2.2 Kriteria Eksklusi: 33
3.3 Fokus Studi 33
3.4 Definisi Operasional 33
3.5 Instrumen Studi Kasus 33
3.6 Metode Pengumpulan Data 34
3.6.1 Wawancara 34
3.6.2 Observasi Dan Pemeriksaan Fisik 34
3.6.3 Studi Dokumentasi 34
3.7 Lokasi Dan Waktu Studi Kasus 35
3.8 Analisa Data 35
3.8.1 Pengumpulan Data 35
3.8.2 Mereduksi Data 35
3.8.3 Penyajian Data 35
3.8.4 Kesimpulan 35
3.9 Etika Studi Kasus 36
3.9.1 *Informed Consent* (Lembar Persetujuan) 36
3.9.2 *Anonymity* (Tanpa Nama) 36
3.9.3 *Confidentiality* (Kerahasian) 36
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN 37
4.1 Hasil Studi Kasus 37
4.1.1 Gambaran Lokasi 37
4.1.2 Interpretasi Hasil Studi Kasus 37
4.2 Pembahasan 48
4.2.1 Pengkajian 49
4.2.2 Diagnosis Keperawatan 50
4.2.3 Intervensi Keperawatan 51
4.2.4 Implementasi Keperawatan 52
4.2.5 Evaluasi Keperawatan 53
4.3 Keterbatasan Studi Kasus 54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 55
5.1 Kesimpulan 55
5.1.1 Pengkajian 55
5.1.2 Diagnosis Keperawatan 55
5.1.3 Intervensi Keperawatan 56
5.1.4 Implementasi Keperawatan 56
5.1.5 Evaluasi Keperawatan 57
5.2 Saran 57
5.2.1 Bagi RSUD Indrasari Rengat 57
5.2.2 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau 57
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 58
5.2.4 Bagi Responden 58
DAFTAR PUSTAKA
DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan 27
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan 29
Tabel 3.1 Batasan dan Istilah 33
Tabel 4.1 Identitas diri Subjek 38
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Subjek 38
Tabel 4.3 Hasil Pengkajian Keperawatan Subjek 39
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Fisik Subjek..... 40
Tabel 4.5 Hasil Analisa Data Subjek 42
Tabel 4.6 Diagnosis Keperawatan..... 42
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan..... 43
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 44

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.*1 Pathway* Tuberculosis Paru 18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
Lampiran 3 Surat Pra Penelitian
Lampiran 4 Surat Balasan Pra Penelitian
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian
Lampiran 7 Surat Lolos Kaji Etik
Lampiran 8 *informed consent*
Lampiran 9 Format Pengkajian
Lampiran 10 SOP Menghitung Indeks Masa Tubuh (IMT)
Lampiran 11 Leaflet Edukasi Nutrisi
Lampiran 12 SAP Edukasi Nutrisi
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Proposal Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan