

**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA PEKANBARU
TAHUN 2026**

KARYA TULIS AKHIR

Oleh :

SUCI JELITA NAPITUPULU

NIM. P032514301R142



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN PEKANBARU
2026**

**HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA PEKANBARU
2026**

Karya Tulis Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program
Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Pekanbaru

Oleh :

SUCI JELITA NAPITUPULU

NIM. P032514301R142



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
RIAU PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN PEKANBARU
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS AKHIR INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 17 Juni 2026

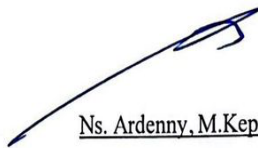
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
NIP.197410081997032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Ardenny, M.Kep
NIP.197808042001121002

LEMBAR PENGESAHAN

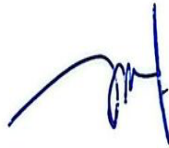
Karya Tulis Akhir Oleh Suci Jelita Napitupulu dengan NIM P032514301R142 telah
dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 17 Juni 2026

Ketua



Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
NIP.197410081997032001

Penguji I



Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIP.198410272015032002

Penguji II



Fathul Jannah, S. Farm., M.Sc., Apt
NIP.198804292018012001

Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

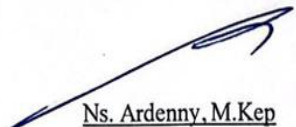
Nama : Suci Jelita Napitupulu
NIM : P032514301R142
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 11 Mei 2026

Mengetahui
Pembimbing Pendamping


Ns. Ardenny, M.Kep
NIP.197808042001121002

Yang Membuat Pernyataan


Suci Jelita Napitupulu
P032514301R142

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini dengan judul “Hubungan *Self-Management* Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru “ dengan baik. Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H.Kes, selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Pd., S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.
3. Ibu Sri Eflida Basyar, S. Psi, S. Tr. Keb selaku Kepala Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Simpang Tiga.
4. Ibu Ns. Usraleli, M. Kep Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
5. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, M. Kep Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
6. Bapak Ns. Ardenny, M. Kep Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
7. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan Karya Tulis Akhir ini.
8. Ibu Fathul Jannah, S. Farm., M.Sc., Apt, selaku penguji II yang telah

memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan Karya Tulis Akhir ini.

9. Seluruh staf dan tenaga kesehatan di Puskesmas Simpang Tiga yang telah membantu penulis selama pengumpulan data dan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
10. Teristimewa dan terima kasih kepada kedua orang tua penulis yaitu bapak Amron Napitupulu dan Ibu Jusna Pandiangan yang telah memberikan motivasi, dukungan, semangat, bantuan, dan doa yang diberikan kepada penulis dari kecil hingga sampai saat ini, dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan membimbing penulis.
11. Serta Kakak, abang, adik dan seluruh keluarga yang telah memberikan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
12. Terimakasih kepada teman seperjuangan penulis Delvi Dwiningsih Tamba, Emanuella Br Tobing, Septina Anjelika Siagian yang telah memberikan dukungan penuh selama proses pembuatan Karya Tulis Akhir ini.
13. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis akhir ini belum sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis akhir ini. Semoga karya tulis akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan membacanya.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Suci Jelita Napitupulu

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	9
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2	9

2.1.3 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2	13
2.1.4 Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2	15
2.2 Konsep Kadar Glukosa Darah.....	15
2.2.1 Definisi Kadar Glukosa Darah.....	15
2.2.2 Batas Normal Kadar Glukosa Darah	16
2.3 Konsep <i>Self Management</i> Diabetes Melitus Tipe 2	17
2.3.1 Pengertian <i>self management</i> diabetes melitus tipe 2	17
2.3.2 Komponen <i>Self-management</i> diabetes melitus tipe 2.....	17
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi <i>self-management</i> diabetes melitus tipe...	18
2.4 Hubungan <i>Self-Management</i> Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	19
BAB 3.....	21
KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL.....	21
DAN HIPOTESIS.....	21
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	21
3.2 Definisi Operasional.....	22
3.3 Hipotesis.....	23
BAB 4.....	24
METODE PENELITIAN	24
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	24
4.2 Waktu dan Tempat	24
4.3 Populasi dan Sampel	24
4.4 Jenis Data dan Pengumpulan Data	26
4.4.1 Jenis Data.....	26
4.4.2 Cara Pengumpulan data	26
4.5 Instrumen dan Bahan Penelitian.....	27
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	28
4.7 Prosedur Penelitian.....	29
4.8 Etika Penelitian.....	30
4.9 Pengolahan dan Analisa Data.....	32
4.9.1 Pengolahan Data	32
4.9.2 Analisa Data	34

BAB 5.....	36
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
5.1 Hasil.....	36
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
5.1.2 Analisis Univariat	37
5.1.3 Uji Normalitas.....	41
5.1.4 Analisis Bivariat	42
5.2 Pembahasan.....	43
5.2.1 Analisis Univariat	43
5.2.2 Hubungan Self-Management Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskemas Simpang Tiga Pekanbaru	48
BAB 6.....	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	63
DOKUMENTASI.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 5. 1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	37
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 5. 3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	38
Tabel 5. 4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	38
Tabel 5. 5	Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	39
Tabel 5. 6	Distribusi Responden Berdasarkan Tinggal Bersama.....	39
Tabel 5. 7	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Tipe 2.....	40
Tabel 5. 8	Hasil Uji Normalitas <i>Self-Management</i> Dengan Kadar Glukosa Darah....	42
Tabel 5. 9	Distribusi Frekuensi <i>Self-Management</i> Diabetes Melitus Tipe 2.....	40
Tabel 5. 10	Distribusi Nilai Rata Rata (Mean) <i>Self Management</i>	41
Tabel 5. 11	Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Diabetes Melitus Tipe 2.....	41
Tabel 5. 12	Distribusi Hubungan <i>Self Management</i> Dengan Glukosa Darah.....	41

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teoritis	20
Skema 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	22
Skema 3.3 Definisi Operasional.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	62
Lampiran 2 Informed Consent	63
Lampiran 3 Lembar Penentuan Judul Karya Tulis Akhir	64
Lampiran 4 Formulir Kesiadaan Pembimbing I.....	65
Lampiran 5 Formulir Kesiadaan Pembimbing II.....	66
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing I	67
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing II	68
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing Seminar Hasil I	69
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Seminar Hasil Pembimbing II	71
Lampiran 10 Surat Izin Pra Penelitian	73
Lampiran 11 Surat Pengambilan Data	77
Lampiran 12 Kuesioner DSMQ Diabetes Melitus Tipe 2 Bahasa Indonesia.....	78
Lampiran 13 Kuesioner DSMQ Diabetes Melitus Tipe 2 Bahasa Inggris.....	83
Lampiran 14 Lembar Observasi Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	87
Lampiran 15 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Glukosa Darah	89
Lampiran 16 Lembar Demografi	91
Lampiran 17 Balasan Surat Penelitian dari Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru	92