

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**NASHYA HERMAMIA
NIM. P032314401163**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**NASHYA HERMAMIA
NIM. P032314401163**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nashya Hermamia
NIM : P032314401163
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 13 Juni 2026
Pembuat Pernyataan



(Nashya Hermamia)
NIM. P032314401163

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Ibnu Rusdi, SKp., M.Kes.
NIP. 197011232003121002

Ardenny, S.Kep., Nrs., M.Kep.
NIP. 197808042001121002

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 13 JUNI 2026

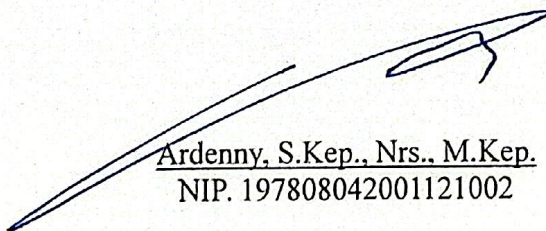
OLEH

PEMBIMBING UTAMA



Dr. Ibnu Rusdi, SKp., M.Kes.
NIP. 197011232003121002

PEMBIMBING PENDAMPING



Ardenny, S.Kep., Nrs., M.Kep.
NIP. 197808042001121002

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 13 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

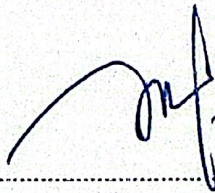
Dr. Ibnu Rusdi, SKp., M.Kes.
NIDN. 4023117001


(.....)

Anggota Penguji

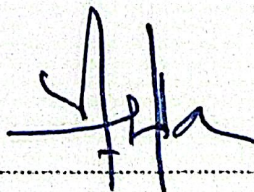
Penguji Anggota I

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep.
NIDN. 1027108402


(.....)

Penguji Anggota II

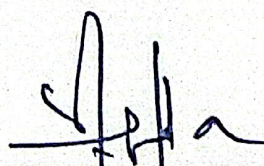
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.
NIDN. 1019028703


(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH.
NIP. 197207141992031003
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., MH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau, sekaligus Dosen Penguji II penulis pada Ujian Seminar Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
4. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, SKp., M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing Utama dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ardenny, S.Kep, Nrs., M.Kep. Selaku Dosen Pembimbing Pendamping dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep. selaku Dosen Penguji I penulis pada Ujian Seminar Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri karena telah berusaha untuk selalu positif dan tetap bertahan dalam setiap proses yang dijalani. Terima kasih karena telah belajar mencintai dengan tulus, memperbaiki kekurangan, dan terus melangkah. Semoga

kedepannya penulis mampu terus bertumbuh, menjaga ketulusan, dan mencintai diri sendiri dengan lebih baik.

8. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada orang tua tercinta Ayahanda Herman Wibiksono dan Ibunda Mila Supita atas doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tak pernah putus dalam setiap langkah kehidupan penulis.
9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Ardiansyah S.M. Terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada penulis. Yang selalu menemani, mendukung, menghibur, mendengar keluh kesah, serta memberikan semangat. Terimakasih telah berjuang bersama hingga detik ini.
10. Annisa Sabila, Fifi Oktavia, Nabilla Zilfa Akmal, Najwa Khairi, dan Zaskia Dina Mahriza selaku sahabat penulis yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberikan motivasi. Bersama kalian hari-hari di kampus menjadi cerita yang layak dikenang. Kalian merupakan bagian dari perjalanan yang akan selalu hidup dalam ingatan penulis.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diperlukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 11 Juni 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	6
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Pengertian Lansia.....	8
2.1.2 Klasifikasi dan Karakteristik Lansia.....	8
2.1.3 Perubahan Fungsi dan Fisik Lansia	9
2.2 Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2	10
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	10
2.2.2 Etiologi.....	11
2.2.3 Manifestasi Klinis	12
2.2.4 Komplikasi.....	12
2.2.5 Pathway.....	13
2.2.6 Patofisiologi.....	14
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	14
2.2.8 Penatalaksanaan	15
2.3 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	16
2.3.1 Definisi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	16

2.3.2	Etiologi.....	16
2.3.3	Tanda dan Gejala.....	17
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
2.4.1	Pengkajian.....	17
2.4.2	Diagnosis Keperawatan	21
2.4.3	Analisa Data.....	21
2.4.4	Intervensi Keperawatan	23
2.4.5	Implementasi Keperawatan.....	25
2.4.6	Evaluasi Keperawatan.....	26
BAB 3	METODE STUDI KASUS	27
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus	27
3.2	Subjek Studi Kasus.....	27
3.3	Fokus Studi.....	28
3.4	Definisi Operasional	28
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	29
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	29
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	30
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data.....	30
3.9	Etika Studi Kasus.....	30
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1	Hasil.....	32
4.2	Pembahasan	53
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	57
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1	Kesimpulan.....	59
5.2	Saran	60
	DAFTAR PUSTAKA.....	62
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Tes Laboratorium Kadar Glukosa Darah	15
Tabel 2. 2 Tabel Analisa Data.....	21
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan	23
Tabel 4. 1 Analisa Data	42
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan	44
Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan	45
Tabel 4. 4 Evaluasi Keperawatan	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Resistensi insulin.....	10
Gambar 2. 2 Pathway Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
Gambar 4. 1 Kekuatan Otot	38
Gambar 4. 2 Genogram.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Penulis	65
Lampiran 2 : Formulir Penentuan Judul KTI	66
Lampiran 3 : Formulir Ketersediaan Pembimbing	67
Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Proposal KTI	68
Lampiran 5 : Lembar Konsultasi KTI	69
Lampiran 6 : Surat Izin Pra Penelitian	70
Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 8 : Surat Balasan Penelitian	72
Lampiran 9 : Surat Selesai Riset Penelitian	73
Lampiran 10 : Kaji Etik	74
Lampiran 11 : <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 12 : SOP Pemeriksaan GDS	76
Lampiran 13 : SOP Senam Kaki Diabetes	77
Lampiran 14 : SAP Diabetes Melitus Tipe 2	78
Lampiran 15 : Leaflet Diabetes Melitus Tipe 2	79
Lampiran 16 : Format Asuhan Keperawatan Gerontik	80
Lampiran 17 : Dokumentasi Kegiatan	81

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
DM	: Diabetes Melitus
DM Tipe 2	: Diabetes Melitus Tipe 2
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HbA1c	: Hemoglobin A1c (Hemoglobin Terглиkasi)
HR	: Heart Rate
IDF	: International Diabetes Federation
IMA	: Infark Miokard Akut
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
MMSE	: Mini Mental State Examination
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RR	: Respiratory Rate
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPMSQ	: Short Portable Mental Status Questionnaire
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: World Health Organization