

ABSTRAK

Nashya Hermamia (2026). Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Dosen Pembimbing (1) Dr. Ibnu Rusdi, SKp., M.Kes. (2) Ardenny, S.Kep, Nrs., M.Kep.

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat resistensi insulin. Ketidakstabilan kadar glukosa darah pada lansia dapat menimbulkan berbagai komplikasi sehingga diperlukan asuhan keperawatan yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Melur Pekanbaru. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan klien mengeluh sering haus, cepat lelah, sakit kepala, penglihatan kabur, dan kaki terkadang terasa kebas dengan hasil gula darah sewaktu 383 mg/dL. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4 kali kunjungan, kondisi klien menunjukkan perbaikan ditandai dengan berkurangnya keluhan dan meningkatnya pengetahuan klien tentang pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2.

Kata Kunci: Lansia, Diabetes Melitus Tipe 2, Ketidakstabilan Glukosa Darah, Asuhan Keperawatan, Hiperglikemia.

ABSTRACT

Nashya Hermamia (2026). Nursing Care for Elderly Patients with Type 2 Diabetes Mellitus and Unstable Blood Glucose Levels in the Working Area of Melur Public Health Center Pekanbaru. Descriptive Case Study, Diploma III Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (1) Dr. Ibnu Rusdi, SKp., M.Kes, (2) Ardenny, S.Kep, Nrs., M.Kep.

Type 2 Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by increased blood glucose levels due to insulin resistance. Unstable blood glucose levels in the elderly can cause various complications, therefore appropriate nursing care is needed. This study aimed to describe nursing care for elderly patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the working area of Melur Public Health Center Pekanbaru. The method used was a descriptive case study with a nursing process approach including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The assessment results showed that the patient complained of excessive thirst, fatigue, headache, blurred vision, and occasional numbness in the legs with a random blood glucose level of 383 mg/dL. After four nursing visits, the patient's condition improved as indicated by reduced complaints and increased patient knowledge regarding the management of Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: Elderly, Type 2 Diabetes Mellitus, Unstable Blood Glucose Levels, Nursing Care, Hyperglycemia.