

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI**

KARYA TULIS AKHIR

Oleh:

DELVI DWININGSIH TAMBA

NIM. P032514301R128



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
PEKANBARU**

2026

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI

Karya Tulis Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Di Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Pekanbaru

Oleh:

DELVI DWININGSIH TAMBA

NIM. P032514301R128



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Akhir oleh Delvi Dwiningsih Tamba dengan Nim P03251401R128 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pekanbaru, 17 Juni 2026

Pembimbing 1



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B

NIP. 198903232019022001

Pembimbing 2



Kustiasih Lestari, SKM., M.Si

NIP. 197209282006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Akhir oleh Delvi Dwiningasih Tamba dengan Nim P03251401R128
telah dipertahankan didepan dewan penguji dengan pada tanggal 17 Juni 2026

Dewan Penguji

Ketua



Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198903232019022001

Penguji I



Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 198509292010122006

Penguji 2



Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
NIP. 197410081997032001

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Delvi Dwiningsih Tamba

NIM : P032514301R128

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 17 Juni 2026

Mengetahui
Pembimbing Pendamping



Kustiasih Lestari, SKM., M.Si
NIP. 197209282006042001

Yang Membuat Pernyataan



Delvi Dwiningsih Tamba
P032514301R128

ABSTRAK

Delvi Dwiningsih Tamba (2026). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. Karya Tulis Akhir, Program Studi DIV RPL Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B, (II) Kustiasih Lestari, SKM., M.Si

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular kronis yang membutuhkan terapi jangka panjang seumur hidup. Pengendalian tekanan darah sangat bergantung pada perilaku kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi guna mencegah komplikasi serius dan mempertahankan kualitas hidup yang optimal. **Tujuan** Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi dengan kualitas hidup pasien hipertensi. **Metode** penelitian menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 97 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) dan kuesioner *World Health Organization Quality of Life – BREF* (WHOQOL-BREF). Analisis data dilakukan menggunakan uji *Spearman Rank*. **Hasil** penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki kepatuhan minum obat rendah (74,2%) dan kualitas hidup rendah (69,1%). Hasil uji statistik diperoleh $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi sebesar 0,645 menandakan adanya hubungan yang kuat dengan arah positif (searah) sehingga terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien hipertensi. **Kesimpulan:** Semakin tinggi tingkat kepatuhan pasien dalam meminum obat antihipertensi, maka kualitas hidup pasien hipertensi di pelayanan kesehatan primer akan semakin meningkat secara signifikan.

Kata Kunci: Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Kualitas Hidup

ABSTRACT

Delvi Dwiningsih Tamba (2026). The Relationship between Compliance with Antihypertensive Medication and Quality of Life in Hypertensive Patients. Final Paper, DIV RPL Nursing Study Program, Pekanbaru, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisors: (I) Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B, (II) Kustiasih Lestari, SKM., M.Si

*Hypertension is a chronic non-communicable disease that requires long-term, lifelong therapy. Blood pressure control heavily relies on patient adherence behavior in consuming antihypertensive medication to prevent serious complications and maintain an optimal quality of life. **Objective:** This study was conducted to determine the relationship between adherence to antihypertensive medication and the quality of life of hypertensive patients. **Methods:** The research method employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. A sample of 97 respondents was selected using a purposive sampling technique. Data collection used the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire and the World Health Organization Quality of Life–BREF (WHOQOL-BREF) questionnaire. Data analysis was performed using the Spearman Rank test. **Results:** The results showed that most respondents had low medication adherence (74.2%) and low quality of life (69.1%). The statistical test results obtained a p -value = 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of 0.645, indicating a strong, positive (unidirectional) relationship, thereby confirming a significant relationship between medication adherence and the quality of life of hypertensive patients. **Conclusion:** The higher the level of patient compliance in taking antihypertensive medication, the more significantly the quality of life of hypertensive patients in primary health care will improve.*

Kata Kunci: *Hypertension, Medication Compliance, Quality of Life*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini dengan baik. Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H.Kes, selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Sri Elfida Basyar, S. Psi, S.Tr.Keb selaku Kepala Puskesmas Simpang Tiga yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Simpang TigaS
4. Ibu Ns. Usraleli, M. Kep Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
6. Ibu Kustiasih Lestari, SKM., M.Si selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbngan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
7. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Penguji 1 dalam ujian Karya Tulis Akhir ini.
8. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep selaku Dosen Penguji 2 dalam Karya Tulis Akhir ini.

9. Bapak Ibu Dosen beserta Staf Pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu serta pengetahuan kepada penulis selama menimba ilmu di Program Studi RPL D4 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
10. Seluruh staf dan tenaga kesehatan di puskesmas simpang tiga yang telah membantu penulis selama pengumpulan data dan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penyusunan karya tulis akhir
11. Dengan penuh rasa hormat dan kasih sayang, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak saya Tonggor Tamba dan Ibu saya yang luar biasa Riamin Pasaribu, S.Pd yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan yang tiada henti kepada penulis, bersama dengan abang Bripda David Pamungka Tamba, dan adik Deswita Agustin Tamba, yang selalu mendukung penulis selama masa perkuliahan.
12. Kepada pemilik NIM 2255201138, Abren Agloris Sinambela, terima kasih yang tulus dan mendalam penulis sampaikan atas segala doa, dukungan, kesabaran, dan motivasi yang tiada henti. Terima kasih telah hadir sebagai sosok yang selalu sedia mendengarkan keluh kesah, memberikan ketenangan di masa-masa sulit, serta meyakinkan penulis untuk terus melangkah di tengah setiap tantangan penyusunan Karya Tulis Akhir ini. Semoga kemudahan dan kesuksesan selalu menyertai setiap langkah ke depan.
13. Rekan-rekan seperjuangan yang menemani selama masa perkuliahan adalah Emanuella br. Tobing, Septina Anjelika Siagian, dan Suci Jelita Napitupulu, serta teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 15 Juni 2026

Delvi Dwiningsih Tamba

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5. Keaslian Penulisan	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Landasan Teori	11
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	11
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	11
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	14
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	14
2.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi	15
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	18

2.2 Konsep Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi	19
2.2.1 Definisi Kepatuhan Minum Obat.....	19
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat.....	20
2.3 Konsep Kualitas Hidup Pasien Hipertensi	21
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup	21
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Hipertensi	22
2.4 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Hipertensi	24
2.5 Kerangka Teoritis	25
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS.....	27
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	27
3.2 Definisi Operasional.....	28
3.3 Hipotesis.....	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	31
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	31
4.2 Waktu dan Tempat	31
4.3 Populasi dan Sampel	31
4.3.1 Populasi.....	31
4.3.2 Sampel	31
4.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	33
4.4.1 Jenis Data	33
4.4.2 Cara Pengumpulan Data	34
4.5 Instrumen dan Bahan Penelitian.....	34
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
4.7 Prosedur Penelitian.....	38
4.8 Etika Penelitian	39
4.9 Pengolahan dan Analisa Data	41
4.9.1 Pengolahan Data	41
4.9.2 Analisis Data.....	42
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
5.1 Hasil Penelitian	45
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
5.1.2 Hasil Analisis Univariat	46

5.4.1 Hasil Analisis Bivariat	51
5.2 Pembahasan Penelitian	52
5.2.1 Pembahasan Hasil Analisa Univariat.....	52
5.2.2 Pembahasan Hasil Analisa Bivariat	58
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Kesimpulan.....	63
6.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Hipertensi	14
Tabel 2. 2	Nama Obat Hipertensi	17
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	29
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Umur.....	46
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin	46
Tabel 5. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Pendidikan.....	47
Tabel 5. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Pekerjaan	47
Tabel 5. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Obat Konsumsi.....	48
Tabel 5. 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Lama Hipertensi	48
Tabel 5. 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat	49
Tabel 5. 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi.....	49
Tabel 5. 9	Hasil Uji Normalitas pada Variabel Kuesioner Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi	50
Tabel 5. 10	Distribusi Nilai Rata-rata (Mean) Dimensi Kualitas Hidup.....	50
Tabel 5. 11	Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi.....	51
Tabel 5. 12	Hubungan Analisis Kekuatan Dua Variabel	51

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teoritis	26
Skema 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	27

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
ASH	: <i>American Society of Hypertension</i>
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL BREF	: <i>World Health Organization Quality of Life – BREF</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Jadwal Kegiatan.....	73
Lampiran. 2 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	74
Lampiran. 3 Lembar Persetujuan Responden	75
Lampiran. 4 Lembar Penentuan Judul Karya Tulis Akhir.....	78
Lampiran. 5 Lembar Kesiadaan Pembimbing 1	79
Lampiran. 6 Lembar Kesiadaan Pembimbing 2.....	80
Lampiran. 7 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	81
Lampiran. 8 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	83
Lampiran. 9 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	85
Lampiran. 10 Kuesioner Kualitas Hidup Pasien Hipertensi	86
Lampiran. 11 Kuesioner Kualitas Hidup dalam Bahasa Inggris	90
Lampiran. 12 Lembar Kuesioner Demografi	94
Lampiran. 13 Izin Penelitian	95
Lampiran. 14 Surat Dinas Kesehatan.....	96
Lampiran. 15 Surat Selesai Penelitian	97
Lampiran. 16 Form Pengajuan Kaji Etik	98
Lampiran. 17 Dokumentasi Penelitian	100
Lampiran. 18 Hasil Pengelolaan Data SPSS.....	101

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Delvi Dwiningsih Tamba
NIM : P032514301R128
Tempat Tanggal Lahir : Pekanbaru, 05 Juli 2004
Agama : Kristen Protestan
Nama Ayah : Tonggor Tamba
Nama Ibu : Riamin Pasaribu
Alamat : Jl. Putih Pungguk

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	SD	SD Santa Veronika	2010-2016
2	SMP	SMP Santa Veronika	2016-2019
3	SMA	SMAN 13 Pekanbaru	2019-2022
4	DIPLOMA 3	Poltekkes Kemenkes Riau	2022-2025
5	Sarjana Terapan	Poltekkes Kemenkes Riau	2025-2026