

**GAMBARAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA
SEKOLAH DI KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS AKHIR

Oleh:

SELYANA ARIANI
NIM : P032514301R140



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

GAMBARAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DI KOTA PEKANBARU

Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Oleh:

SELYANA ARIANI
NIM : P032514301R140



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Akhir Oleh Selyana Ariani NIM. P032514301R140 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pekanbaru, 12 Juni 2026

Pembimbing I



Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIP. 198610082010122002

Pembimbing II



Ira Oktaviani, S.Farm., Apt., M.Farm
NIP. 198610212019022001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Akhir oleh Selyana Ariani NIM. P032514301R140 telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 19 Juni 2026.

Dewan Penguji

Ketua



Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIP. 198610082010122002

Penguji 1



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kep
NIP.197401022002122002

Penguji 2



Kustiasih Lestari, SKM., M.Si
NIP.197209282006042001

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Kep., MPH
NIP.19720741992031003

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Selyana Ariani

NIM : P032514301R140

Program Studi : RPL Keperawatan

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Akhir yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri ; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Akhir ini hasil Jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Pekanbaru, 12 Juni 2026

Mengetahui
Pembimbing II

Ira Oktaviani, S.Farm., Apt., M.Farm
NIP.198610212019022001

Yang Membuat Pernyataan
Tanda Tangan



Selyana Ariani
Nim. P032514301R140

RIWAYAT HIDUP PENELITI



Nama : Selyana Ariani
Tempat, Tanggal Lahir : Bengkalis, 30 September 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : JL. Karya Bersama Perum Taman Mas Jaya No. 22

Nama Orang Tua
Ayah : Junaidi (alm)
Ibu : Supartini

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1	TK Pertiwi	Bengkalis	2008
2	SDN 20 Kelas Jauh	Bengkalis	2009
3	MIN 3 Pekanbaru	Pekanbaru	2014
4	MTsN 3 Pekanbaru	Pekanbaru	2017
5	SMK Hasanah Pekanbaru	Pekanbaru	2020
6	D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2023
7	D4 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini dengan baik. Karya Tulis Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Akhir ini, Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Pd., S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Usraleli, M.Kep, selaku Ketua Program studi Sarjana Terapan Keperawatan Riau.
4. Ibu Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
5. Ibu Ira Oktaviani, S.Farm., Apt., M.Farm, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir ini.
6. Ibu Melly, SST., S.Kep., M.Kep, selaku dosen penguji I dalam ujian Karya Tulis Akhir ini.
7. Ibu Kustiasih Lestari, SKM., M.Si, selaku dosen penguji II dalam ujian Karya Tulis Akhir ini.
8. Kepada seluruh Bapak/Ibu Dosen yang telah mendidik, membimbing, dan memberikan ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Akhir ini dengan baik.
9. Ibu Sri Hariyati S.Pd, selaku Kepala Sekolah SD Negeri 14 Pekanbaru.

10. Ibu Armita S.Pd.SD, selaku Kepala Sekolah SD Negeri 153 Pekanbaru.
11. Kepada Ibu Supartini, Penulis selalu berterimakasih untuk segala bantuan dan do'a yang diberikan. Terima kasih untuk kebesaran hati dalam mendidik dan selalu mendukung penulis.
12. Terima kasih kepada keluarga yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada penulis untuk mengerjakan Karya Tulis Akhir ini hingga selesai.
13. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan tetap berusaha menyelesaikan karya ini di tengah berbagai tantangan. Terima kasih karena tidak menyerah, tetap kuat, dan terus melangkah hingga Karya Tulis Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Akhir ini dapat bermanfaat bagi Semua pihak yang membutuhkan

Pekanbaru, 20 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	I
HALAMAN JUDUL.....	II
HALAMAN PERSETUJUAN.....	III
HALAMAN PENGESAHAN	IV
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	V
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	VI
RIWAYAT PENDIDIKAN.....	VI
KATA PENGANTAR	VII
ABSTRAK	IX
ABSTRACT	X
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR / SKEMA	XIV
DAFTAR LAMPIRAN.....	XV
BAB 1 PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Aplikatif	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Anak Sekolah Dasar	8
2.1.1 Pengertian Anak Sekolah Dasar	8
2.1.2 Tumbuh Kembang Anak	9
2.2 Obesitas Pada Anak	10
2.2.1 Definisi Obesitas	10
2.2.3 Dampak Obesitas.....	13
2.2.4 Penilaian Obesitas	15
2.2.5 Pencegahan Obesitas Pada Anak.....	16
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESISI..	17
3.1 Kerangka Konsep	17
3.2 Definisi Operasional.....	17

BAB 4 METODE PENELITIAN	19
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	19
4.2 Waktu dan Tempat	19
4.3 Populasi dan Sampel	19
4.3.1 Populasi	19
4.3.2 Sampel	20
4.3.3 Kriteria Sampel	20
4.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	21
4.5 Instrumen Penelitian	21
4.6 Uji Validitas dan Realibilitas	22
4.7 Prosedur Penelitian	22
4.8 Etika Penelitian	22
4.9 Pengolahan dan Analisa Data	24
4.9.1 Pengolahan Data	24
4.9.2 Analisa Data	24
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	26
5.1 Hasil	26
5.1.1 Gambaran Karakteristik Responden	26
5.1.2 Gambaran Obesitas Berdasarkan Tabel Z – Score IMT/U	27
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	31
6.1 Kesimpulan	31
6.2 Saran	31
6.2.1 Saran Bagi Institusi	31
6.2.2 Saran Bagi Tenaga Kesehatan	31
6.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	32

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN s

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	18
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Sekolah	27
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	27
Tabel 5.4 Gambaran Obesitas Berdasarkan <i>Z-Score</i>	28
Tabel 5.5 Gambaran Obesitas Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 5.6 Gambaran Obesitas Berdasarkan Sekolah.....	29
Tabel 5.7 Gambaran Obesitas Berdasarkan Kelas	30

DAFTAR GAMBAR / SKEMA

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	37
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	38
Lampiran 3 Kegiatan Bimbingan Proposal Pembimbing 1	39
Lampiran 4 Kegiatan Bimbingan Proposal Pembimbing 2	40
Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden	41
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden	42
Lampiran 8 Lembar Observasi	43
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan	46
Lampiran 10 Izin Penelitian SDN 14 Pekanbaru	47
Lampiran 11 Izin Penelitian SDN 153 Pekanbaru	48
Lampiran 12 Keterangan Lolos Kaji Etik	49
Lampiran 13 Dokumentasi SDN 14 Pekanbaru	50
Lampiran 14 Dokumentasi SDN 153 Pekanbaru	51