

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD ARIFIN ACHMAD
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**VINAYA AURA LOVANI
NIM.P032314401133**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD ARIFIN ACHMAD
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**VINAYA AURA LOVANI
NIM.P032314401133**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

BIODATA PENELITI



NAMA : VINAYA AURA LOVANI
TEMPAT/TANGGAL LAHIR : DURI/21 FEBRUARI 2005
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN
AGAMA : ISLAM
NAMA ORANG TUA
AYAH : JHONI EDWARD
IBU : ADEK CHANDRA

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN LULUS
1.	TK	TK AL-HIDAYAH DURI	2011
2.	SD	SDN 15 AIR JAMBAN DURI	2017
3.	SMP	SMPN 7 PAYAKUMBUH	2020
4.	SMA	SMAN 3 PAYAKUMBUH	2023
5.	DIPLOMA	POLTEKKES KEMENKES RIAU	2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vinaya Aura Lovani

NIM : P032314401133

Program Studi : DIII Keperawatan

Instusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan yang sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 4 Juni 2026

Pembuat Pernyataan



Vinaya Aura Lovani

Mengetahui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

A blue ink signature of Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH.

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

A blue ink signature of Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes.

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197405062008122002

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 9 JUNI 2026**

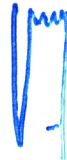
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Pembimbing Pendamping



Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197405062008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD ARIFIN ACHMAD
PEKANBARU

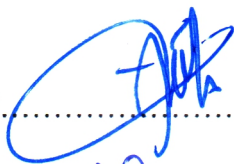
Telah Diuji

Pada Tanggal 9 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH
NIDN.3414077201

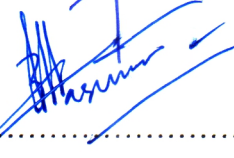
()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I
Hernitati, S.Pd.,S.Kep.,M.K.M
NIDN.4022066901

()

Penguji Anggota II
Ns. Masnun, SST.,S.Kep.,M.Biomed
NIDN.4021126401

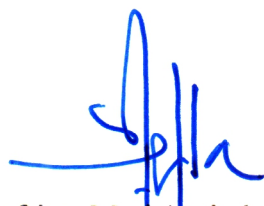
()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH
NIP.197207141992031003

()
Ns. Syafrisar Mer Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevriani, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau
2. Ibu drg. Yusi Prastiningsih, MM. selaku Direktur RSUD Arifin Achmad Pekanbaru yang telah memberikan izin, dukungan, serta fasilitas selama proses penelitian Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu penulis berupa bimbingan, arahan, masukan, ilmu dan pengalaman kepada penulis selama berjalannya pengerjaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

6. Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M selaku pengguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku pengguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah mendidik serta memberikan ilmunya kepada penulis selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu penulis dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Kedua orang tua paling berjasa dalam hidup saya. Ayah Jhoni Edward dan Ibunda Adek Chandra, Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta doa, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 4 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
BIODATA PENELITI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.7 <i>Pathway</i> Hipertensi.....	14
2.1.8 Komplikasi.....	15
2.1.9 Penatalaksanaan	16
2.2 Konsep Dasar Nyeri Akut.....	17
2.2.1 Definisi	17
2.2.2 Etiologi	18
2.2.3 Tanda dan Gejala	18
2.2.4 Klasifikasi Nyeri.....	19
2.2.5 Pengukuran Nyeri	19

2.3 Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi.....	21
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	21
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	24
2.3.3 Intervensi Keperawatan	26
2.3.4 Implementasi Keperawatan	27
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	28
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	29
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	29
3.2 Subjek Studi Kasus.....	29
3.2.1 Kriteria inklusi	29
3.2.2 Kriteria Eksklusi	30
3.3 Fokus Studi	30
3.4 Definisi Operasional	30
3.4.1 Asuhan Keperawatan	30
3.4.2 Hipertensi	30
3.4.3 Nyeri Akut.....	31
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	31
3.6 Metode Pengumpulan Data	31
3.6.1 Wawancara.....	32
3.6.2 Pemeriksaan Fisik dan Observasi	32
3.6.3 Dokumentasi	32
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	32
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	32
3.9 Etika Studi Kasus	33
3.9.1 <i>Informed consent</i> (persetujuan menjadi responden)	33
3.9.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	33
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (rahasia)	34
3.9.4 <i>Ethical clearance</i> (kelayakan etik)	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil Studi Kasus	35
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	35
4.1.2 Pengkajian	35
4.1.3 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	44
4.1.4 Intervensi Keperawatan	47
4.1.5 Implementasi Keperawatan	48
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	58
4.2 Pembahasan	65
4.2.1 Pengkajian	65
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	67
4.2.3 Intervensi Keperawatan	68
4.2.4 Implementasi Keperawatan	69
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	72

4.2.6 Keterbatasan Studi Kasus	73
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN... ..	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2. 2 Tanda dan Gejala Nyeri Akut	18
Tabel 2. 3 Diagnosis Keperawatan.....	25
Tabel 2. 4 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 4. 5 Identitas diri Klien.....	36
Tabel 4. 6 Riwayat penyakit pada subjek.....	36
Tabel 4. 7 Pola pemeliharaan kesehatan	39
Tabel 4. 8 Pemeriksaan fisik	42
Tabel 4. 9 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	44
Tabel 4. 10 Terapi Obat Rumah Sakit	44
Tabel 4. 11 Analisa data	45
Tabel 4. 12 Diagnosa Keperawatan.....	46
Tabel 4. 13 Intervensi keperawatan.....	47
Tabel 4. 14 Implementasi Keperawatan	48
Tabel 4. 15 Evaluasi Keperawatan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Hipertensi	14
Gambar 2. 2 <i>Numeric Rating Scale</i>	21
Gambar 4. 3 Genogram.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Pengajuan Judul.....	81
Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	82
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2.....	83
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	84
Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data	85
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	88
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	90
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	91
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Instalasi	92
Lampiran 10 Kaji Etik	93
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian.....	94
Lampiran 12 Pengkajian	94
Lampiran 13 SOP Mengukur Tekanan Darah	119
Lampiran 14 SOP Pengkajian Nyeri PQRST.....	122
Lampiran 15 SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	123
Lampiran 16 <i>Informed Consent</i>	124
Lampiran 17 Dokumentasi.....	125
Lampiran 18 <i>Leaflet</i>	126

DAFTAR SINGKATAN

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
HT	: Hipertensi
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PQRST	: <i>Provocation, Quality, Region, Severity, Time</i>
EKG	: <i>Elektro Kardiogram</i>
HB	: Hemoglobin
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, Planning</i>
MMHG	: Milimeter Merkuri (satuan tekanan darah)
KMB	: Keperawatan Medikal Bedah
O ₂	: Oksigen
CT Scan	: <i>Computerized Tomography Scan</i>
JVP	: <i>Jugular Venous Pressure</i>
CVP	: <i>Central Venous Pressure</i>
PND	: <i>Paroxysmal Nocturnal Dyspnea</i>
MRS	: Masuk Rumah Sakit
RAA	: Renin Angiotensin Aldosteron
BUN	: Blood Urea Nitrogen
SPO	: Standar Prosedur Operasional
WHO	: <i>World Health Organization</i>